

Fiche information patient

Protocole MITOMYCINE 5FU radiothérapie

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments **tous les 28 jours** :

MITOMYCINE en perfusion intraveineuse de 2h à J1 le lundi à l'hôpital
5-Fluoro-uracile en perfusion continue sur 5 jours **de J1 à J5**
à domicile grâce à un diffuseur portable.

Le traitement est associé à des **séances de radiothérapie de J1 à J5**
du lundi au vendredi **tous les 28 jours**

Quels sont les effets secondaires de MITOMYCINE 5FU ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenez votre médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Signes de fatigue ou d'essoufflement liés à la diminution de globules rouges dans le sang	Votre médecin contrôlera régulièrement votre taux de globules rouges dans le sang.	Prévenez votre médecin en cas d'apparition de ces signes.
Saignements inhabituels, hématomes, pétéchies (tâches rouges sur la peau), selles noires , liés à la baisse du nombre de plaquettes dans le sang.	Attention aux coupures et blessures. Utilisez une brosse à dents souple. Ne pas utiliser de thermomètre rectal.	En cas de saignement, mouchez vous puis exercez une pression ferme pendant 10 à 15 minutes. Avertir le médecin si le saignement persiste plus de 15 minutes.
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. <u>Si vous observez + de 5 selles liquides par jour, appelez votre médecin ou prévenez l'équipe soignante</u>
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas.	Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenir votre médecin.
Mucite, stomatite (ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres)	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et évitez les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Prévenez le médecin qui pourra vous prescrire des bains de bouche adaptés ou un traitement par voie orale.
Manque d'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour, mangez lentement, buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique. Demandez les conseils d'une diététicienne.
Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds	Eviter de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utiliser un savon doux et une crème hydratante neutre sans parfum.	En parler au médecin ou à l'infirmière

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche information patient Protocole MITOMYCINE 5FU radiothérapie

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anticancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.