

Fiche Information Patient

Protocole KEYTRUDA[®]

(Pembrolizumab)

Ce traitement **active votre immunité** pour qu'elle agisse contre le cancer. Cette activation immunitaire peut également générer une inflammation qui peut toucher tous vos organes. En cours de traitement, si vous constatez un symptôme inhabituel, informez votre équipe d'oncologie qui vous guidera.

Ce traitement est indiqué pour les patients PD-L1 positif (TPS > ou = à 1%) qui aura été testé au préalable.

Il vous sera administré par voie intraveineuse tous les 21 jours sur 1/2 journée à l'hôpital.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. <u>Si vous observez + de 5 selles liquides par jour, appelez votre médecin ou prévenez l'équipe soignante</u>
Nausées	Buvez plutôt entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Le médecin pourra vous prescrire un traitement anti-nauséux
Anomalies des tests hépatiques : élévation des ALAT, ASAT et des phosphatases alcalines	Une prise de sang pour contrôler votre fonction hépatique sera réalisée pendant la durée du traitement.	En cas d'apparition d'un ictère (jaunissement des yeux ou de la peau), d'une douleur du côté droit de l'abdomen ou d'une fatigue , contactez votre médecin.
Anomalie de la fonction rénale : élévation de la créatinine	Une prise de sang pour contrôler votre fonction rénale sera réalisée pendant la durée du traitement.	En cas de diminution du volume urinaire habituel, ou troubles rénaux, contactez votre médecin.
Arthralgies	Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.
Eruptions cutanées : rash, prurit	Utilisez un savon doux et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	En cas de symptômes persistants, contactez le médecin prescripteur.
Fatigue	Donnez-vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir.	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.
Toux sèche		En cas de symptômes persistants, consulter votre médecin pour une radiographie pulmonaire

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient

Protocole KEYTRUDA

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments).
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux immunothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les traitements par immunothérapie.