

Fiche Information Patient

Protocole ABRAXANE GEMZAR

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

ABRAXANE® (Nab paclitaxel)

GEMZAR® (gemcitabine)

par perfusion intraveineuse à J1 J8 et J15 tous les 28 jours.

La durée moyenne d'administration est d'une demi-journée.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
LES PLUS FREQUENTS		
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas. Préférez les plats froids et plats tièdes aux plats chauds. Evitez les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin.
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenir le médecin.
Syndrome grippal le jour de l'injection : fièvre, courbatures, asthénie (fatigue) et maux de tête		Prévenez rapidement l'infirmière ou le médecin qui pourra vous prescrire du paracétamol.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Saignements inhabituels, hématomes, pétiéchie (tâches rouges sur la peau), selles noires, liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures. Utilisez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Anémie (diminution des globules rouges) se manifestant par un essoufflement à l'effort et/ou au repos, une majoration de la fatigue, des bourdonnements d'oreilles.		Prévenez votre médecin en cas d'apparition d'un de ces signes.
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique)	Evitez les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, portez des gants pour vous protéger. Buvez des liquides à température ambiante.	Contactez votre médecin qui pourra adapter votre traitement si cela est nécessaire.
Chute des cheveux	Evitez les soins agressifs type teinture ou permanente.	Une prothèse capillaire pourra vous être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
Fatigue inhabituelle, douleurs articulaires ou musculaires	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (mangez et buvez sainement). Reposez-vous souvent. Des exercices légers (marche) peuvent vous être utiles.	En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.

**Malgré le soin apporté à la rédaction des fiches, une erreur a pu s'y glisser.
Merci de nous en informer en nous contactant par mail : 3C@ch-saintonge.fr**

Fiche Information Patient Protocole ABRAXANE GEMZAR

Recommandations générales

◆ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◆ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◆ MEDICAMENTS ASSOCIES

- *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).
- *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.
- *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.