

## Fiche Information Patient **ARIMIDEX® (Anastrozole)**

**Qui peut prescrire ARIMIDEX® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier ou de ville**.

**Où se procurer ARIMIDEX® ?** : Chez votre pharmacien habituel.

**Le générique est tout aussi efficace**, il a le même principe actif.

### Formes/présentations:

- Comprimés ronds de couleur blanche dosés à 1 mg
- Boîtes de 30 comprimés (76,47€ la boîte)
- Boîtes de 90 comprimés (210,30€ la boîte)



**Comment prendre ARIMIDEX® ?** : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La posologie habituelle est de 1 mg par jour (soit un comprimé) sur une période minimum de 5 ans.



Le comprimé d'ARIMIDEX® est à avaler **entier avec un grand verre d'eau, tous les jours, à la même heure et de la même manière : toujours au cours d'un repas ou toujours en dehors d'un repas.**

Le comprimé ne doit pas être écrasé, coupé, croqué ou sucé.

En cas de nutrition par sonde ou pour les patientes **ayant des difficultés à avaler**, le comprimé d'ARIMIDEX® peut être broyé.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de ARIMIDEX®.



**En cas d'oubli** : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : **attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**

### Comment conserver ARIMIDEX® ? :

Conservez les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

### Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante comme le Millepertuis, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient ARIMIDEX® (Anastrozole)



N'est pas photosensibilisant. Evitez cependant l'exposition prolongée **au soleil** et protégez-vous avec une crème solaire si vous devez le faire.



**ARIMIDEX® contient du lactose.**

### Quels sont les effets secondaires de ARIMIDEX® ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Fréquence	Prévention	Que Faire ?
<b>TRES FREQUENTS</b>		
<b>Bouffées de chaleur, Transpiration excessive</b>	Evitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur.	Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau. Si ce symptôme persiste, en parler avec votre médecin.
<b>Douleurs musculaires et/ou articulaires</b>	Faites des exercices légers comme de la marche.	Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si les douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin.
<b>Ostéoporose</b>	Privilégiez une <b>alimentation équilibrée riche en calcium</b> (yaourt, fromage, lait, produits laitiers,...). Maintenez un poids normal. Un traitement par Vitamine D, calcium ou phosphonates peut être prescrit pour préserver la qualité de vos os durant le traitement.	En cas d'apparition, votre médecin pourra vous prescrire un traitement spécifique.
<b>Maux de tête</b>		Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si les douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin.
<b>Prise de poids</b>	Privilégiez une <b>alimentation équilibrée riche en fibres, fruits et légumes mais pauvres en sucre et en graisse d'origine animale</b> . Faites régulièrement de l'exercice. Contrôlez votre poids.	Demandez les conseils d'un diététicien.
<b>Fatigue</b>	Anticipez les moments de fatigue et prévoyez des moments de repos. Se fixer des priorités.	Reposez-vous lorsque le besoin s'en fait sentir.  Soyez prudent en cas de conduite de véhicule.
<b>Nausées</b>	Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas. Evitez les aliments frits, gras, épicés ou trop sucrés. Prenez des repas légers et fractionnés.	Si les nausées persistent, en parler à votre médecin.
<b>Eruptions cutanées</b>	Utilisez un savon doux et une crème hydratante.	Si gênantes, contactez votre médecin.