

## Fiche Information Patient **TEMODAL® (témozolomide)**

**Qui peut prescrire TEMODAL® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

**Où se procurer TEMODAL®** : il est disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

**Formes/présentations:** boîte de 5 gélules (prix à la boîte):

gélule à 5 mg: 20 €	gélule à 20 mg: 86.40 €
gélule à 100 mg: 431.95€	gélule à 140 mg: 604.80 €
gélule à 180 mg: 777.60 €	gélule à 250 mg: 1079.90 €



*Des génériques du Témodal® existent sous le nom de Témazolomide; ils sont strictement équivalents*

**Comment prendre TEMODAL® ?** : Votre posologie est **strictement individuelle**. Respecter la dose prescrite par votre médecin.

- Si vous êtes traité par une association **TEMODAL® + radiothérapie**: le traitement doit être pris tous les jours (pendant 42 à 49 jours).
- Si vous êtes traité par **TEMODAL® seul** : le traitement doit être pris une fois par jour pendant 5 jours consécutifs par cycle de 28 jours



Si vous êtes traité par l'association TEMODAL® + radiothérapie, un bilan sanguin devra être effectué chaque semaine.

Si vous êtes traité par TEMODAL® seul, le bilan sanguin sera effectué avant chaque cycle.



TEMODAL® se prend, avec un grand verre d'eau, **à distance d'au moins 1 heure d'un repas**, de préférence à la même heure chaque jour. **Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni mâchées, ni broyées.**



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de TEMODAL®.



**En cas d'oubli** : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

**Comment conserver TEMODAL® ?** :

Conserver les gélules à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

**Recommandations générales :**



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient **TEMODAL® (témozolomide)**



L'exposition au **soleil** n'est pas recommandée, protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.



Utilisez 2 méthodes de **contraception** efficaces (préservatif + autre méthode) pendant le traitement et pendant 6 mois après l'arrêt du traitement.

### Quels sont les effets secondaires de TEMODAL® (témozolomide) ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>Diminution des plaquettes (saignements).</b>	Utilisez une brosse à dents souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène.	Bilan sanguin régulier. En cas de saignement important, contactez le médecin.
<b>Diminution des globules blancs</b>	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie.	Bilan sanguin régulier. <b>En cas de signes infectieux (fièvre, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires), prévenir le médecin.</b>
<b>Nausées, vomissements, perte d'appétit</b>	Buvez entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de symptômes persistants, prévenez le médecin. Un traitement spécifique contre les nausées est généralement associé au TEMODAL®.
<b>Diarrhées</b>	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenez le médecin pour la mise en place d'un traitement.
<b>Constipation</b>	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Boire au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin.
<b>Fatigue, somnolence, vertiges, maux de tête</b>	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie. Reposez-vous souvent.	Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.