

Fiche Information Patient

Protocole NIVOLUMAB

Ce traitement **active votre immunité** pour qu'elle agisse contre le cancer. Cette activation immunitaire peut également générer une inflammation qui peut toucher tous vos organes. En cours de traitement, si vous constatez un symptôme inhabituel, informez votre équipe d'oncologie qui vous guidera.

Ce traitement est administré par voie intraveineuse tous les 14 jours sur 1/2 journée à l'hôpital.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
FREQUENTS		
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine.	Buvez beaucoup d'eau. <u>Si vous observez + de 5 selles liquides par jour, appelez votre médecin ou prévenez l'équipe soignante</u>
Colites : douleurs abdominales +/- sang dans les selles	Evitez les aliments épicés, frits, sucrés tels que le chocolat, les gâteaux et les bonbons, ainsi que le pain blanc. Evitez l'alcool, le café, et les boissons gazeuses.	Boire beaucoup d'eau. Prévenir les médecin si les signes persistent plus de 48 heures.
Anomalies des tests hépatiques : transaminases, bilirubine totale	Une prise de sang pour contrôler votre fonction hépatique sera réalisée pendant la durée du traitement.	En cas d'apparition d'un ictère (jaunissement des yeux ou de la peau), d'une douleur du côté droit de l'abdomen ou d'une fatigue , contactez votre médecin.
Inflammation des poumons caractérisée par une toux, difficulté à respirer	Limitez les contacts avec les personnes malades.	Prévenir l'équipe soignante.
Anomalie de la fonction rénale : élévation de la créatinine	Une prise de sang pour contrôler votre fonction rénale sera réalisée pendant la durée du traitement.	En cas de diminution du volume urinaire habituel, ou troubles rénaux, contactez votre médecin.
Hypoactivité de la glande thyroïde se traduisant par une grande fatigue, prise de poids, THS augmentée	Une prise de sang pour contrôler votre fonction thyroïdienne sera réalisée pendant la durée du traitement. Surveillez votre poids.	Si vous ressentez une fatigue extrême, ou en cas de prise de poids inhabituelle, contactez votre médecin.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	En cas de symptômes persistants, contactez le médecin prescripteur.
Troubles hématologiques : baisse des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes	Une prise de sang pour contrôler vos globules blancs, globules rouges et plaquettes sera réalisée pendant la durée du traitement.	En cas d'apparition de signes d'infection (fièvre, toux, maux de gorges), de saignements inhabituels, d'un essoufflement à l'effort et/ou au repos avec une majoration de la fatigue , contactez votre médecin.

Malgré le soin apporté à la rédaction des fiches, une erreur a pu s'y glisser.
Merci de nous en informer en nous contactant par mail : 3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient Protocole NIVOLUMAB

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

○ *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.

○ *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.

○ *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.

○ *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments).

○ *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux immunothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les traitements par immunothérapie.