

Fiche Information Patient PROTOCOLE XELOX

Ce protocole comprend d'administration de 2 médicaments :

ELOXATINE® (Oxaliplatine)

XELODA® (Capécicabine)

Ce protocole sera administré tous les 21 jours.

L'ELOXATINE sera administré à l'hôpital par perfusion intraveineuse, sur environ 2 heures.

Le XELODA sera pris par voie orale sur un cycle de 14 jours suivi d'une période d'arrêt de 7 jours.

Les comprimés sont pris avec un verre d'eau dans les 30 minutes qui suivent les repas. Ils doivent être avalés entiers, sans croquer ni les couper ou les écraser.

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique) en particulier au froid	Eviter les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, porter des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.	Avertir le médecin qui pourra modifier les doses.
Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds	Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler au médecin ou à l'infirmière. Les soins de pédicurie sont autorisés.
Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Faire systématiquement les bains de bouche prescrits (BICARBONATE seul, sans adjonction d'autres produits). Si les ulcérations s'aggravent, prévenir le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté (séances de laser basse énergie).
Nausées, vomissements	Prendre les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements, manger lentement et fractionner les repas. Eviter les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouveler la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Diarrhées	Eviter les aliments épicés et frits. Limiter la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau 2 l/jr. En cas d'apparition de diarrhées, prendre les médicaments anti-diarrhéiques. Prévenir immédiatement le médecin si vous avez plus de 5 selles par jour.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limiter les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôler votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Manque d'appétit, perte de poids	Prendre plusieurs petites collations par jour, manger lentement, boire beaucoup.	Privilégier les aliments à fort pouvoir calorique. Demander les conseils d'une diététicienne.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROTOCOLE XELOX

Quels sont les effets secondaires ?

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
MOINS FREQUENTS		
Troubles cutanés : éruption, dermatite, sécheresse cutanée	Eviter les expositions à la chaleur, à la lumière directe du soleil (utiliser un écran total), et à l'humidité.	En parler à votre médecin.
Manifestations neurologiques : céphalées, vertiges, insomnies		En parler à votre médecin.
Chute des cheveux	Pas de soin agressif type teinture ou permanente.	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
Larmoiments		En parler à votre médecin qui pourra vous prescrire un collyre.
Douleur dans la poitrine		Prévenir immédiatement le médecin.

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

PROCOLE XELOX

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) sans en parler à votre médecin.

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.

◇ AUTRES REMARQUES

○ *Contactez votre médecin* en cas de modification du goût ou de fatigue excessive.

○ Indiquez-lui si vous souffrez de zona, goutte, de calculs rénaux, de troubles du foie ou des reins, d'atteinte neurologique.