

Fiche Information Patient

Protocole CYRAMZA[®] (Ramucirumab) ABRAXANE[®] (Paclitaxel)

Ce protocole sera administré en perfusion intraveineuse à J1 J8 J15 tous les 28 jours à l'hôpital.

La durée moyenne d'administration sera d'une demi-journée.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
TRES FREQUENTS		
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. Mangez du riz, des pâtes, des pommes de terres et évitez les fibres. <u>Si vous observez + de 5 selles liquides par jour, appelez votre médecin ou prévenez l'équipe soignante</u>
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas. Préférez les plats froids et plats tièdes aux plats chauds. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Ecoutez vos envies.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise avec l'accord du médecin. Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Saignements de nez		En cas de saignement, mouchez et exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Douleurs abdominales	Eviter les aliments épicés et frits.	Boire beaucoup d'eau. Prévenir les médecin si les signes persistent plus de 48 heures.
Hypertension artérielle responsable de maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille	Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Faites de l'exercice. Contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin dès l'apparition de l'un de ces signes. Un traitement antihypertenseur vous sera prescrit par votre médecin si besoin.
Anémie (diminution des globules rouges) se manifestant par un essoufflement à l'effort et/ou au repos, une majoration de la fatigue, des bourdonnements d'oreilles.		Prévenez votre médecin en cas d'apparition d'un de ces signes.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient

Protocole CYRAMZA[®] (Ramucirumab)

ABRAXANE[®] (Paclitaxel)

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
TRES FREQUENTS		
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires , liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (Aspirine, Ibuprofène...).	En cas de saignement, exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Inflammation de la bouche	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Gonflement des mains, des pieds et des jambes dû à une rétention d'eau	Privilégiez une alimentation pauvre en sel. Essayez de surélever le plus souvent les membres.	En parler à votre médecin qui pourra prescrire un traitement adapté.
Perte d'appétit	Mangez les aliments que vous aimez et essayez de prendre régulièrement des petits repas.	<u>En cas de perte de poids</u> , contactez votre médecin. Des compléments alimentaires pourront vous être prescrits.
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique)	Evitez les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, portez des gants pour vous protéger. Buvez des liquides à température ambiante.	Contactez votre médecin qui pourra adapter votre traitement si cela est nécessaire.
Constipation	Privilégiez une alimentation riche en fibres. Boire beaucoup d'eau. Pratiquer quelques exercices légers comme la marche.	En parler au médecin ou à l'infirmière.
Chute des cheveux	Evitez les soins agressifs type teinture ou permanente.	Une prothèse capillaire pourra vous être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	En cas de symptômes persistants, contactez le médecin prescripteur.
Sensation de fatigue ou de faiblesse	Donnez vous des priorités et faites vous plaisir. Prévoyez des temps de repos et sachez déléguer certaines tâches aux personnes qui vous entourent. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.

Fiche Information Patient

Protocole CYRAMZA[®] (Ramucirumab) ABRAXANE[®] (Paclitaxel)

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent.! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.