

## PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est une hormonothérapie orale prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies d'officine**.

## PRESENTATIONS ET CONSERVATION



L'Apalutamide ERLEADA® se présente sous la forme de **comprimés pelliculés** de forme oblongue à avaler, dosés à **60mg ou 240mg**.  
Conservez ce médicament à **l'abri de l'humidité et à température ambiante**.

**Ne pas déconditionner dans un pilulier.**

## MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

- ⌚ Prendre les comprimés d'Apalutamide ERLEADA® (correspondant au dosage indiqué sur votre ordonnance) **pendant ou en dehors des repas, une fois par jour, tous les jours à la même heure**, avec un verre d'eau et **toujours de la même façon**. La dose usuelle est de **240mg soit 4 comprimés de 60mg ou 1cp à 240mg**.

Les comprimés ne doivent être ni ouverts, ni mâchés, ni écrasés.

Rappel : Votre traitement peut être associé à une autre hormonothérapie injectable aux modalités de prises différentes (se référer à votre ordonnance).

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer à la notice.**

## INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments (traitements cardiovasculaire, traitements vessie...) plantes, tisanes ou aliments.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...) Le **pamplemousse** est également à éviter sous toutes ses formes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.**

**Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

## VOTRE VIE EN PRATIQUE

Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant** toute la durée du traitement et **jusqu'à 3 mois après** l'arrêt de celui-ci.

La fertilité des hommes peut être affectée pendant le traitement par Apalutamide. Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant initiation du traitement.

**Pratiquer une activité physique régulière à intensité adaptée** : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique. Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).





|  |   | Prévention  | Que faire ? |   |
|--|---|---|-------------|---|
| <b>Hypertension artérielle</b>   | ➔ | Surveillez votre tension artérielle selon le protocole indiqué par votre médecin  | ➔           | Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin.<br>Si besoin, votre médecin pourra vous prescrire un médicament antihypertenseur. |
| <b>Modification du bilan biologique à type d'hypothyroïdie, d'hypercholestérolémie, d'hypertriglycéridémie</b> | ➔ | Un bilan doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin  | ➔           | L'apparition de l'un de ces signes pourra nécessiter une adaptation de doses.   |
| <b>Fatigue</b>   | ➔ | Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée. | ➔           | Soyez à l'écoute de votre corps.<br>Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.   |
| <b>Diarrhées</b>   | ➔ | Buvez régulièrement de l'eau. Éviter l'alcool, café et certains aliments riches en fibres.  | ➔           | Buvez au moins <b>2L d'eau par jour</b> et fractionnez les repas. <b>Contactez votre médecin</b> en cas de persistance pour la mise en place d'un traitement.   |
| <b>Eruptions cutanées</b>  | ➔ | Utilisez un savon doux et une crème hydratante. Évitez l'exposition au soleil et se protéger.   | ➔           | Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.   |
| <b>Bouffées de chaleur, transpiration</b>  | ➔ | Évitez les déclencheurs tels que la caféine, l'alcool et le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress. Portez des vêtements légers. Buvez régulièrement.   |             |   |
| <b>Douleurs articulaires</b>   | ➔ | Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.  | ➔           | La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.   |
| <b>Chute et fracture</b>   | ➔ | Une évaluation de votre risque de chute et de fracture sera faite avant et pendant la durée du traitement. La prescription d'agents protecteurs des os pourra être envisagée. Limitez les activités physiques à risques.      |             |   |

**Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Symptômes évocateurs d'une hypertension Maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges, Augmentation des chiffres lors d'une prise de tension
- Eruption cutanées (tâches rougeâtres sur la peau et les muqueuses)
- Convulsions
- Chutes ou fractures (os cassés)
- Maladie cardiaque
- Tout effet persistant ou s'aggravant

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**En cas d'oubli de la prise**, prenez la dose manquée dès que possible le jour même. La dose suivante sera prise à l'heure habituellement le lendemain. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

**En cas de vomissement**, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.