

## Fiche Information Patient PROTOCOLE R-CHOP

Ce protocole comprend l'administration de 4 médicaments :

**MABTHERA<sup>®</sup> (Rituximab)**  
**ENDOXAN<sup>®</sup> (Cyclophosphamide)**  
**DOXORUBICINE**  
**ONCOVIN<sup>®</sup> (Vincristine)**

Ce protocole sera administré par perfusion intraveineuse à l'hôpital tous les 14 à 21 jours selon les cas.

La durée d'administration sera d'environ 5 heures sauf la première fois

### Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
<b>FREQUENTS</b>		
<b>Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs, mi-graines</b>	Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection de MABTHERA.	Consulter immédiatement l'équipe médicale.
<b>Nausées, vomissements</b>	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
<b>Chute des cheveux</b>	Pas de soin agressif type teinture ou permanente	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
<b>Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres</b>	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
<b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang</b>	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Des médicaments pourront vous être prescrits (injection de facteur de croissance).	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
<b>Constipation</b>	Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.	Le signaler au médecin.
<b>Coloration des urines en rouge</b>		Ne pas vous inquiéter, c'est un phénomène normal lié à l'élimination du produit coloré.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTOCOLE R-CHOP

### Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
<b>MOINS FREQUENTS</b>		
<b>Pulsations cardiaques accélérées ou irrégulières, essoufflement, gonflement des pieds</b>		Prévenir le médecin, des examens cardiaques peuvent être nécessaires.
<b>Difficultés respiratoires</b>		Prévenir rapidement le médecin.
<b>Engourdissements ou fourmillements dans les doigts et les orteils, troubles de la vue ou de l'ouïe, difficulté à marcher</b>		Signaler cet effet à votre médecin.
<b>Perturbation du fonctionnement rénal</b>	Boire régulièrement.	Surveiller son poids et sa diurèse (quantité d'urine par 24h) et prévenir le médecin en cas de prise de poids ou de faible quantité d'urines émises en 24h.

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTOCOLE R-CHOP

### Recommandations générales

#### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

#### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

#### ◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

#### ◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.