

Fiche Information Patient THALIDOMIDE® (thalidomide)

Qui peut prescrire THALIDOMIDE®? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

Où se procurer THALIDOMIDE®? : il est disponible **uniquement dans les pharmacies hospitalières**.



Lors de la première prescription de THALIDOMIDE®, le médecin vous donnera **un carnet de suivi** de votre traitement. Il s'accompagne d'un **accord de soin** à signer et d'une **feuille d'information**. Lors de la 1ère délivrance du médicament, présentez au pharmacien le carnet, l'accord de soin et la feuille d'information. Ensuite, le carnet et l'accord de soin devront être présentés lors de chaque consultation avec le médecin et lors de chaque délivrance par la pharmacie.

Formes/présentations:

Boîte de 21 gélules blanches dosées à 50 mg : 333.20 €



Comment prendre THALIDOMIDE®? : Votre posologie est **strictement individuelle**. Respecter la dose prescrite par votre médecin.



La dose recommandée est de **200 mg en une prise par jour**, pendant 12 cycles de 6 semaines maximum.

Les gélules sont à avaler entières (ni brisées, ni mâchées) par voie orale, avec un verre d'eau, au cours ou en dehors des repas, à la même heure chaque jour, de préférence le soir. Le traitement est généralement pris en association avec le **melfalan** et la **prednisone**.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de THALIDOMIDE®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements : attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités**.

Comment conserver THALIDOMIDE®?

Conserver les gélules à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans

Fiche Information Patient **THALIDOMIDE® (thalidomide)**

 L'exposition au **soleil** n'est pas recommandée, protégez-vous avec un écran total, un chapeau, un vêtement à manches longues et des lunettes de soleil.

 Les patients en âge de procréer, hommes et femmes, doivent utiliser une méthode contraceptive efficace mise en place 4 semaines avant le début du traitement, pendant le traitement et pendant les 4 semaines qui suivent la dernière dose. Les femmes en âge de procréer doivent réaliser un test de grossesse tous les mois, dans les 3 jours précédant la prescription, la date et le résultat du test doivent être mentionnés dans le carnet du patient. La délivrance de THALIDOMIDE® doit être effectuée au plus tard 7 jours après la prescription .

Quels sont les effets secondaires de THALIDOMIDE® (thalidomide) ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Diminution des plaquettes responsable de saignements	Utilisez une brosse à dent souple. Evitez les anti-inflammatoires : aspirine, ibuprofène.	Effectuez les bilans sanguins prévus. En cas de saignement important, contactez votre médecin.
Diminution des globules blancs	Limitez les contacts avec les personnes malades. Désinfectez soigneusement toute plaie. Surveiller votre température	Effectuez les bilans sanguins prévus. En cas de signes infectieux (fièvre, frissons ou sueurs, toux, brûlures urinaires), prévenez le médecin.
Thromboses artérielles et veineuses (formation de caillots de sang dans les vaisseaux sanguins)	Un traitement préventif par héparine ou anticoagulant oral pourra être prescrit par votre médecin en fonction du risque.	Consultez le médecin en cas de survenue de symptômes tels qu'essoufflement, douleur thoracique, gonflement des bras ou des jambes, saignements ou bleus en l'absence de blessure.
Neuropathie périphérique (fourmillements, perte de sensibilité des mains et des pieds)		Parlez-en à votre médecin, un traitement adapté peut vous être proposé.
Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Buvez au moins 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, contactez votre médecin.
Nausées, vomissements, perte d'appétit	Buvez entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de symptômes persistants, prévenez le médecin. Un traitement spécifique contre les nausées peut être associé.
Fatigue, somnolence, vertiges, maux de tête	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie. Reposez-vous souvent.	Prudence en cas de conduite de véhicules ou d'utilisation de machines.
Eruptions cutanées, démangeaisons, assèchement...	Utilisez un savon doux et une crème émoullissante sans parfum.	