

### PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE

Ce médicament est une chimiothérapie orale prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**.

Il est disponible uniquement **à l'hôpital au niveau de la pharmacie à usage intérieure (PUI) sur présentation de votre ordonnance.**

### PRESENTATIONS ET CONSERVATION

Le Témozolomide TEMODAL® se présente sous la forme de gélules à avaler, dosées à **5mg (vert et blanc)**, **20mg (jaune et blanc)**, **100mg (rose et blanc)**, **140mg (bleue et blanc)**, **180mg (rouge et blanc)** et **250mg (blanc)**. Boîte de 5 gélules en sachet unitaire.

Des génériques de couleurs différentes existent.

Conservez ce médicament à l'abri de l'humidité et de la lumière et à température ambiante.

**Ne pas déconditionner dans un pilulier.**

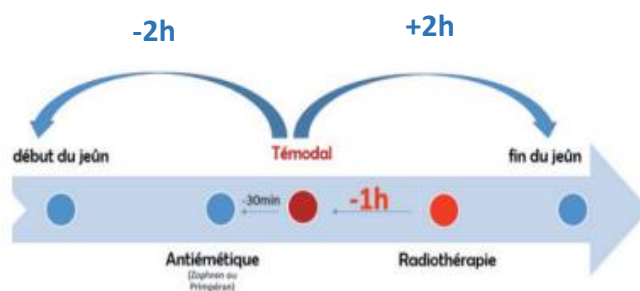
### MODE D'EMPLOI

La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux.**

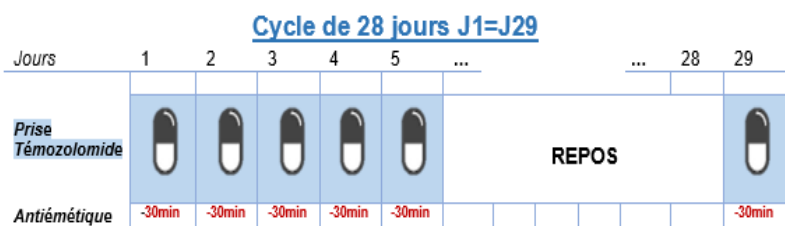
- Prendre les gélules de Témozolomide en **1 prise par jour, à jeun** (2h avant le repas ou 2h après) avec un grand verre d'eau, de préférence à la **même heure**.

Selon votre ordonnance, vous suivrez l'un des schémas suivants :

- Si vous avez de la radiothérapie associée : traitement à prendre **tous les jours pendant 42 à 49 jours**, (prendre le Témozolomide à jeun de préférence **1h avant la séance de radiothérapie**)



- Si vous n'avez pas de radiothérapie associée : traitement à prendre **5 jours consécutifs, tous les 28 jours**. (Privilégiez la prise de traitement le soir pour limiter les nausées/vomissements).



Les gélules ne doivent être ni ouvertes, ni cassées, ni écrasées, ne pas dissoudre.

**Prenez votre traitement anti-nauséeux (Ondansétron/Métoclopramide...) 30min avant la prise de Témozolomide.**

Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez-vous référer à la notice.

### INTERACTIONS

Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.**

**Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



		<b>PREVENTION</b>		<b>QUE FAIRE ?</b>
<b>Nausées, vomissements, perte d'appétit</b>	➔	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers fractionnés. Mangez les aliments que vous aimez. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez fréquemment de l'eau fraîche, par petites gorgées plutôt entre les repas.	➔	Prenez les anti-vomitifs prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. <b>Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants (à partir de deux vomissements par jour pendant plus de 48h) et en cas de perte de poids.</b>
<b>Asthénie, céphalées, somnolence</b>	➔	Il est normal d'être fatigué au cours du traitement. Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sagement). Respectez des temps de repos dans la journée, mais essayez de conserver une activité même modérée.	➔	Soyez à l'écoute de votre corps. Ne conduisez pas et n'utilisez aucun outil ou machine. <b>En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin.</b>
<b>Trouble de la numération de la formule sanguine</b>	➔	Limitez, si possible, les contacts avec les personnes ayant une infection contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin. Evitez les anti-inflammatoires et l'aspirine (risque de saignements).	➔	En cas de fièvre supérieure à 38°C, frisson ou tout autre signe d'infection (toux, mal de gorge, sensation de brûlures urinaires) prévenez votre médecin sans attendre et faire une prise de sang (NFS) en urgence. <b>Ne prenez pas de paracétamol sans avis médical.</b>
<b>Diarrhées</b>	➔	Buvez régulièrement de l'eau (au moins 2L par jour). Eviter l'alcool, café et certains aliments riches en fibres. Privilégiez les viandes blanches, poissons maigres, riz, féculents, pommes de terre, carottes, bananes	➔	Si votre médecin vous a prescrit un traitement anti-diarrhéique prenez-le dès la première selle liquide. <b>Si votre diarrhée persiste ou s'aggrave ➔ Contactez votre médecin traitant</b>
<b>Constipation</b>	➔	Consommez une alimentation riche en fibres. Mangez des légumes et des fruits frais. Buvez abondamment (jus de fruit). Pratiquez une activité physique régulière.	➔	<b>Si persistance ➔</b> Contactez votre médecin traitant
<b>Chute de cheveux</b>	➔	Privilégier les shampoings PH neutres, éviter les soins agressifs : teinture et permanente	➔	Effet indésirable fréquent mais réversible à l'arrêt du traitement. Possibilité de porter une perruque (prise en charge partielle par l'assurance maladie)

**Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste. Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



**Contactez rapidement le médecin en cas de :**

- Signes d'infection (fièvre, toux, frissons, brûlures urinaires)
- Pâleur, essoufflement à l'effort voir au repos, palpitation
- Survenue d'ecchymoses, de saignements de nez, d'hémorragies
- Prise de poids rapide et inattendue
- Toux, essoufflement ou difficulté à respirer
- Bras ou mollet chaud, douloureux et rouge, associé à un essoufflement
- Tout effet indésirable persistant ou s'aggravant

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**En cas d'oubli de la prise,** attendez la prise suivante et ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

**En cas de vomissement,** ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, privilégiez la position assise pour uriner

## VOTRE VIE EN PRATIQUE



Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant** toute la durée du traitement et **jusqu'à 6 mois après** la dernière prise pour les **femmes** et **jusqu'à 3 mois après** la dernière prise pour les **hommes**. Interrompez l'allaitement durant le traitement.

La fertilité des hommes peut être affectée irréversiblement pendant le traitement par Témazolomide. Votre médecin peut vous informer sur la possibilité de conservation du sperme avant l'initiation du traitement.

**Pratiquez une activité physique régulière à intensité adaptée :** contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique. Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).

