

Fiche Information Patient

Protocole R-BENDAMUSTINE

Ce protocole comprend l'administration de 2 médicaments :

- **MABTHERA® (Rituximab)** administré à J1.
 - **LEVACT® (Bendamustine)** administré à J1 et J2 par perfusion intraveineuse.
- La durée moyenne d'administration est de 1/2 journée à J1 et de 2 heures à J2 .
Le cycle de traitement est de 21 jours.

Quels sont les effets secondaires ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

| Fréquence | Prévention | Que Faire ? |
|--|--|---|
| FREQUENTS | | |
| Nausées, vomissements | Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements. Mangez lentement et fractionnez les repas. Ecoutez vos envies. Manger peut les faire disparaître. Manger froid ou tiède limite les odeurs. | Si les vomissements ont lieu moins d'1 heure après la prise des comprimés (sauf Lyoc), renouvelez la prise. Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin. |
| Manifestations allergiques fréquentes (liées à l'administration du MABTHERA) ⇒ Fièvre, frissons, démangeaisons, sensation de malaise en cours de perfusion | ➤ Des médicaments anti-allergiques et antipyrétiques (paracétamol) seront administrés avant l'injection. | ➔ Pendant la perfusion : A signaler immédiatement à l'équipe soignante : selon l'importance des symptômes, la perfusion pourra être ralentie ou interrompue le plus souvent transitoirement, voire définitivement dans quelques cas exceptionnels. |
| Neutropénie, pharyngite, signes généraux d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang | Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains. Un traitement préventif pourra vous être prescrit (facteurs de croissance). | Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin si elle est supérieure ou égale à 38°C. Un bilan sanguin sera à effectuer en urgence et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire. |
| Signes d'anémie pouvant se manifester par un essoufflement à l'effort et/ou au repos, une majoration de la fatigue et des bourdonnements d'oreille. | | Si ces symptômes apparaissent, appelez votre médecin traitant. |
| Saignements de nez et saignements de gencive liés à la diminution du nombre de plaquettes dans le sang | Utilisez une brosse à dents souple. Faites des bains de bouche. | Si vous constatez l'apparition de bleus ou de petits points rouges essentiellement au niveau des jambes, appelez sans délai votre médecin traitant. Si vous devez bénéficier de soins dentaires, informez votre médecin. Ne prenez ni Aspirine ni anti-inflammatoire sans avis médical. Les injections intra-musculaires sont fortement déconseillées. |
| Fatigue | Donnez vous des priorités. Faites-vous plaisir. Prévoyez des temps de repos. Sachez déléguer certaines tâches à l'entourage ou aux professionnels d'aide à domicile. Si vous pratiquez une activité physique, essayez de la maintenir. | Si toutefois cette fatigue devient trop invalidante, informez-en votre médecin traitant. |

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs
3C@ch-saintonge.fr

Fiche Information Patient

Protocole R-BENDAMUSTINE

Recommandations générales

◇ BILANS SANGUINS

Des bilans sanguins destinés à suivre la tolérance et l'efficacité du traitement seront réalisés avant et au cours de celui-ci.

◇ HYGIENE DE VIE

Il est important de respecter une bonne hygiène de vie au cours d'un traitement anti-cancéreux :

- *Si vous fumez*, parlez-en à votre médecin, il peut vous aider à arrêter : le tabac peut aggraver des petites ulcérations buccales, ce qui sera douloureux et source éventuelle d'infections.
- *Eviter de boire de l'alcool*, le jour du traitement et quelques jours après. L'alcool peut également aggraver des ulcérations buccales.
- *Protégez-vous des rayons du soleil* : évitez de vous exposer, utilisez un écran total.
- *Les médicaments sont éliminés* pendant plusieurs jours dans les urines et les selles. Il est conseillé aux hommes d'uriner en position assise afin d'éviter les projections. Le couvercle des toilettes doit être refermé avant de tirer la chasse d'eau. Nettoyer les toilettes après chaque utilisation avec un produit détergent. ! Ne pas utiliser d'eau de Javel (risque de formation de composés toxiques avec certains médicaments), sauf pour les patients recevant de la Mitomycine.
- *Surveillez régulièrement la zone cutanée* autour de votre chambre implantable. En cas de gêne, picotement, brûlure, ou rougeur, prévenir l'équipe médicale.

◇ MEDICAMENTS ASSOCIES

○ *Ne prenez pas de médicament sans en parler à votre médecin*, même délivré sans ordonnance (comme l'Aspirine ou le Paracétamol).

○ *Pendant votre traitement*, certains médicaments vous seront administrés pour éviter les effets secondaires liés aux chimiothérapies : hydratation, anti-allergiques, anti-nauséux.

○ *Informez votre oncologue référent* des traitements que vous prenez habituellement car certains peuvent interagir avec les médicaments de chimiothérapie.