

Fiche Information Patient **ZEJULA® (Niraparib)**

Qui peut prescrire ZEJULA® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie.

Où se procurer ZEJULA® : Disponible uniquement en pharmacie hospitalière.

Formes/présentations :

- Boite de 56 gélules blanches et violettes dosées à 100 mg (5921.80 euros la boîte)
- Boite de 84 gélules blanches et violettes dosées à 100 mg (8700 euros la boîte)



Comment prendre ZEJULA® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La posologie recommandée est de **300 mg par jour, soit 3 gélules**.



Les gélules de ZEJULA® sont à avaler entière, quotidiennement **en une prise par jour, avec un verre d'eau, de préférence à la même heure chaque jour, pendant ou en dehors du repas**. Les gélules ne doivent pas être ouvertes, écrasées, ou mâchées.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de ZEJULA®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments, **ne prenez pas la dose manquée**. La dose suivante sera prise à l'heure habituelle le lendemain, **sans la doubler**. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

Comment conserver ZEJULA® ? :

Conserver les gélules à température ambiante < 30°C, hors de vue et de portée des enfants.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses. **Informez votre dentiste des risques de saignements**




Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie toutes les gélules endommagées ou inutilisées, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

 Attention, ZEJULA® **contient du lactose** et de la **Tartrazine** (colorant azoïque qui peut provoquer une réaction allergique).

 ZEJULA® **est déconseillé pendant la grossesse ou l'allaitement**. Il est recommandé d'éviter de débiter une grossesse pendant le traitement. Des méthodes efficaces de contraception doivent être instaurées pendant toute la durée du traitement et poursuivies pendant au moins 1 mois après l'arrêt du traitement.

Quels sont les effets secondaires de ZEJULA® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Troubles hématologiques : baisse des globules blancs, des globules rouges et des plaquettes	Une prise de sang sera réalisée régulièrement pendant toute la durée du traitement	En cas d'apparition de signes d'infection (fièvre, toux, maux de gorges), de saignements inhabituels, d'un essoufflement à l'effort et/ou au repos avec une majoration de la fatigue , contactez votre médecin. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire.
Diarrhées	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Surveillez votre poids régulièrement. Buvez au moins 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. En cas de persistance, prévenir le médecin pour la mise en place d'un traitement. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de fièvre associée ou si diarrhées > 3 selles liquides par jour.
Inflammations de la bouche (stomatite)	Evitez les aliments acides, épicés et irritants. Utilisez une brosse à dents souple, un dentifrice doux (sans menthol) et un bain de bouche au Bicarbonate de Sodium.	En cas d'apparition de douleurs diffuses dans la bouche ou de brûlure, contactez le médecin prescripteur. En cas de fièvre associée et en cas de difficultés à s'alimenter, une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire.
Hypertension artérielle responsable de maux de tête, palpitations, bourdonnements d'oreille	Vérifiez régulièrement votre tension artérielle. Faites de l'exercice. Contrôlez votre poids. Limitez votre consommation de sel et d'alcool.	Contactez votre médecin dès l'apparition de l'un de ces signes. Un traitement antihypertenseur vous sera prescrit par votre médecin si besoin.
Fatigue	Respectez des temps de repos dans la journée et soyez à l'écoute de votre corps.	Pratiquez une activité physique adaptée et régulière Si la fatigue persiste, parlez en à votre médecin
Nausées, vomissements, perte d'appétit	Mangez lentement et faites plusieurs repas légers. Evitez les aliments gras, frits et épicés. Buvez plutôt entre les repas.	Prenez les médicaments prescrits contre les nausées et vomissements en respectant les doses. Surveillez votre poids régulièrement. Prévenez votre médecin si les signes persistent.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux sans alcool et une crème hydratante. Evitez les expositions au soleil.	Informez votre médecin, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Douleurs articulaires et musculaires	Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.
Constipation	Privilégiez une bonne hydratation, une alimentation riche en fibre et une activité physique régulière.	Buvez 2 litres d'eau par jour. En cas de constipation prolongée, prévenir votre médecin qui pourra vous prescrire éventuellement un traitement par laxatifs.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs. Merci de nous en informer par mail : 3c@ch-saintonge.fr