

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est une chimiothérapie orale prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**.

Il est disponible uniquement **à l'hôpital au niveau de la pharmacie à usage intérieure (PUI)**.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



La Lomustine BELUSTINE® se présente sous la forme **de gélules** à avaler, dosées à **40mg**. Vos gélules sont reconditionnées par l'équipe de la pharmacie hospitalière de telle sorte que vous ne disposiez que du nombre de gélules correspondant à la dose prescrite par votre oncologue.

Conservez ce médicament **à l'abri de l'humidité et de la lumière et à température ambiante**.

Ne pas déconditionner dans un pilulier.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**



⌚ Prendre les gélules de Lomustine en **1 prise unique, à jeun** de préférence le soir au coucher ou 3h après le repas. La prise se fait habituellement de façon espacée toutes les **6 semaines**.

Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni cassées, ni écrasées, ni mélanger avec de la nourriture ou des liquides.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer à la notice.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.

Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

VOTRE VIE EN PRATIQUE



Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant toute la durée du traitement et jusqu'à 6 mois après** la dernière prise. Interrompez l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des hommes et des femmes peut être affectée irréversiblement pendant le traitement par Lomustine. Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme ou des ovocytes avant l'initiation du traitement.

Pratiquer une activité physique régulière à intensité adaptée : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP)





		Prévention		Que faire ?
Diminution du nombre de certaines cellules sanguines (Risque d'infection et de saignements inhabituels)	➔	<p><u>Diminution des globules blancs :</u> Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.</p> <p><u>Diminution des plaquettes :</u> Évitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignements) En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.</p>	➔	<p>En cas de fièvre supérieure à 38°C, frisson ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) prévenez votre médecin sans attendre et faire une prise de sang (NFS) en urgence. Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.</p> <p>En cas de saignement important consultez sans attendre votre médecin traitant</p>
Nausées, vomissements	➔	<p>Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers fractionnés. Mangez les aliments que vous aimez. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez fréquemment de l'eau fraîche, par petites gorgées plutôt entre les repas.</p>	➔	<p>Prenez les anti-vomitifs prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour pendant plus de 48h) et en cas de perte de poids. Effets qui disparaissent généralement en 24 à 36h.</p>
Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)	➔	<p>Privilégier les brosses à dents souples, éviter les dentifrices mentholés. Éviter les aliments trop chaud, épicés, irritants, l'alcool et le tabac Faites des bains de bouche sans alcool. Humidifiez votre bouche avec un brumisateur.</p>	➔	<p>En cas de douleurs diffuses ou de brûlures → contactez votre oncologue</p>
Chute de cheveux	➔	<p>Privilégier les shampoings PH neutres, éviter les soins agressifs : teinture et permanente</p>	➔	<p>Effet indésirable peu fréquent et réversible à l'arrêt du traitement. Possibilité de porter une perruque (prise en charge par l'assurance maladie)</p>

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



☎ Contactez rapidement le médecin en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires)
- Apparition de selles noires, de saignements de nez, ou de crachats comportant du sang
- Désorientation ou mouvements anormaux
- Essoufflement anormal, toux, difficultés à respirer
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli de la prise le jour prévu, décaler la prise de 24h et avertir l'oncologue. Noter cet oubli dans votre carnet de suivi. Un délai de 6 semaines devant être respecté, la prise suivante devra être décalée d'une journée.

En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire mais attendez la prise suivante. Le noter dans le carnet de suivi.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise et portez des gants jetables pour manipuler les gélules



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, privilégiez la position assise pour uriner



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), lavez ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C)