

Fiche Information Patient

PROTOCOLE CYRAMZA®

CYRAMZA® (Ramucirumab) vous sera administré en perfusion intraveineuse tous les 15 jours à l'hôpital. La durée moyenne d'administration sera de 2 heures.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
TRES FREQUENTS		
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. Mangez du riz, des pâtes, des pommes de terres et évitez les fibres. <u>Si vous observez + de 5 selles liquides par jour, appelez votre médecin ou prévenez l'équipe soignante</u>
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Saignements de nez		En cas de saignement, mouchez et exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Douleurs abdominales	Eviter les aliments épicés et frits.	Boire beaucoup d'eau. Prévenir les médecin si les signes persistent plus de 48 heures.
Gonflement des mains, des pieds et des jambes dû à une rétention d'eau	Privilégiez une alimentation pauvre en sel. Essayez de surélever le plus souvent les membres.	En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.
Hypertension artérielle responsable de maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille	Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Faites de l'exercice. Contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin dès l'apparition de l'un de ces signes. Un traitement antihypertenseur vous sera prescrit par votre médecin si besoin.
Stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Fatigue	Donnez vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Si toutefois cette fatigue devient trop invalidante, informez-en votre médecin traitant.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient

PROTOCOLE CYRAMZA®

Recommandations générales

◆ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◆ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◆ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.