

Fiche Information Patient

Protocole MABTHERA

Ce protocole comprend l'administration d'1 médicament :
MABTHERA® (Rituximab)

Ce protocole sera **administré par perfusion intraveineuse d'environ une demi journée** à l'hôpital. La posologie et le rythme d'administration seront définis en fonction de votre pathologie.

Quels sont les effets secondaires ?		
Fréquence/ Symptômes	Prévention	Que Faire ?
<p><u>Manifestations allergiques fréquentes</u> :</p> <p>⇒ Fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise en cours de perfusion</p>	<p>➤ Des médicaments anti-allergiques et antipyrétiques (paracétamol) seront administrés avant l'injection.</p>	<p>☞ <u>Pendant la perfusion</u> : A signaler immédiatement à l'équipe soignante : selon l'importance des symptômes, la perfusion pourra être ralentie ou interrompue le plus souvent transitoirement, voire définitivement dans quelques cas exceptionnels.</p>
<p><u>Manifestations allergiques plus rares</u> :</p> <p>⇒ Difficultés respiratoires</p> <p>⇒ Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement.</p>		<p>☞ Prévenez immédiatement votre médecin.</p>
<p>Une modification sensible mais transitoire de la numération formule sanguine peut être observée :</p> <p>⇒ <u>Leucopénie</u> (baisse des globules blancs)</p> <p>⇒ <u>Neutropénie</u> (baisse de certains globules blancs : neutrophiles)</p> <p>⇒ <u>Thrombopénie</u> (baisse des plaquettes) se manifestant par des saignements inhabituels (nez, gencives...), petites taches rouges sur la peau, bleus, ecchymoses.</p>	<p>➤ Une surveillance régulière de la numération formule sanguine (NFS) vous sera prescrite.</p> <p>➤ Prudence lors de l'emploi d'objets coupants, piquants, (ciseaux, rasoir, couteaux).</p> <p>➤ Evitez les chutes et les coups (prudence si pratique d'un sport à risque).</p>	<p>☞ Un traitement préventif et curatif, correcteur de certains éléments de la formule sanguine (globules blancs = facteurs de croissance) pourra être prescrit.</p>
<p><u>Signes d'infection liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang</u> : fièvre, frissons, toux et maux de gorge.</p>	<p>➤ Limitez les contacts avec les personnes malades. Se laver souvent les mains.</p> <p>➤ Un traitement préventif de certaines infections (Bactrim, Zelitrex) pourra vous être prescrit. L'arrêt se fera plusieurs mois après l'arrêt de la chimiothérapie)</p>	<p>☞ Contrôlez votre température et prévenez immédiatement votre médecin si elle est supérieure à 38°C.</p> <p>☞ Un bilan sanguin et éventuellement une prescription d'antibiotiques seront effectués.</p>

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fiche Information Patient

Protocole MABTHERA

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

- *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).
- *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.
- *Informez votre oncologue référent des traitements que vous prenez habituellement* car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.