

## Fiche Information Patient **LONSURF® (Trifluridine/Tipiracil)**

**Qui peut prescrire LONSURF® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

**Où se procurer LONSURF®** : Chez votre pharmacien habituel.

### Formes/présentations :

- Boîte de 20 comprimés dosés à 15 mg/6.14 mg (495 euros la boîte)  
ou de 60 comprimés dosés à 15 mg/6.14 mg (1485 euros la boîte)
- Boîte de 20 comprimés dosés à 20 mg/8.19 mg (660 euros la boîte)  
ou de 60 comprimés dosés à 20 mg/8.19 mg (1980 euros la boîte)



**Comment prendre LONSURF® ?** : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. L'administration se fait habituellement par cycles de 28 jours selon le calendrier suivant :

De J1 à J5	De J6 à J7	De J8 à J12	De J13 à J28
Prise Lonsurf	Arrêt traitement	Prise Lonsurf	Arrêt traitement



Les comprimés de LONSURF® sont à avaler entier, **en deux prises par jour matin et soir, avec un verre d'eau, dans l'heure qui suit le petit déjeuner et le dîner**. Essayer de respecter 12h entre chaque prise (la prise peut être décalée de 1 à 2 heures)  
Les comprimés ne doivent pas être écrasés, coupés ou croqués.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de LONSURF®.



**En cas d'oubli** : si vous avez oublié une prise de médicaments, **ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle, sans la doubler**. Notez cet oubli dans le carnet de suivi. Si vous pensez avoir pris accidentellement plus que la dose, contactez immédiatement votre oncologue. **En cas de vomissement**, ne prenez pas de dose supplémentaire et ne doublez pas la prise suivante.

### Comment conserver LONSURF® ? :

Conserver les comprimés à température < 25°C, à l'abri de la lumière et de l'humidité, hors de vue et de portée des enfants.

### Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.



Attention, LONSURF® **contient du lactose**.



LONSURF® **est déconseillé pendant la grossesse**. Utilisez deux méthodes contraceptives (hormonale et mécanique) pendant le traitement et au moins 6 mois après la dernière prise. **L'allaitement est interdit** pendant le traitement.

### Quels sont les effets secondaires de LONSURF® ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>Nausées, vomissements, perte d'appétit</b>	Mangez lentement et faites plusieurs repas légers. Évitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Surveillez votre poids régulièrement. Prévenez votre médecin si les signes persistent.
<b>Diminution du nombre de certaines lignées sanguines</b>	Une prise de sang sera réalisée régulièrement pendant toute la durée du traitement	<b>En cas d'apparition de signes d'infection</b> (fièvre, toux, maux de gorges), <b>de saignements inhabituels, d'un essoufflement à l'effort et/ou au repos avec une majoration de la fatigue</b> , contactez votre médecin. Ne prenez pas de Paracétamol sans avis médical. Évitez les anti-inflammatoires et l'Aspirine (risque de saignement). Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire.
<b>Diarrhées</b>	Évitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Surveillez votre poids régulièrement. Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de fièvre associée ou si diarrhées > 3 selles liquides par jour.
<b>Inflammations de la bouche (aphtes)</b>	Évitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche au Bicarbonate de Sodium.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure, contactez le médecin prescripteur. En cas de fièvre associée et en cas de difficultés à s'alimenter, une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire.
<b>Fatigue, vertiges, maux de tête</b>	Respectez des temps de repos dans la journée et soyez à l'écoute de votre corps.	Pratiquez une activité physique adaptée et régulière Si la fatigue persiste, parlez en à votre médecin. Soyez prudent lors de la conduite de véhicule.
<b>Troubles cutanés</b> à type de sécheresse de la peau, picotements, gonflements, rougeur de la paume des mains et de la plante des pieds (syndrome mains-pieds)	Utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante. Évitez l'exposition prolongée au soleil et si vous le devez, utilisez une protection solaire (chapeau, écran total) Évitez les vêtements et les chaussures trop serrés.	En cas de symptômes persistants ou gênants, prévenez votre médecin. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Constipation</b>	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Buvez 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, prévenir votre médecin qui pourra vous prescrire éventuellement un traitement par laxatifs.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs. Merci de nous en informer par mail : [3c@ch-saintonge.fr](mailto:3c@ch-saintonge.fr)