

Fiche Information Patient LYNPARZA® (Olaparib)

Qui peut prescrire LYNPARZA® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

Où se procurer LYNPARZA® : chez votre pharmacien habituel.

Formes/présentations : 1 boîte contenant 4 flacons de 112 gélules blanches opaques dosées à 50 mg (4560€ la boîte)



Comment prendre LYNPARZA® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.

La posologie recommandée est de **8 gélules le matin et 8 gélules le soir soit 400 mg**.



Les gélules de LYNPARZA® se prennent quotidiennement **en 2 prises par jour, entières, avec un verre d'eau** 2 heures avant ou 1 heure après un repas. Essayez de les prendre chaque jour à la même heure. Les gélules ne doivent pas être ouvertes, ou mâchées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de LYNPARZA®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments, **ne prenez pas la dose oubliée. La dose suivante sera prise à l'heure normale le moment venu, sans la doubler**. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

Comment conserver LYNPARZA® ? :

Conserver les gélules à température ambiante < 30°C, à l'abri de l'humidité et de la lumière, dans l'emballage d'origine et hors de vue et de portée des enfants.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses. **Informez votre dentiste des risques de saignements**



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.



Le millepertuis sous toutes ses formes (tisanes, gélules, résine, gouttes,...) **est déconseillé**.



Le pamplemousse (jus et pulpe) est déconseillé pendant toute la durée du traitement.



LYNPARZA® est déconseillé pendant la grossesse ou l'allaitement. Utilisez une méthode efficace de contraception.

Quels sont les effets secondaires de LYNPARZA® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Diarrhées	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Surveillez votre poids régulièrement. Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de fièvre associée ou si diarrhées > 3 selles liquides par jour.
Nausées, vomissements	Buvez plutôt entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	Le médecin pourra vous prescrire un traitement anti-émétique. Si les vomissements persistent après 24h, prévenez votre médecin.
Diminution de l'appétit	Prenez plusieurs petites collations par jour (aliments que vous aimez), mangez lentement. Buvez beaucoup.	Privilégiez les aliments à fort pouvoir calorique : ajoutez du beurre, de l'huile, de la crème fraîche, du fromage râpé, du miel... Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids, parlez-en à votre médecin.
Maux de tête, vertiges, fatigue	Respectez des temps de repos dans la journée et soyez à l'écoute de votre corps. Respectez une bonne hygiène de vie. Essayez de conserver une activité même modérée.	Pratiquez une activité physique adaptée et régulière Si la fatigue persiste, parlez en à votre médecin. Prudence en cas de conduite de véhicule. Antalgiques si nécessaire à base de paracétamol. Si les symptômes persistent ou sont trop inconfortables, contactez votre médecin traitant.
Modification du bilan sanguin	Un bilan doit être effectué régulièrement et les résultats communiqués à votre médecin	En cas de doute, prenez votre température. En cas d'apparition de signes d'infection (fièvre, toux, maux de gorges), ou de saignements inhabituels , contactez votre médecin.
Inflammation dans la bouche	Evitez les aliments acides, épicés ou irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche sans alcool.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlures, contactez le médecin prescripteur.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs. Merci de nous en informer par mail : 3c@ch-saintonge.fr