

Fiche Information Patient PROTOCOLE TOMOX

Ce protocole comprend d'administration de 2 médicaments :

ELOXATINE[®] (Oxaliplatine)

TOMUDEX[®] (Raltitrexed)

Ce protocole sera administré à l'hôpital tous les 21 jours par perfusion intraveineuse d'environ 2 heures.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique) en particulier au froid	Eviter les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.	Avertir le médecin qui pourra modifier les doses.
Nausées, vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures, utiliser une brosse à dents souple, ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercer une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau 2 l/jr. En cas d'apparition de diarrhées, prendre les médicaments anti-diarrhéiques. Prévenir immédiatement le médecin si vous avez plus de 5 selles par jour.
Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits).
Picotements dans les mains. Sensation de fourmillements ou d'insensibilité dans les mains et les pieds		Ces phénomènes disparaissent souvent à l'arrêt du traitement mais peuvent également persister en s'atténuant dans le temps.
Fatigue	Anticiper les moments de fatigue et prévoir des moments de repos. Se fixer des priorités.	Le signaler au médecin

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE TOMOX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.