



Précocité des Soins Oncologiques de Support et intérêts dans les parcours complexes de pré-habilitation

Jeudi 12 juin 2025

Novotel Lac – Bordeaux

Dr Amandine Quivy, oncologue médicale – CHU Bordeaux

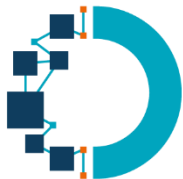
Dr Alexandre Leroy, médecin SOS – CH Bayonne

3^{es} Rencontres des SOS en Nouvelle-Aquitaine



Liens d'intérêts

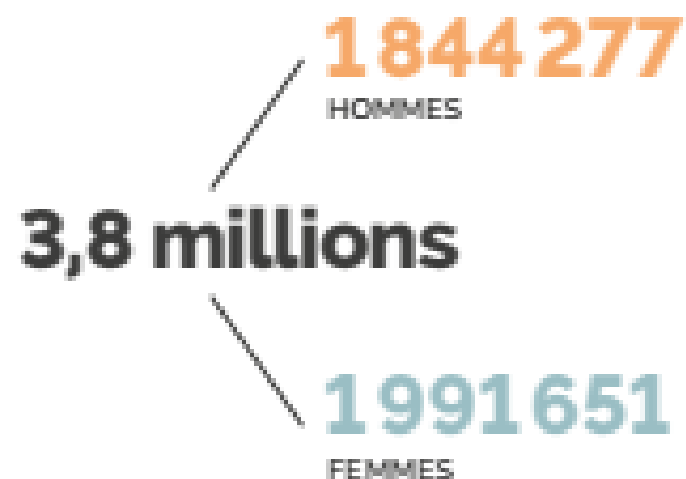
- Aucun

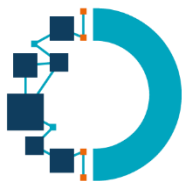


Une constatation : augmentation de l'incidence et diminution de la mortalité donc de plus en plus de patients pris en charge pour un cancer (patients guéris ou patients vivant avec un cancer)

PRÉVALENCE DES CANCERS

La prévalence totale des cancers dénombre les personnes en vie ayant eu un diagnostic de cancer au cours de leur vie. En 2017, on estime que cette prévalence est de l'ordre de 3,8 millions en France métropolitaine, un chiffre en hausse qui est lié à l'augmentation du nombre de nouveaux cas et à l'amélioration de la survie.





3 Constat clinique / besoins identifiés



Le rapport complet « La vie cinq ans après un diagnostic de cancer » est téléchargeable sur e-cancer.fr.

LA VIE CINQ ANS APRÈS UN DIAGNOSTIC DE CANCER

VICAN5 2018



n=4000

Explorer les différentes facettes de la vie
5 ans après un dg de cancer:

- état de santé
- séquelles et suivi
- difficultés rencontrées au quotidien
- impact de la maladie et de ses traitements sur les ressources et l'emploi

63,5 %

des personnes souffrent de séquelles
dues au cancer ou aux traitements.

48,8 %

des hommes

52,6 %

des femmes

sont limités dans leur activité physique.

48,7 %

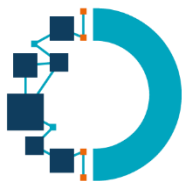
des personnes souffrent d'une fatigue
cliniquement significative.

73 %

des personnes ont ressenti des douleurs
au cours des quinze derniers jours.

32,5 %

des personnes rapportent une dégradation
persistante de leur qualité de vie mentale.



Stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030

Feuille de route 2021-2025

- **Quatre axes composent la stratégie décennale de lutte contre le cancer :**

- § Axe 1 : Améliorer la prévention,

- § **Axe 2 : Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie,**

- § Axe 3 : Lutter contre les cancers de mauvais pronostic,

- § Axe 4 : S'assurer que les progrès bénéficient à tous.

ASSURER L'ACCÈS RAPIDE À UNE OFFRE DE RÉHABILITATION
FONCTIONNELLE ET DE RECONSTRUCTION POST-TRAITEMENT

PRÉVENIR, DÉPISTER, TRAITER LES SÉQUELLES LIÉES À LA MALADIE OU
AU TRAITEMENT

GARANTIR LA QUALITÉ, L'ACCESSIBILITÉ ET L'ÉVOLUTIVITÉ DE
L'OFFRE DE SOINS DE SUPPORT

Réhabilitation

Pré-habilitation

**Soins
Oncologiques de
Support**



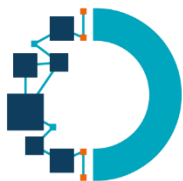
**RAAC: réhabilitation
améliorée après chirurgie**



Définition

- La pré-habilitation en oncologie, souvent appelée "préhab", est une intervention médicale qui se déroule **avant un traitement ou une intervention chirurgicale** pour **réduire les complications et améliorer la récupération**. Elle implique généralement une approche **multidisciplinaire** incluant des **exercices physiques, des conseils nutritionnels et un soutien psychologique**. L'objectif est d'optimiser l'état de santé général du patient avant le début du traitement contre le cancer, ce qui peut aider à diminuer la durée de l'hospitalisation et améliorer les résultats post-opératoires.

1. MacMillan. Principles and guidance for prehabilitation within the management and support of people with cancer. 2020. Disponible sur : <https://www.macmillan.org.uk/dfsmedia/1a6f23537f7f4519bb0cf14c45b2a629/13225-source/prehabilitation-for-people-with-cancer>. Consulté le 25/02/2025.



La préhabilitation peut :



Réduire la durée
d'hospitalisation



Améliorer la récupération
suite aux traitements



Réduire les complications
après les traitements



Être une opportunité
d'arrêter le tabac et l'alcool



Améliorer la santé
cardiovasculaire



Améliorer le statut
nutritionnel

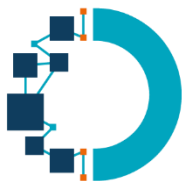


Améliorer certains aspects
neuro-cognitifs

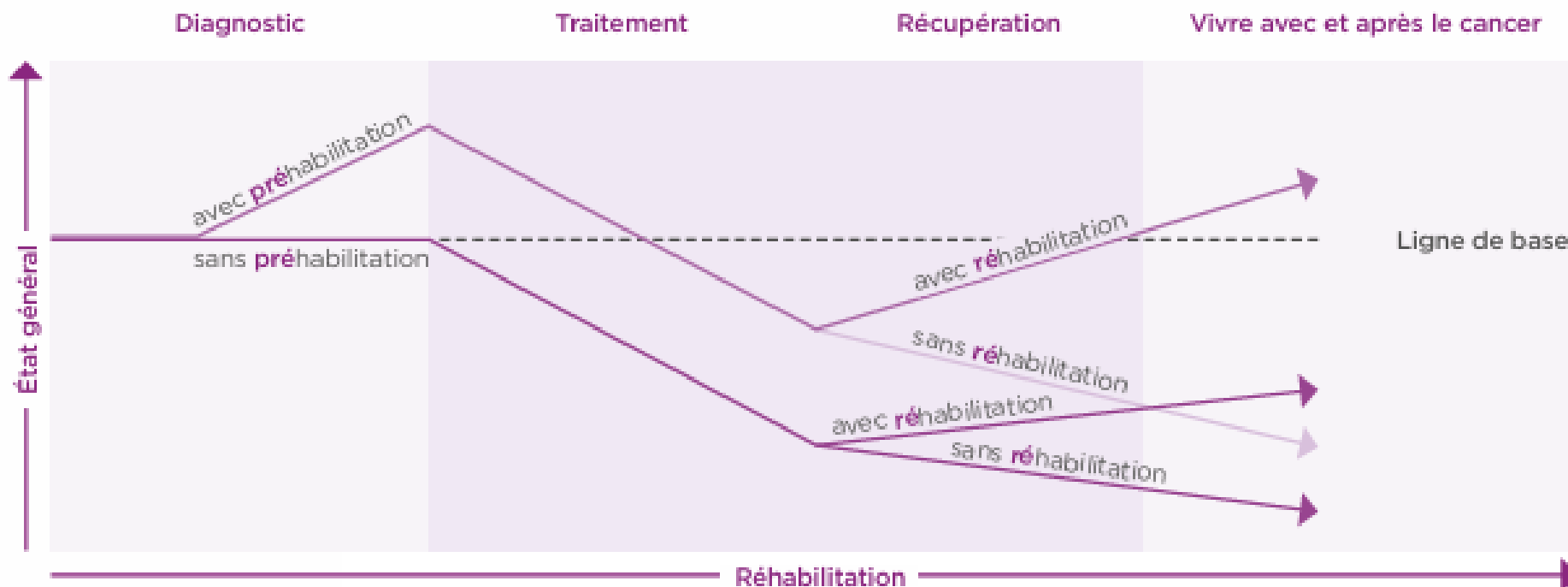


Améliorer
la qualité de vie

1. MacMillan. Principles and guidance for prehabilitation within the management and support of people with cancer. 2020. Disponible sur : <https://www.macmillan.org.uk/dfsmedia/1a6f23537f7f4519bb0cf14c45b2a629/13225-source/prehabilitation-for-people-with-cancer>. Consulté le 25/02/2025.



La préhabilitation fait partie d'un continuum jusqu'à la réhabilitation.



Relation entre préhabilitation et réhabilitation et les différentes issues d'après MacMillan¹

1. MacMillan. Principles and guidance for prehabilitation within the management and support of people with cancer. 2020. Disponible sur : <https://www.macmillan.org.uk/dfsmedia/1a6f23537f7f4519bb0cf14c45b2a629/13225-source/prehabilitation-for-people-with-cancer>. Consulté le 25/02/2025.



Enjeux

- Optimisation de la qualité de vie et du pronostic
- Valorisation SOS
- Evaluation des programmes de réhabilitation
- Intégration dans le parcours de soins / Temporalité
- Freins et leviers
 - Patients
 - Institution / structures de soins
- Mise en œuvre

