

## Fiche Information Patient **CABOMETYX® (Cabozantinib)**

**Qui peut prescrire CABOMETYX® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

**Où se procurer CABOMETYX®** : chez votre pharmacien habituel.

**Formes/présentations** : boîte de 30 comprimés (6130 euros la boîte)

- Dosés à 20 mg
- Dosés à 40 mg
- Dosés à 60 mg



**Comment prendre CABOMETYX® ?** : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.

La posologie recommandée est de **60 mg par jour**.



CABOMETYX® se prend quotidiennement **en une prise par jour, entier, avec un verre d'eau**. Vous ne devez rien manger au moins 2 heures avant et jusqu'à 1 heure après la prise de CABOMETYX®. Les comprimés ne doivent pas être écrasés, mâchés, ou sucés.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de CABOMETYX®.



**En cas d'oubli** : si vous avez oublié une prise de médicaments, **et s'il reste plus de 12 heures avant la prochaine prise, prenez la dose oubliée. S'il reste moins de 12 heures, ne prenez pas la dose oubliée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle le lendemain, sans la doubler.** Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

**Comment conserver CABOMETYX® ?** :

Conserver les comprimés à température ambiante < 30°C, à l'abri de l'humidité et de la lumière, dans l'emballage d'origine et hors de portée des enfants.

**Recommandations générales :**



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses. **Informez votre dentiste des risques de saignements**



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.



**Le millepertuis** sous toutes ses formes (tisanes, gélules, résine, gouttes,...) **est déconseillé**.



**Le pamplemousse (jus et pulpe)** est déconseillé pendant toute la durée du traitement.



Attention, CABOMETRYX® **contient du lactose**.



**CABOMETRYX® ne doit pas être utilisé pendant la grossesse ou l'allaitement**. Il est recommandé d'éviter de débiter une grossesse pendant le traitement. Une méthode efficace de contraception doit être instaurée pendant toute la durée du traitement et être poursuivie pendant au moins 4 mois après l'arrêt du traitement.

## Quels sont les effets secondaires de CABOMETRYX® ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>Diarrhées</b>	Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Surveillez votre poids régulièrement. Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de fièvre associée ou si diarrhées > 3 selles liquides par jour.
<b>Fatigue</b>	Respectez des temps de repos dans la journée et soyez à l'écoute de votre corps.	Pratiquez une activité physique adaptée et régulière Si la fatigue persiste, parlez en à votre médecin
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Surveillez votre poids régulièrement. Prévenez votre médecin si les signes persistent.
<b>Troubles cutanés à type de sécheresse de la peau, picotements, gonflements, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds</b>	Utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante. Évitez l'exposition prolongée au soleil et si vous le devez, utilisez une protection solaire (chapeau, écran total) Évitez les vêtements et les chaussures trop serrés.	En cas de symptômes persistants ou gênants, prévenez votre médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Symptômes cardiaques (palpitations), Hypertension</b>	Surveillance régulière de votre cœur (Electrocardiogramme, analyse des électrolytes : potassium, calcium, magnésium, ...) et de votre tension	Prévenez immédiatement votre médecin si ces signes apparaissent
<b>Modification du bilan sanguin</b>	Un bilan doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin	En cas de doute, prenez votre température. <b>En cas d'apparition de signes d'infection</b> (fièvre, toux, maux de gorges), ou <b>de saignements inhabituels</b> , contactez votre médecin.
<b>Constipation</b>	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Buvez 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, prévenir votre médecin qui pourra vous prescrire éventuellement un traitement par laxatifs.
<b>Inflammations de la bouche (stomatite)</b>	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche au Bicarbonate de Sodium.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure, contactez le médecin prescripteur. En cas de fièvre associée et en cas de difficultés à s'alimenter, une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire.

**Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs. Merci de nous en informer par mail : 3c@ch-saintonge.fr**