

## Fiche Information Patient PROTOCOLE TC

Ce protocole comprend l'administration de deux médicaments :  
**TAXOTERE® (Docétaxel)**  
**ENDOXAN® (Cyclophosphamide)**

Ce protocole sera répété tous les 21 jours par perfusion intraveineuse à l'hôpital. La durée moyenne d'administration sera d'environ 1 demi journée.

### Quels sont les effets secondaires ?

| Fréquence  | Prévention   | Que Faire ?  |
|--|--|--|
| <b>FREQUENTS</b>   |  |  |
| <b>Nausées, vomissements</b>   | Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.  | Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.  |
| <b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang</b> | Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Des médicaments pourront vous être prescrits (injection de facteur de croissance).   | Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire. |
| <b>Rétention d'eau</b>   |  | En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.   |
| <b>Chute des cheveux</b>   | Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soin agressif type teinture ou permanente  | Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.   |
| <b>Pigmentation des ongles (coloration jaune orange) et altération des ongles (décollement)</b>          | Des moufles réfrigérantes pourront être proposées, vous pouvez mettre du vernis de couleur foncée (anti UV) sur les ongles de mains et des pieds et le renouveler pendant le traitement et jusqu'à 1 mois après l'arrêt du traitement. | En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

## PROTOCOLE TC

| <b>MOINS FREQUENTS</b>  |   |  |
|---|---|--|
| <b>Douleurs musculaires et articulaires</b>   |   | En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire des antalgiques.                                       |
| <b>Mucite, stomatite (ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres)</b>                         | Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac. | Prévenir le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale. |
| <b>Réactions allergiques : fièvre, frissons, démangeaisons, sensations de malaise, rougeurs</b> | Des médicaments anti-allergiques seront administrés avant l'injection   | Prévenir rapidement le médecin ou l'infirmière   |
| <b>Engourdissements et fourmillements dans les doigts et les orteils</b>                        |   | Signaler cet effet à votre médecin   |

**Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun**

# PROTOCOLE TC

## Recommandations générales

### ◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

### ◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

### ◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

### ◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.