

### PRESCRIPTION ET DÉLIVRANCE



Ce médicament est une thérapie orale anticancéreuse prescrite et renouvelée par votre **médecin spécialiste en oncologie ou compétent en cancérologie**.

Il est disponible dans les **pharmacies d'officine**.

### PRESENTATIONS ET CONSERVATION



L'Acétate d'Abiratérone ZYTIGA® se présente sous la forme de **comprimés** à avaler, dosées à **500mg**. Boîte de 60 comprimés (5 pochettes en carton de 12 comprimés pelliculés sous plaquette thermoformée).

Conservez ce médicament à **l'abri de l'humidité et à température ambiante**.

### MODE D'EMPLOI



La dose est strictement personnelle et peut être modifiée au cours du traitement par votre oncologue. **Ce traitement nécessite un suivi rigoureux**

#### 1h avant



⌚ La posologie usuelle chez l'adulte est de **1000mg (soit 2 comprimés de 500mg)** par voie orale à **prendre avec un grand verre d'eau à distance des repas. (1h avant le repas ou 2h après le repas)** tous les jours. Prendre son traitement au même moment de la journée et au même moment par rapport au repas.

Les comprimés ne doivent être ni ouverts, ni mâchés, ni écrasés.

#### 2 h après

**Rappel** : votre traitement est associé à la prednisone ou à la prednisolone, à la dose de 10 mg par jour, que vous devez prendre en 1 prise par jour, le matin

**Le bon suivi du mode d'emploi est nécessaire à l'efficacité de votre traitement. Pour toute information complémentaire, veuillez vous référer à la notice.**

**Un RDV avec un cardiologue pourra vous être prescrit avant de débuter votre traitement par ZYTIGA®.**

### INTERACTIONS



Ce médicament peut interagir avec d'autres médicaments, plantes, tisanes ou aliments.

Par exemple, il faut éviter la prise du **millepertuis** (*Hypericum perforatum*) sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes...)

Le **pamplemousse** est également à éviter sous toutes ses formes.

**N'hésitez pas à préciser à votre médecin, les médicaments, plantes ou tisanes (avec ou sans ordonnance) que vous prenez ou que vous souhaitez prendre. N'ayez jamais recours à l'automédication sans en avoir demandé l'avis préalable de votre pharmacien qui s'assurera de l'absence d'interaction avec votre traitement.**

**Prévenir vos médecins de toutes vos prises médicamenteuses.**

En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien

### VOTRE VIE EN PRATIQUE

Vous et votre partenaire devez utiliser des méthodes de **contraception efficaces** (préservatifs et une autre méthode) **pendant** toute la durée du traitement et **jusqu'à un mois après** l'arrêt de celui-ci.

**Pratiquez une activité physique régulière à intensité adaptée** : contribue à une meilleure qualité de vie corporelle et physiologique. Si vous partez en **vacances**, emportez toujours votre **ordonnance** et votre **carte vitale**. Faites activer votre dossier pharmaceutique (DP).



## EFFETS INDESIRABLES



		<u>PREVENTION</u>		<u>QUE FAIRE ?</u>
<i>Hypertension artérielle</i>	➔	Surveillez votre tension artérielle selon le protocole indiqué par votre médecin	➔	Si vous ressentez des maux de tête, des palpitations, des sensations de vertiges ou des bourdonnements d'oreilles, <b>contactez votre médecin</b> . Si besoin, votre médecin pourra vous prescrire un médicament antihypertenseur
<i>Œdème et rétention d'eau dans les jambes et les pieds</i>	➔	Pesez-vous régulièrement. En cas de gonflements dans les jambes : surélevez vos pieds quand vous êtes assis ou couché Evitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	➔	En cas de prise de poids rapide, <b>consultez votre médecin</b> .
<i>Diminution du taux sanguin de potassium (hypokaliémie)</i>	➔	Programmation régulière de prise de sang	➔	En cas de faiblesse musculaire, de contractions musculaires ou de forts battements du cœur (palpitations) ➔ <b>Consultez votre oncologue</b> car cela peut être un signe d'un faible de taux de potassium dans le sang
<i>Diarrhées</i>	➔	Buvez régulièrement de l'eau. Evitez l'alcool, café et certains aliments riches en fibres.	➔	Buvez au moins <b>2L d'eau par jour</b> et fractionnez les repas. <b>Contactez votre médecin</b> en cas de persistance pour la mise en place d'un traitement.
<i>Infection urinaire</i>	➔	Buvez au moins 1,5L d'eau par jour et urinez fréquemment	➔	Prévenez votre médecin en cas de sensation de brûlures en urinant et /ou en cas de fièvre.
<i>Perturbation du bilan hépatique</i>	➔	Programmation régulière de prises de sang		
<i>Élévation du taux de graisses dans le sang (triglycérides)</i>	➔	Programmation régulière de prises de sang. Privilégiez une alimentation pauvre en glucides. Limitez l'apport de féculents, de certains fruits (cerises, raisins...) sucre et produits sucrés, alcool		

**Si vous ressentez des effets non mentionnés, n'hésitez pas à en parler à votre prescripteur ou à votre généraliste.  
Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun.**

## QUELQUES CONSEILS



 **Contactez rapidement le médecin** en cas de :

- Faiblesse musculaire, contractions musculaires
- Forts battements du cœur (palpitations), douleur thoracique
- Tout effets indésirable persistant ou s'aggravant
- Essoufflement
- Prise de poids inattendue

**N'arrêtez jamais le traitement ou ne modifiez jamais le rythme d'administration sans avis du médecin prescripteur.**

**En cas d'oubli de la prise**, prenez la prochaine dose le lendemain normalement et ne doublez pas la dose pour compenser la dose oubliée.

**En cas de vomissement**, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.



Lavez-vous soigneusement les mains avant et après chaque prise.



Conservez votre traitement hors de la portée des enfants.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés : ne les jetez pas dans la poubelle avec les ordures ménagères.