

## Fiche Information Patient **ZELBORAF® (Vémurafénid)**

**Qui peut prescrire ZELBORAF® ?** : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en cancérologie

**Où se procurer ZELBORAF® ?** : chez votre pharmacien habituel.

### Formes/présentations:

- Comprimés ovales de couleur rose pâle dosés à 240 mg
- Boîte de 56 comprimés (1772 € la boîte)



**Comment prendre ZELBORAF® ?** : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin. La dose habituelle est de 960 mg deux fois par jour **soit 4 comprimés le matin et 4 comprimés le soir.**



- Les comprimés sont à avaler entiers **avec un grand verre d'eau en 2 prises par jour**, en dehors ou au cours des repas. **La prise doit se faire toujours de la même façon le matin et le soir, soit toujours en dehors des repas, soit toujours pendant les repas.** Vous devez **espacer les prises d'environ 12 heures.**

*Les comprimés ne doivent pas être croqués ou écrasés.*



- Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de ZELBORAF®.



- **En cas d'oubli** : si vous avez oublié une prise de médicaments, la dose oubliée peut être prise jusqu'à 4 heures avant la prochaine prise. Passer ce délai, il est préférable de sauter la prise : **Ne prenez pas 2 doses simultanément.**

- **En cas de vomissement**, ne prenez pas de dose supplémentaire et continuez le traitement de façon habituelle.

### Comment conserver ZELBORAF® ?

Conserver les comprimés à température ambiante, à l'abri de l'humidité.

### Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



**Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration** ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

## Fiche Information Patient ZELBORAF® (Vémurafénid)



**Utiliser une contraception efficace chez la femme** pendant le traitement et au moins 6 mois après l'arrêt du traitement.



Le **pamplemousse** (jus et pulpe) est déconseillé pendant toute la durée du traitement.



Le **millepertuis** sous toutes ses formes (gélule, résine, tisane, gouttes, ...) est à éviter pendant toute la durée du traitement.

### Quels sont les principaux effets secondaires de ZELBORAF® (vémurafénib) ?

*Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun*

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
<b>Douleur articulaire, musculaire, maux de tête</b>	Assurez-vous d'avoir une literie adaptée, buvez régulièrement, privilégiez les exercices légers et évitez les gestes répétitifs.	La chaleur (serviette chaude) peut vous apporter un soulagement local temporaire. Utilisez un antalgique (paracétamol) et consultez votre médecin traitant.
<b>Fatigue inhabituelle</b>	Respectez une bonne hygiène de vie : mangez et buvez sainement. Reposez-vous souvent mais par siestes courtes. L'inactivité peut aggraver la fatigue.	Une activité physique adaptée et régulière (marche, vélo, nage, etc ...) provoque une fatigue saine qui favorise la récupération. Les massages et autres techniques de détente sont bons pour le moral et favorise le repos.
<b>Coup de soleil</b>	Évitez l'exposition au soleil. Portez des vêtements couvrants, appliquez un écran solaire total et un baume pour les lèvres.	Utilisez une crème émolliente associée éventuellement à un antalgique (paracétamol). Consultez votre médecin traitant.
<b>Sécheresse, éruption, épaissement de la peau, démangeaisons, lésion cutanée</b>	Préférez un savon doux sans alcool ni parfum et une crème hydratante. Surveillez l'apparition de lésions de la peau, verrues ou autre tumeur cutanée.	Informez votre médecin traitant, des traitements médicaux peuvent vous soulager.
<b>Signes d'infection : fièvre, toux, maux de gorge...</b>	Limitez si possible les contacts avec les personnes malades ou enrhumées. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	Contrôlez votre température et prévenir le médecin si elle est supérieure à 38°C.
<b>Perte d'appétit, nausées, vomissements et altération du goût</b>	Mangez lentement et faites plusieurs petits repas légers. Évitez les aliments frits et épicés mais maintenez des aliments à fort pouvoir calorique. Buvez plutôt entre les repas. Donnez de la saveur aux aliments en rajoutant sucre, citron et aromates.	Consultez votre médecin traitant pour une ordonnance d'anti-émétique. Demandez les conseils d'une diététicienne. En cas de perte de poids ou au-delà de deux vomissements par jour, parlez-en à votre médecin.
<b>Diarrhée</b>	Évitez le café, les boissons glacées, les fruits et les légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Consultez votre médecin qui pourra vous prescrire des anti-diarrhéiques. Buvez au moins 2 litres d'eau par jour et privilégiez les féculents, les carottes, bananes. Prévenez votre médecin si les signes persistent (+ de 4 diarrhées par jour).

Malgré le soin apporté à la rédaction des fiches, une erreur a pu s'y glisser.  
Merci de nous en informer en nous contactant par mail : [3C@ch-saintonge.fr](mailto:3C@ch-saintonge.fr)