

### PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE

Ce médicament est une thérapie orale anticancéreuse prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie, en hématologie ou compétent en cancérologie**.

La prescription de ce médicament est limitée à 4 semaines chez les femmes en âge de procréer et à 12 semaines chez tous les autres patients. Il est disponible uniquement **à l'hôpital au niveau de la pharmacie à usage intérieure (PUI) sur présentation de votre ordonnance**.



**Pour chaque consultation et avant chaque dispensation, votre accord de soin préalablement signé, conservé dans votre carnet de suivi devra être présenté, ainsi que les fiches de registre (initiale, de suivi et d'arrêt)**

### PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Le Pomalidomide IMNOVID® se présente sous la forme de **gélules** à avaler, dosées à **1mg (couleur jaune et bleu foncé), 2mg (couleur orange et bleu foncé), 3mg (couleur verte et bleu foncé) et 4mg (couleur bleue et bleu foncé)**.  
Les gélules comportent l'inscription « POML » suivi du dosage en mg. Boite de 21 gélules sous plaquettes thermoformées.

Conservez ce médicament à l'abri de l'humidité et de la lumière et à température ambiante.  
**Ne pas déconditionner dans un pilulier.**

### MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

⌚ Prendre les gélules de Pomalidomide IMNOVID® (correspondant au dosage indiqué sur votre ordonnance) **pendant ou en dehors des repas, une fois par jour à heure fixe.**

**Cycle de 28 jours** : Prise du Pomalidomide IMNOVID® du **1<sup>er</sup> au 21<sup>ème</sup> jour, suivi d'un arrêt jusqu'au 28<sup>ème</sup> jour.**

**Cycle de 28 jours J1 à J21 reprise à J29 (J1=J29)**

Jours	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	...	...	28	29	
Prise IMNOVID®	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	☯	REPOS				☯	
Si Dexaméthasone ?	☯							☯							☯							☯					☯

Le traitement peut être pris en association avec de la Dexaméthasone (NEOFORDEX®) en fonction du protocole dans lequel vous êtes inclus. (Comprimés à prendre le matin **une fois par semaine**) (disponible uniquement à la PUI de l'hôpital)

Pour limiter le risque de somnolence, nous vous conseillons de **prendre vos gélules de Pomalidomide IMNOVID® le soir avant d'aller vous coucher**. Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni cassées, ni écrasées, ne pas dissoudre.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer à la notice.

### INTERACTIONS

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.**

**Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.** En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.

### VOTRE VIE EN PRATIQUE



Le Pomalidomide est **contre-indiqué pendant la grossesse et l'allaitement**. Si vous êtes une femme en âge de procréer, utilisez une méthode de contraception efficace pendant et 4 semaines après l'arrêt du traitement. Si vous utilisez une méthode de contraception hormonale, ajouter une méthode de contraception mécanique (préservatif). Pour les hommes, l'usage du préservatif est obligatoire pendant la durée du traitement et jusqu'à 7 jours après l'arrêt.

**Pratiquer une activité physique régulière à intensité adaptée** : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique.

Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP)





		PREVENTION		QUE FAIRE ?
<b>Nausées, vomissements, perte d'appétit</b>	➔	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers fractionnés. Mangez les aliments que vous aimez. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez fréquemment de l'eau fraîche, par petites gorgées plutôt entre les repas.	➔	Prenez les anti-vomitifs prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour pendant plus de 48h) et en cas de perte de poids.
<b>Diminution du nombre de certaines cellules sanguines (Risque d'infection et de saignements inhabituels)</b>	➔	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Evitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignements).	➔	En cas de fièvre supérieure à 38°C, frisson ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) prévenez votre médecin sans attendre et faire une prise de sang (NFS) en urgence. <b>Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.</b>
<b>Essoufflement, douleur thoracique, gonflement des bras ou jambes</b>	➔	Un traitement préventif par héparine ou anticoagulant oral pourra être choisi par le médecin en fonction du risque.	➔	Consultez le médecin en cas de survenue de ces symptômes
<b>Asthénie, vertiges, somnolence, maux de tête</b>	➔	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	➔	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicule ou d'utilisation de machines. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
<b>Crampes musculaires</b>	➔	Hydratez-vous fréquemment. Limitez, si possible, les gestes répétitifs	➔	En parler avec votre médecin si fréquent
<b>Diarrhées</b>	➔	Buvez régulièrement de l'eau (au moins 2L par jour). Eviter l'alcool, café et certains aliments riches en fibres. Privilégiez les viandes blanches, poissons maigres, riz, féculents, pommes de terre, carottes, bananes	➔	Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique prenez-le dès la première selle liquide. <b>Si votre diarrhée persiste ou s'aggrave → Contactez votre médecin traitant</b>
<b>Constipation</b>	➔	Consommez une alimentation riche en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit). Pratiquez une activité physique régulière.	➔	<b>Si persistance →</b> Contactez votre médecin traitant
<b>Eruptions cutanées, démangeaisons, assèchement</b>	➔	Utilisez un savon doux, sans parfum et une crème hydratante. Eviter les expositions au soleil. Utilisez une lessive adaptée aux peaux sensibles (pas d'adoucissant).	➔	Si les troubles persistent ou s'aggravent → <b>Contactez votre médecin traitant. Des traitements médicaux peuvent vous soulager</b>

**Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires)
- Apparition de selles noires, de saignements de nez et crachats comportant du sang
- Modification de la vision
- Bras ou mollet chaud, douloureux et rouge, associé à un essoufflement
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**En cas d'oubli de la prise**, ne pas prendre la prise oubliée. Prenez la dose habituellement prescrite le jour suivant et notez cet oubli dans le carnet de suivi.

**En cas de vomissement**, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères



En cas de souillure des draps ou des vêtements (vomissements...), lavez ce linge immédiatement et séparément, en machine à température élevée (60-90°C)



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, privilégiez la position assise pour uriner