

## Fiche Information Patient **HYDREA® (Hydroxycarbamide)**

**Qui peut prescrire HYDREA® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier ou de ville.

**Où se procurer HYDREA® ?** : chez votre pharmacien habituel.

### Formes/présentations:

- Gélules de couleur rose et verte dosés à 500 mg
- Boîte de 20 gélules (6,06 € la boîte)



**Comment prendre HYDREA® ?** : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.



- Les gélules sont à avaler entières **avec un grand verre d'eau**, en dehors ou au cours des repas, en 1 à 3 prises maximum par jour.
- Les gélules ne doivent pas être mâchées.
- Si vous n'arrivez pas à avaler les gélules, vous pouvez disperser le contenu de la gélule dans un grand verre d'eau, remuer avec une cuillère puis boire sans attendre.



- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de HYDREA®.



- **En cas d'oubli** : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements: **Ne prenez pas la dose manquée, attendez la prise suivante et ne doublez pas les quantités.**

### Comment conserver HYDREA® ?

Conserver les gélules à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

### Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient HYDREA® (Hydroxycarbamide)



**Pendant le traitement**, il est important de boire davantage pour maintenir le bon fonctionnement de vos reins (si possible 1.5 litres par jour), notamment des boissons alcalines type Vichy Saint Yorre.



**La grossesse et l'allaitement sont contre-indiqués** pendant le traitement par HYDREA®. Utilisez une méthode de contraception efficace.

### Quels sont les effets secondaires de HYDREA® (Hydroxycarbamide) ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>FREQUENTS</b>		
<b>Signes d'infection : fièvre, frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires</b>	Limitez si possible les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Contrôlez votre température et prévenez le médecin si elle est supérieure à 38°C.
<b>Saignements inhabituels</b>	En cas de saignements buccaux, préférez une brosse à dents souple. L'utilisation des thermomètres rectaux est à éviter. Certains médicaments sont déconseillés (Aspirine, Ibuprofène...).	Prévenez votre médecin. En cas de saignement de nez, penchez la tête en avant en exerçant une légère pression sur vos narines.
<b>Nausées et vomissements</b>	Mangez lentement et faites plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Prévenez votre médecin si les signes persistent.
<b>Diarrhée</b>	Évitez le café, les boissons glacées, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Consultez votre médecin traitant pour une ordonnance d'anti-diarrhéique et suivez la prescription. Buvez au moins 2 litres d'eau par jour et privilégiez les féculents, les carottes, bananes. Prévenez votre médecin si les signes persistent (+ de 3 diarrhées par jour).
<b>Inflammation de la bouche</b>	Les aliments acides, épicés et irritants ne sont pas conseillés. Utilisez plutôt une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure : contactez votre médecin.
<b>Eruption cutanée</b>	Préférez un savon doux et un agent hydratant. Évitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.

**Malgré le soin apporté à la rédaction des fiches, une erreur a pu s'y glisser.  
Merci de nous en informer en nous contactant par mail : 3C@ch-saintonge.fr**