

Fiche Information Patient pour protocole **XELODA® (capécitabine) + Radiothérapie**

Qui peut prescrire XELODA® (Capécitabine) ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

Où se procurer XELODA® (Capécitabine) : chez votre pharmacien habituel.

XELODA® se prendra de façon concomitante avec les séances de radiothérapie sur 5 à 7 semaines.

Formes/présentations :

- Comprimé à 500 mg : Boîte de 120 cpr (40 € la boîte)
- Comprimé à 150 mg : Boîte de 60 cpr (12 € la boîte)



Habituellement, vous bénéficierez de 5 séances de radiothérapie par semaine du lundi au vendredi (en dehors des jours fériés et des jours de maintenance) sur une période s'étalant sur environ 5-7 semaines. **La posologie habituelle du Xéloda est de 1600 mg/m² (surface corporelle) / jour** à répartir entre le matin et le soir. Votre surface corporelle est calculée par votre médecin à partir de votre poids et de votre taille. Votre posologie est strictement individuelle. Respectez la dose prescrite par votre médecin.

Les comprimés de XELODA® sont à prendre de la façon suivante :

800 mg/m² le matin } **Uniquement les jours où il y a de la radiothérapie**
800 mg/m² le soir }



Les comprimés de Xeloda® sont à prendre, avec un grand verre d'eau **dans les 30 minutes après** votre repas.

Les comprimés ne doivent être ni croqués, ni écrasés, ni coupés.



Un bilan sanguin prescrit par le médecin sera à réaliser **une fois par semaine pendant toute la durée du traitement.**



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de Xeloda®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments ou en cas de vomissements: attendez la prise suivante et **ne doublez pas les quantités.**

Comment conserver XELODA® (Capécitabine) ? :

Conserver les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient pour protocole **XELODA® (capécitabine) + Radiothérapie**



Le XELODA® augmente de manière importante l'effet des anticoagulants suivants : **SINTROM®**, **PRE-VISCAN®** et **COUMADINE®** : si vous êtes traités par l'un de ces médicaments, n'oubliez pas de le signaler à votre cancérologue.



Une **contraception** efficace doit être instaurée pendant le traitement et pendant une semaine après l'arrêt du traitement.

Quels sont les effets secondaires du Xeloda® (capécitabine) ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Nausées, vomissements	Prenez les médicaments prescrits (généralement 30 min avant la chimiothérapie) contre les nausées et vomissements, mangez lentement et fractionnez les repas. Evitez les aliments gras, frits et épicés.	Si les vomissements persistent, prévenez votre médecin. En cas de perte de poids, prévenez le médecin
Diarrhées	Evitez les aliments épicés et frits. Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine, le lait, les légumes crus.	Buvez beaucoup d'eau. Si les diarrhées persistent plus de 48 heures, prévenez le médecin. En cas de perte de poids, prévenez le médecin.
Mucite, stomatite : Aphtes, ulcérations dans la bouche ou sur les lèvres	Se brosser régulièrement les dents avec une brosse à dents souple et éviter les dentifrices mentholés. Evitez les aliments trop chauds, épicés, acides, l'alcool et le tabac.	Faites systématiquement les bains de bouche prescrits. Si les ulcérations s'aggravent, prévenez le médecin qui pourra prescrire un traitement adapté. En cas de perte de poids, prévenez le médecin.
Syndrome main-pied : sécheresse de la peau et rougeur des mains et des pieds. Douleurs dans les mains et les pieds	Evitez de rester trop longtemps debout, de porter des chaussures serrées. Utilisez un savon doux et une crème émolliente neutre sans parfum.	En parler au médecin ou à l'infirmière. Les soins de pédicurie sont autorisés.
Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge liés à la baisse de globules blancs dans le sang	Limitez les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Se laver souvent les mains.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C. Un bilan sanguin sera effectué et éventuellement une prescription d'antibiotiques. Une hospitalisation pourra être nécessaire.
Fatigue inhabituelle	Veillez à avoir une bonne hygiène de vie (manger et boire sainement). Reposez vous souvent. Des exercices légers comme la marche peuvent vous être utiles.	En cas de fatigue persistante inhabituelle, informez votre médecin. Prudence en cas de conduite de véhicule.