

Fiche Information Patient PROTOCOLE ENDOXAN

ENDOXAN® (Cyclophosphamide)

est administré tous les 21 jours par perfusion intraveineuse à l'hôpital.
La durée moyenne d'administration sera de 2 heures.

Quels sont les effets secondaires d'ENDOXAN?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Fatigue, essoufflement liés à une diminution du nombre de globules rouges dans le sang	Des prises de sang seront réalisées régulièrement pendant la durée du traitement. Anticipez les moments de fatigue et prévoyez des moments de repos. Se fixer des priorités.	Parlez-en à votre médecin. Une adaptation du traitement (arrêt et réduction de posologie) pourra être nécessaire en fonction des résultats des prises de sang.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Nausées, vomissements	Boire entre les repas. Évitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Le médecin pourra vous prescrire un traitement anti-émétique. Si les vomissements persistent après 24h, prévenir votre médecin.
Inflammation de la vessie (cystite)	C'est pour prévenir cette toxicité que vous allez être hydraté au moment de la chimiothérapie. N'hésitez pas à boire 1 litre d'eau dans la semaine qui suit la chimiothérapie pour maintenir le bon fonctionnement de vos reins.	Contactez immédiatement votre médecin en cas de symptômes.
Stomatite : aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Évitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Chute des cheveux	Un casque réfrigérant pourra être proposé pour limiter cet effet, s'il n'y a pas de contre-indication. Pas de soin agressif type teinture ou permanente	Une perruque ou prothèse capillaire pourra être prescrite. Les cheveux repousseront après l'arrêt du traitement.
MOINS FREQUENTS		
Saignements de nez, hématomes , liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang	Attention aux coupures et blessures. Utilisez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.	Contactez votre médecin qui vous fera pratiquer une prise de sang afin de vous donner si nécessaire des consignes et un traitement complémentaire.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient **PROTOCOLE ENDOXAN**

Recommandations générales

◆ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◆ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent.! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◆ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.