

Fiche Information Patient **ZYDELIG® (Idélasilib)**

Qui peut prescrire ZYDELIG® ? : Ce médicament doit être prescrit par un médecin hospitalier spécialiste en hématologie.

Où se procurer ZYDELIG® : chez votre pharmacien habituel.

Formes/présentations : flacons de 60 comprimés pelliculés :

- Dosés à 100 mg, oranges de forme ovale (3540€ la boîte)
- Dosés à 150 mg, roses de forme ovale (3540€ la boîte)



Comment prendre ZYDELIG® ? : Votre posologie est strictement individuelle. Respecter la dose prescrite par votre médecin.

La posologie recommandée est de **150 mg 2 fois par jour**.



Les comprimés de ZYDELIG® sont à avaler avec un verre d'eau **en deux prises par jour au cours ou en dehors d'un repas**. Essayer de les prendre toujours aux mêmes moments de la journée. Les comprimés ne doivent ni être écrasés, ni coupés, ni mâchés ou croqués.



Se laver soigneusement les mains avant et après chaque manipulation de ZYDELIG®.



En cas d'oubli : si vous avez oublié une prise de médicaments **depuis moins de 6h, prenez la dose manquée**. **Si vous avez oublié une dose depuis plus de 6h, ne prenez pas la dose manquée**. La dose suivante sera prise, sans la doubler, à l'heure normale. Notez cet oubli dans le carnet de suivi.

Comment conserver ZYDELIG® ? :

Conserver les comprimés à température ambiante < 25°C, à l'abri de l'humidité, dans l'emballage d'origine et hors de portée des enfants.

Recommandations générales :



Parlez de **tous vos médicaments** (sans ordonnance, à base de plante, etc. ...) à votre médecin ou à votre pharmacien : il existe un risque d'interactions médicamenteuses.



Ne jamais arrêter le traitement ou modifier le rythme d'administration ; prévenir immédiatement votre médecin si vous êtes dans l'incapacité de continuer votre traitement.



Rapportez à votre pharmacie tous les comprimés endommagés ou inutilisés, ne les jetez pas dans la poubelle des ordures ménagères.

Fiche Information Patient **ZYDELIG® (Idélasilib)**



Le **millepertuis** sous toutes ses formes (tisanes, gélules, résine, gouttes,...) **est déconseillé**.



ZYDELIG est déconseillé pendant la grossesse et l'allaitement.



Evitez l'exposition prolongée au **soleil** et protégez-vous si vous devez le faire.

Quels sont les effets secondaires de ZYDELIG® ?

Ne soyez pas inquiet à la lecture de ces effets, il est possible que vous n'en éprouviez aucun

Effets secondaires	Prévention	Que Faire ?
Diarrhées, inflammation du gros intestin	Evitez le café, les boissons glacées, le lait, les fruits et légumes crus, les céréales, le pain complet et l'alcool.	Suivez la prescription médicale contre la diarrhée et/ou l'inflammation intestinale. Buvez si possible 2 litres par jour (eau, thé, tisanes, bouillons, boissons gazeuses) et privilégiez les féculents (riz, pâtes...), les carottes, bananes. Prévenez votre médecin dès les premiers signes persistants. Une adaptation de votre traitement pourra être nécessaire en cas de fièvre associée ou si diarrhées > 3 selles liquides par jour.
Eruptions cutanées	Utilisez un savon doux sans parfum et une crème hydratante. Evitez l'exposition prolongée au soleil (écran solaire total).	En cas de symptômes persistants, contactez le médecin prescripteur. Des traitements médicaux peuvent vous soulager.
Diminution du nombre de globules blancs, signes d'infection : fièvre frissons, toux, maux de gorge, brûlures urinaires	Limitez les contacts avec les personnes ayant une maladie contagieuse. Lavez-vous souvent les mains. Désinfectez soigneusement toute plaie. Faites pratiquer les bilans sanguins prescrits par votre médecin.	En cas de fièvre > 38 , prévenez votre médecin qui pourra éventuellement vous prescrire des antibiotiques.
Troubles hépatiques	Evitez les aliments frits, gras, trop sucrés et l'alcool.	Faites régulièrement vos analyses biologiques pour contrôler votre fonction hépatique.
Pneumopathie	Limitez les contacts avec les personnes malades.	En cas de toux, essoufflement ou difficultés à respirer, contactez votre médecin.

Malgré le soin apporté à la rédaction de cette fiche, une erreur a pu s'y glisser et ne pourra pas être imputée aux auteurs