



Lenvatinib LENVIMA® / KYSPLIX®

PATIENT

PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est une thérapie orale anticancéreuse prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies d'officine**.

PRESENTATIONS ET CONSERVATION



Le Lenvatinib se présente sous la forme de **gélules** à avaler, dosées à **4mg (rouge/orangé)** ou **10mg (bicolore : jaune et rouge/orangé)**. Boîte de 30 gélules en plaquettes thermoformées.

Conservez ce médicament à **l'abri de l'humidité et à température ambiante**.

Ne pas mettre dans un pilulier.

MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux**

- ⌚ Prendre les gélules de Lenvatinib (correspondant au dosage indiqué sur votre ordonnance) **pendant ou en dehors des repas, une fois par jour, tous les jours à la même heure**, avec un verre d'eau et **toujours de la même façon**.

Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni cassées, ni écrasées.

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer à la notice.

INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.

Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

VOTRE VIE EN PRATIQUE



Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant toute la durée du traitement et jusqu'à un mois après l'arrêt de celui-ci**.

Pratiquez une activité physique régulière à intensité adaptée : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique. Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP)



EFFETS INDESIRABLES :



		PREVENTION		QUE FAIRE ?
Nausées, vomissements, Altération ou perte du goût	➔	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers fractionnés. Mangez les aliments que vous aimez. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	➔	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour) et en cas de perte de poids.
Fatigue, vertiges, maux de tête	➔	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	➔	Soyez à l'écoute de votre corps. Prudence en cas de conduite de véhicules. En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.
Trouble de la numération de la formule sanguine	➔	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	➔	En cas de fièvre supérieure à 38°C, frisson ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) prévenez votre médecin sans attendre et faire une prise de sang (NFS) en urgence. Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.
Affection cardiaques – rénales	➔	Surveillance régulière de votre fonction cardiaque (tension artérielle) et rénale.		
Diarrhées	➔	Buvez régulièrement de l'eau (au moins 2L par jour). Eviter l'alcool, café et certains aliments riches en fibres. Privilégiez les viandes blanches, poissons maigres, riz, féculents, pommes de terre, carottes, bananes	➔	Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique prenez-le dès la première selle liquide. Si votre diarrhée persiste → Contactez votre médecin traitant
Rougeur. Sécheresse de la paume des mains et de la plantes des pieds (syndrome mains-pieds)	➔	Evitez le soleil et toute exposition à la chaleur. Evitez les vêtements et chaussures trop serrés. Utilisez un savon doux sans parfum. Evitez les expositions au soleil. Trempez vos mains et vos pieds dans de l'eau fraîche. Séchez sans frotter	➔	Appliquez une crème hydratante. Si la douleur et la gêne sont trop importantes : contactez votre médecin traitant
Plaies douloureuses dans la bouche (aphtes)	➔	Privilégier les brosses à dents souples, éviter les dentifrices mentholés. Eviter les aliments trop chaud, épicés, irritant, l'alcool et le tabac	➔	Faites les bains de bouche prescrits par le médecin. Humidifier votre bouche avec un brumisateur. Si les douleurs persistent ou s'aggravent → Contactez votre oncologue
Douleurs articulaires, musculaires et dans les extrémités	➔	Faites des exercices légers, évitez les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.	➔	Si les douleurs persistent ou vous incommodez, consultez votre médecin traitant.
Chute de cheveux	➔	Privilégier les shampoings PH neutres, éviter les soins agressifs : teinture et permanente	➔	Effet indésirable fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Possibilité de porter une perruque (prise en charge par l'assurance maladie)

Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.

QUELQUES CONSEILS



☎ Contactez rapidement le médecin en cas de :

- **Signes infectieux** (fièvre, toux, frissons ...).
- **Symptôme évocateur d'une hypertension** (maux de tête, bourdonnements d'oreille et/ou vertiges, chiffres tensionnels élevés)
- **Symptômes évocateurs de troubles cardiaques** (Essoufflement inhabituel, palpitation, douleur/oppression thoracique, maux de tête intenses, convulsions, confusion, difficultés pour parler, modification de la vision ou vertiges important)
- **Symptômes évocateurs d'une hémorragie** (sang dans les selles ou en cas de vomissement, hématomes (bleus), saignement de nez)

N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.

En cas d'oubli de la prise, la dose peut être prise **s'il reste plus de 12h avant la prochaine prise**. S'il reste moins de 12h avant la prochaine prise, ne prenez pas la dose oubliée.

En cas de vomissement, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.