

Fiche Information Patient NINLARO® (Ixazomib)

Qui peut prescrire NINLARO® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en oncologie médicale ou en hématologie.

Où se procurer NINLARO® : disponible uniquement dans les **pharmacies hospitalières**.

Formes/présentations: boîte de 3 gélules :

- Rose claire dosées à 2.3 mg
- Gris clair dosées à 3 mg
- Orange clair dosées à 4 mg



Comment prendre NINLARO® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La posologie recommandée est de **4 mg par prise, 1 jour par semaine**, pendant 21 jours suivis de 7 jours de repos (soit un cycle de 28 jours). Cette posologie pourra être modifiée. Ce traitement est associé, en général, au Lénalidomide et à la Dexaméthasone.

Cycles de 28 jours (1 cycle de 4 semaines)								
	Semaine 1		Semaine 2		Semaine 3		Semaine 4	
	J1	J2 à J7	J8	J9 à J14	J15	J16 à J21	J22	J23 à J28
NINLARO	X		X		X			
Lénalidomide	X	X	X	X	X	X		
Dexaméthasone	X		X		X		X	

1h avant



NINLARO® se prend **1 fois par semaine, une heure avant ou deux heures après le repas**, avec un verre d'eau. Essayez de le prendre toujours au même moment de la journée.

2 h après

Les gélules sont à avaler entières, elles ne doivent pas être broyées, mâchées ou ouvertes.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de NINLARO®.



En cas d'oubli ou de retard de prise : prenez la dose **SI** la prise suivante est prévue **au delà de 72h**. Sinon ne prenez pas la dose manquée. La dose suivante sera prise le jour programmé, sans la doubler. Notez cet oubli dans le carnet de suivi. En cas de vomissement, ne prenez pas de nouvelle dose, reprenez la dose suivante à l'heure habituelle.

Comment conserver NINLARO® ? :

Conserver les gélules à température ambiante < 30°C, à l'abri de l'humidité, dans l'emballage d'origine et hors de vue et de portée des enfants.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient NINLARO® (Ixazomib)



Le **millepertuis** sous toutes ses formes (tisanes, gélules, résine, gouttes,...) **est déconseillé**.



NINLARO **est déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement**. Si vous êtes une femme, vous devez utiliser une **méthode de contraception efficace**, et si vous êtes un homme, vous devez prendre les **précautions nécessaires**. Contraception et précautions s'appliquent pendant et jusqu'à 90 jours après l'arrêt du traitement.

Quels sont les effets secondaires de NINLARO® (Ixazomib) ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Modification du bilan sanguin : baisse du nombre de plaquettes et de globules blancs dans le sang	Une prise de sang sera réalisée régulièrement.	En cas de doute, prenez votre température. En cas d'apparition de signes d'infection (fièvre, toux, maux de gorges), ou de saignements inhabituels , contactez votre médecin.
Diarrhées	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Surveillance particulière chez les patients de plus de 80 ans. Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de fièvre associée ou si diarrhées > 3 selles liquides par jour.
Nausées, vomissements, perte d'appétit	Buvez entre les repas. Evitez les aliments frits, gras ou épicés. Mangez lentement. Faites plusieurs petits repas légers.	En cas de symptômes persistants, prévenir le médecin. Un traitement spécifique contre les nausées pourra être prescrit. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de vomissement > 1 en 24h.
Constipation	Buvez régulièrement de l'eau. Pratiquez quelques exercices légers.	Buvez 2 litres d'eau par jour. Privilégiez une alimentation riche en fibres : légumes verts, fruits et fruits secs. En cas de constipation prolongée par rapport à vos habitudes, prévenez votre médecin .
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante. Evitez l'exposition prolongée au soleil (écran solaire total)	En cas de symptômes persistants, contactez le médecin prescripteur. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Troubles de la sensibilité des extrémités, de la bouche et de la gorge : crampes, sensations de décharges électriques (neuropathie périphérique)	Evitez les expositions avec le froid, le contact avec les objets froids, et portez des gants pour vous protéger. Boire des liquides à température ambiante.	En cas de survenue, avertissez le médecin qui pourra modifier les doses.
Œdèmes des membres	Surélevez vos pieds quand vous êtes assis et évitez les vêtements serrés. Maintenez une alimentation à faible teneur en sel.	Surveillez régulièrement votre poids. En cas de prise de poids rapide et inattendue, consultez votre médecin.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs