

## Fiche Information Patient REVLIMID (lénalidomide)

**Qui peut prescrire REVLIMID® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

**Où se procurer REVLIMID®** : il est disponible **uniquement dans les pharmacies hospitalières**.



Lors de la première prescription de REVLIMID®, le médecin vous donnera **un carnet de suivi** de votre traitement. Il s'accompagne d'un **accord de soin** à signer. Le carnet et l'accord de soin devront être présentés lors de chaque consultation avec le médecin et lors de chaque délivrance par la pharmacie.

**Formes/présentations:** boîte de 21 gélules (prix à la boîte):

gélules à 25 mg: 4551.14€

gélules à 15 mg: 3620.21 €

gélules à 10 mg: 3432.14 €

gélules à 5 mg: 3273.44 €



**Comment prendre REVLIMID® ?** : Votre posologie est **strictement individuelle**. Respecter la dose prescrite par votre médecin.



Le traitement se déroule en plusieurs cycles de 28 jours. La dose initiale habituelle est de **25 mg en une prise par jour, du 1<sup>er</sup> au 21<sup>ème</sup> jour**, suivi d'un arrêt jusqu'au 28<sup>ème</sup> jour.

Les gélules sont à avaler entières (ni ouvertes, ni mâchées) par voie orale, avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, à la même heure, de préférence le soir.

Dans le traitement du myélome multiple, Revlimid® est pris en association avec de la **dexaméthasone 40 mg (NEODEX®)**, qui est disponible uniquement dans les pharmacies hospitalières.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de REVLIMID®.



**En cas d'oubli** : Si vous avez oublié une prise depuis moins de 12 heures, prendre cette dose manquante. Au-delà de 12 heures après un oubli, ne pas prendre la dose oubliée. La dose suivante sera prise à l'heure normale, le lendemain. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

**Comment conserver REVLIMID® ?** :

Conserver les gélules à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

**Recommandations générales :**



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient REVLIMID® (lénalidomide)



L'exposition au **soleil** n'est pas recommandée, protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



Les patients en âge de procréer, hommes et femmes, doivent utiliser une **méthode contraceptive** efficace mise en place 4 semaines avant le début du traitement, pendant le traitement et pendant les 4 semaines qui suivent la dernière dose. Les femmes en âge de procréer doivent réaliser un test de grossesse tous les mois, dans les 3 jours précédant la prescription, la date et le résultat du test doivent être mentionnés dans le carnet du patient. La délivrance de REVLIMID® doit être effectuée au plus tard 7 jours après la prescription.

### Quels sont les effets secondaires de REVLIMID® (lénalidomide) ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>Diminution des plaquettes (saignements)</b>	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène.	Effectuez les bilans sanguins prévus. En cas de saignement important, contactez le médecin.
<b>Diminution des globules blancs</b>	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Surveiller votre température.	Effectuez les bilans sanguins prévus. <b>En cas de signes infectieux (fièvre, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires), prévenez le médecin.</b>
<b>Thromboses artérielles et veineuses (formation de caillots de sang dans les vaisseaux sanguins)</b>	Un traitement préventif par héparine ou anticoagulant oral pourra être prescrit par votre médecin en fonction du risque.	<b>Consultez le médecin en cas de survenue de symptômes tels qu'essoufflement, douleur thoracique, gonflement des bras ou des jambes, saignements ou bleus en l'absence de blessure.</b>
<b>Diarrhées</b>	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement.
<b>Constipation</b>	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin.
<b>Fatigue, somnolence, vertiges, maux de tête</b>	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie. Reposez-vous souvent.	Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.
<b>Crampes musculaires</b>	Hydratez-vous fréquemment, ne pas faire de gestes répétitifs.	
<b>Eruptions cutanées, démangeaisons, assèchement...</b>	Utilisez un savon doux et une crème émolliente sans parfum.	