

Fiche Information Patient **AROMASINE® (Exemestane)**

Qui peut prescrire AROMASINE® ? : Ce médicament doit être prescrit par un **médecin hospitalier** ou **de ville** .

Où se procurer AROMASINE® ? : Chez votre pharmacien habituel.

Le générique est tout aussi efficace, il a le même principe actif.

Formes/présentations:

- Comprimés ronds de couleur blanche dosés à 25 mg
- Boîtes de 30 comprimés (65,84€ la boîte)



Comment prendre AROMASINE® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La posologie habituelle est de 25 mg par jour (soit un comprimé) sur une période minimum de 5 ans.



Le comprimé d'AROMASINE® est à avaler **entier avec un grand verre d'eau, tous les jours, de préférence après un repas.**

Le comprimé ne doit pas être écrasé, coupé, croqué ou sucé.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de AROMASINE®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : **attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**

Comment conserver ARIMIDEX® ? :

Conservez les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante comme le millepertuis, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient AROMASINE® (Exemestane)



AROMASINE® n'est pas photosensibilisant. Evitez cependant l'exposition prolongée **au soleil** et protégez-vous avec une crème solaire si vous devez le faire.

Quels sont les effets secondaires de AROMASINE® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

| Fréquence | Prévention | Que Faire ? |
|---|--|--|
| FREQUENTS | | |
| Bouffées de chaleur, Transpiration excessive | Evitez les déclencheurs comme l'alcool, la caféine, le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress et la chaleur. | Faites régulièrement de l'exercice. Restez au frais. Portez des vêtements légers. Buvez beaucoup d'eau. Si ce symptôme persiste, en parler avec votre médecin. |
| Douleurs musculaires et/ou articulaires | Faites des exercices légers comme de la marche. | Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si les douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin. |
| Ostéoporose | Privilégiez une alimentation équilibrée riche en calcium (yaourt, fromage, lait, produits laitiers,...). Maintenez un poids normal. Evitez le tabac et l'alcool. | En cas d'apparition, votre médecin pourra vous prescrire un traitement spécifique. |
| Maux de tête | | Prenez un comprimé de paracétamol si nécessaire (sans dépasser 4 g par jour). Si les douleurs persistent ou vous incommode, en parler à votre médecin. |
| Nausées, vomissements | Buvez fréquemment de l'eau fraîche, du cola dégazéifié, par petites gorgées entre les repas. Evitez les aliments frits, gras, épicés ou trop sucrés. Prenez des repas légers et fractionnés. | Si les nausées persistent, en parler à votre médecin. |
| Constipation | Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibres et une activité physique régulière. | Buvez au moins 2 litres d'eau par jour. |
| Fatigue, insomnie, vertiges | Essayez de maintenir des habitudes régulières de sommeil. | Prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines. |
| Eruptions cutanées | Utilisez un savon doux et une crème hydratante. | Si gênantes, contactez votre médecin. |