

Fiche Information Patient PROTOCOLE CAV

Ce protocole comprend l'administration de 3 médicaments :

ENDOXAN[®] (Cyclophosphamide)
DOXORUBICINE[®]
ONCOVIN[®] (Vincristine)

Qui seront administrés en perfusion intraveineuse tous les 21 jours.
La durée moyenne d'administration sera d'une demi journée.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Fatigue, essoufflement liés à une diminution du nombre de globules rouges dans le sang	Des prises de sang seront réalisées régulièrement pendant la durée du traitement. Anticipez les moments de fatigue et prévoyez des moments de repos. Se fixer des priorités.	Parlez-en à votre médecin. Une adaptation du traitement (arrêt et réduction de posologie) pourra être nécessaire en fonction des résultats des prises de sang.
Chute des cheveux	Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soin agressif type teinture ou permanente	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
Nausées, vomissements	Boire entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Le médecin pourra vous prescrire un traitement anti-émétique. Si les vomissements persistent après 24h, prévenir votre médecin.
Inflammation de la vessie (cystite)	C'est pour prévenir cette toxicité que vous allez être hydraté au moment de la chimiothérapie. N'hésitez pas à boire 1 litre d'eau dans la semaine qui suit la chimiothérapie pour maintenir le bon fonctionnement de vos reins.	Contactez immédiatement votre médecin en cas de symptômes.
Stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient PROTOCOLE CAV

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Perte d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour. Mangez lentement et boire beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique. Demandez les conseils d'une diététicienne.
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Boire beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenez le médecin.
Constipation	Alimentation riche en fibres, boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers.	En parler au médecin ou à l'infirmière.
Atteinte de la sensibilité des extrémités à type de fourmillements et une modification de la sensibilité au niveau des mains et/ou des pieds.		Ces phénomènes disparaissent souvent à l'arrêt du traitement mais peuvent également persister en s'atténuant dans le temps. Parlez-en à votre médecin
Fatigue	Donnez vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Si toutefois cette fatigue devient trop invalidante, informez-en votre médecin traitant.

Fiche Information Patient PROTOCOLE CAV

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

- *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol) .
- *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.
- *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.