

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est une hormonothérapie orale prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**. Il est disponible dans les **pharmacies d'officine**.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



L'enzalutamide XTANDI® se présente sous la forme de **comprimés pelliculés** de forme ronde dosés à **40 mg**.
Conservez ce médicament à **l'abri de l'humidité et à température ambiante**. **Ne pas déconditionner dans un pilulier**.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux**.

Cette fiche n'est pas une ordonnance, référez-vous à votre ordonnance la plus récente. N'arrêtez jamais ou ne modifiez jamais le rythme de prise de votre traitement sans l'avis de votre médecin.

Médicament	Petit déjeuner			Déjeuner			Dîner		
 avant	Pendant après avant	Pendant après avant	Pendant après
Enzalutamide XTANDI 40 mg									

Prendre les comprimés d'enzalutamide XTANDI® (correspondant au dosage indiqué sur votre ordonnance) **pendant ou en dehors des repas, une fois par jour, tous les jours à la même heure**, avec un verre d'eau et **toujours de la même façon**. Les comprimés ne doivent être ni ouverts, ni mâchés, ni écrasés.

Rappel : Votre traitement peut être associé à une autre hormonothérapie injectable aux modalités de prises différentes (se référer à votre ordonnance)

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments (traitements cardiovasculaire, traitements vessie...) plantes, tisanes ou aliments.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...) Le **pamplemousse** est également à éviter sous toutes ses formes.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.

Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses. En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

VOTRE VIE EN PRATIQUE

Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant** toute la durée du traitement et **jusqu'à 3 mois après** l'arrêt de celui-ci.

Pratiquez une activité physique régulière à intensité adaptée : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique. Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).





EFFETS INDESIRABLES

		Prévention		Que faire ?
<i>Hypertension artérielle</i>	➔	Surveillez votre tension artérielle selon le protocole indiqué par votre médecin. Pratiquez une activité physique régulière et adaptée. Limitez votre consommation en sel et en alcool. Ayez un régime alimentaire pauvre en graisses saturées et riche en fibres.	➔	Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, contactez votre médecin. Si besoin, votre médecin pourra vous prescrire un médicament antihypertenseur.
<i>Fatigue</i>	➔	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	➔	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<i>Sécheresse cutanée, démangeaisons</i>	➔	Utilisez un savon doux et une crème hydratante. Séchez par tamponnement. Appliquez un agent hydratant (crème ou lait). Privilégiez les vêtements en coton amples et légers. Evitez l'exposition au soleil et se protéger.	➔	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<i>Bouffées de chaleur, transpiration</i>	➔	Evitez les déclencheurs tels que la caféine, l'alcool et le chocolat, les aliments chauds et épicés, le stress. Portez des vêtements légers. Buvez régulièrement.		
<i>Maux de tête, vertiges</i>	➔	Limitez l'usage de psychostimulants tels que café, tabac et alcool. Privilégiez une alimentation saine et à horaires réguliers.	➔	Si ces symptômes sont trop importants, prévenez votre médecin. Prudence en cas de conduite d'un véhicule ou de l'utilisation d'une machine.
<i>Douleurs articulaires</i>	➔	Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.	➔	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.
<i>Chute et fracture</i>	➔	Une évaluation de votre risque de chute et de fracture sera faite avant et pendant la durée du traitement. La prescription d'agents protecteurs des os pourra être envisagée. Limitez les activités physiques à risques.		

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



 **Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Symptômes évocateurs d'une hypertension : maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges, augmentation des chiffres lors d'une prise de tension
- Eruption cutanée (tâches rougeâtres sur la peau et les muqueuses)
- Convulsions
- Chutes ou fractures (os cassés)
- Maladie cardiaque
- Tout effet persistant ou s'aggravant

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli de la prise, prenez la dose manquée si le retard est inférieur à 12 heures sinon prenez la dose habituelle le lendemain sans la doubler. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.