

# Vous prenez soin d'une personne âgée de votre entourage atteinte d'un cancer : vous êtes probablement son aidant



L'aidant est celui qui vient en aide à une personne de son entourage (conjoint, père/mère, autre membre de la famille, ami, voisin) pour les activités de la vie quotidienne.

L'accompagnement d'un proche peut parfois être difficile. Pour se préserver, il est nécessaire de prendre du temps pour soi et de conserver une vie sociale et relationnelle.

**Ne laissez pas l'isolement s'installer et les difficultés du quotidien vous épuiser !**

**Il existe autour de vous des ressources pour vous aider. Voici quelques pistes.**

## **Vous avez besoin d'aides à domicile ?**

Vous pouvez contacter le **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)** de votre commune pour une aide sociale, financière ou les **unités de coordination gérontologique (CLIC et réseaux gérontologiques)** qui regroupent un ensemble d'intervenants du secteur sanitaire et médico-social autour d'une personne âgée dépendante.

Pour connaître l'unité dont dépend votre proche, prenez contact avec l'Espace Information Seniors du CHU de Poitiers (Pôle Gériatrie - Pavillon Aristide Maillol) :  
05 49 44 34 40.

## **Vous vous sentez angoissé(e) pour l'avenir, épuisé(e), déprimé(e) ?**

Pour vous et votre proche, votre **médecin traitant** est votre interlocuteur principal.

Pour obtenir des informations en lien avec le cancer : **Cancer Info** est une plate-forme d'information et d'orientation :

<http://www.e-cancer.fr/cancerinfo/>

Une ligne téléphonique est à votre disposition au 0 810 810 821.

## **Vous ressentez un retentissement sur votre quotidien ?**

Pour trouver une structure d'hébergement pour personnes âgées : consultez le site internet **ViaTrajectoire** : [www.viatrajectoire.fr](http://www.viatrajectoire.fr)

Pour pratiquer une activité physique : adressez-vous à la **maison des associations de votre commune** ou à **votre municipalité**. Sachez que des associations proposent des programmes d'Activités Physiques Adaptées aux capacités de la personne.

## **Un espace pour vous informer au CHU**

**L'espace de rencontres et d'information (ERI®)**, situé au RDC du Pôle Régional de Cancérologie du CHU de Poitiers, est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échange et d'orientation. Ouvert à tous et sans rendez-vous, cet espace vous apportera des informations accessibles et compréhensibles sur la maladie, ses traitements, les différentes ressources disponibles en dehors de l'hôpital, etc. Contact : Sylvie Aubert, animatrice, 05 49 44 30 00.

**Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la plaquette à votre disposition sur le présentoir.**



Unité de Coordination  
en Onco-Gériatrie  
Poitou-Charentes