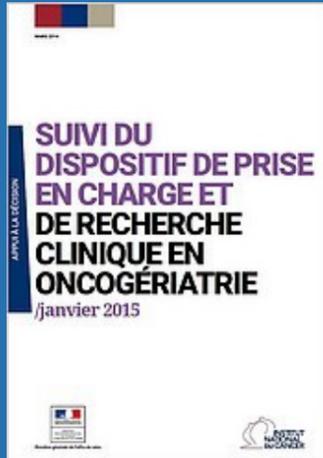


C'est à lire !



## Suivi du dispositif de prise en charge et de recherche clinique en oncogériatrie

L'Institut National du Cancer (INCa) publie un rapport sur le suivi du dispositif de prise en charge et de la recherche clinique en oncogériatrie. Ce rapport dresse un état des lieux au 1er janvier 2015.

La prise en charge des personnes âgées atteintes de cancer en France est l'un des grands axes repris par les trois Plans cancer. Avec le soutien de la DGOS, une organisation spécifique en oncogériatrie a été mise en place dans le cadre du Plan cancer 2009-2013. Elle est basée sur des unités de coordination reposant sur un binôme oncologue-gérontologue chargé de coordonner les différentes actions dans tous les établissements d'une région, tant sur la prise en charge que la formation et l'information.

L'accès aux essais cliniques et aux traitements innovants a nettement progressé depuis sa mise en œuvre en 2008 mais il demeure insuffisant.

Une meilleure structuration de la recherche clinique en oncogériatrie est actuellement mise en place. Elle devrait permettre de développer des essais cliniques dédiés à cette population, avec des objectifs et des critères de jugement adaptés.

[TÉLÉCHARGER LE PDF](#)

## Agenda

### Événements à venir

✓ 11<sup>èmes</sup> journées nationales de la Société Française d'Onco-Gériatrie (SoFOG) : 7 au 9 octobre 2015, Toulouse



✓ 35<sup>èmes</sup> Journées Annuelles de la Société Française de Gériatrie et de Gérontologie (SFGG) : 21 au 23 octobre 2015, Centre de Conférence Paris Marriott Rive Gauche, Paris



✓ 15<sup>ème</sup> conférence annuelle de la Société Internationale d'Oncologie Gériatrique (SIOG) : 12 au 14 novembre 2015, Prague, République Tchèque



Unité de Coordination en Onco-Gériatrie Poitou-Charentes

OncoGer-Info est une publication de l'Unité de Coordination en Onco-Gériatrie Poitou-Charentes. Ont contribué à ce numéro : le Pr Jean-Marc Tourani, le Dr Simon Valero et Caroline Tran.

NUMERO

01

JUIN 2015

# OncoGer-Info

Lettre d'Information de l'UCOG | Poitou-Charentes

## Edito

L'oncogériatrie, qui s'est développée dans les années 2000, est devenue une spécialité à part entière dans le domaine du soin et de la recherche.

L'évaluation oncogériatrique est maintenant un élément indispensable à prendre en compte pour établir un programme personnalisé de soins chez les patients âgés porteurs d'un cancer. Nous ne devrions plus entendre «il est bien ou il est fatigué» mais plutôt «ce patient est harmonieux ou fragile», selon des critères très précis.

Dans une population de plus en plus âgée, avec des traitements de plus en plus chroniques, non dénués d'effets secondaires et pour beaucoup ambulatoires, la place des réseaux de gérontologie va devenir majeure pour créer un lien entre l'hôpital et le domicile.

Par ailleurs, l'UCOG se doit de développer au niveau régional une recherche clinique adaptée à l'état physiologique des patients âgés.

L'avenir de l'oncogériatrie ira dans ce sens et nul ne peut l'ignorer.

Pr Jean-Marc TOURANI  
Coordonateur de l'UCOG



Un site Internet pour l'UCOG P.1  
Des outils pour les patients et les professionnels P.2  
Focus sur... P.3  
C'est à lire ! P.4  
Agenda P.4

## Un site de ressources oncogériatriques à votre service

L'Unité de Coordination en Oncogériatrie Poitou-Charentes dispose désormais d'un nouveau site, hébergé par le Réseau Onco Poitou-Charentes, en ligne depuis fin 2014.

Dans le souci de renforcer l'information en oncogériatrie, discipline en plein essor, ce site propose de découvrir les activités de l'UCOG et tout un ensemble de ressources sur la thématique de la lutte contre le cancer chez les personnes âgées.

Les patients y trouveront la liste des consultations d'oncogériatrie ouvertes sur la région, différentes plaquettes, ainsi que des liens utiles vers des sites d'information et de soutien aux malades et à leurs proches.

Les professionnels pourront accéder à des outils d'évaluation oncogériatrique, à la liste des essais cliniques en cours sur le cancer du sujet âgé, à l'offre de

formation dans cette spécialité, ainsi qu'à de nombreuses autres ressources : actualités, articles scientifiques, présentations, ouvrages de référence, thèses de doctorat, vidéos, sites internet...

Découvrez ce site

à l'adresse suivante :

<http://ucog.onco-poitou-charentes.fr/>

Bonne visite !



L'équipe de l'UCOG

De gauche à droite : Emilie Favard, Emilie Bedue, Claire Morin, Patrick Bouchaert, Caroline Tran, Jean-Marc Tourani, Simon Valero

## Des plaquettes et affiches pour les patients et les professionnels

### Les réseaux gérontologiques



des acteurs à votre service pour faciliter votre vie à domicile

L'UCOG Poitou-Charentes vient d'élaborer une série d'outils destinés aux patients âgés atteints de cancers et aux professionnels de l'oncogériatrie.

Deux lots comprenant une plaquette et une affiche assortie ont été créés : l'un consacré aux réseaux gérontologiques, l'autre aux aidants des personnes âgées suivis en cancérologie.

Les supports dédiés aux réseaux gérontologiques de la Vienne ont vocation à expliquer aux patients le travail de ces réseaux de santé pour que le suivi proposé à domicile soit mieux accepté. L'objectif final est d'améliorer la coordination et la continuité des soins de l'hôpital au domicile.

L'affiche, qui présente une grande carte des réseaux en fonction des lieux de résidence, peut tout aussi bien servir aux patients qu'aux professionnels.

**Les réseaux gérontologiques :**  
des acteurs à votre service pour faciliter votre vie à domicile

Un réseau gérontologique est un réseau de santé. Il a pour objectif d'intervenir auprès des personnes de plus de 60 ans en situation de fragilité, ce qui peut être le cas lorsque l'on souffre d'un cancer. Il vise principalement à préserver l'autonomie et le confort de vie à domicile. Ce réseau est constitué de professionnels du secteur médical, paramédical, psychologique et social. Le service proposé par le réseau est pris en charge par l'assurance maladie.

Rencontrer un réseau ne vous engage à rien. Anticiper les éventuels besoins pour vous et vos proches peut être nécessaire.

**A quel réseau s'adresser dans la Vienne ?**  
Le réseau gérontologique auquel s'adresser dépend de votre commune de résidence.

- Val de la Vienne  
Tel. 05 49 53 12 29  
Jardins de la Vienne
- Val de la Charente  
Tel. 05 49 37 81 37  
Jardins de la Charente
- Entre-deux-Mers  
Tel. 05 49 30 80 70  
Jardins de l'Entre-deux-Mers
- Val de Vienne  
Tel. 05 49 54 35 62  
Jardins de la Vienne
- Pays Montmorillonais  
Tel. 05 49 54 53 20  
Jardins de la Vienne

PREMAPOSE  
Prévention et Recherche Médicale en Oncogériatrie



La plaquette et l'affiche sur le thème des aidants sont destinées à les sensibiliser aux différentes difficultés qu'ils peuvent rencontrer au cours de l'accompagnement d'un proche.

Un test simple et rapide est inclus dans la plaquette. Des pistes d'aide sont proposées.

Ces différents supports de communication sont disponibles sur le site de l'UCOG sous l'onglet « **Prise en charge des patients** ».

S'ils sont pour l'instant surtout adaptés pour les patients soignés dans la Vienne, ils ont vocation à être déclinés au plan régional pour répondre aux besoins des différents sites proposant des consultations d'oncogériatrie. Il s'agit aussi de garantir à tous les patients du territoire et à leurs aidants un accès équitable à des services pertinents.

**Vous prenez soin d'une personne âgée de votre entourage atteinte d'un cancer : vous êtes probablement son aidant**

L'aidant est celui qui vient en aide à une personne de son entourage (conjoint, partenaire, autre membre de la famille, ami, voisin) pour les activités de la vie quotidienne. L'accompagnement d'un proche peut parfois être difficile. Pour se préserver, il est nécessaire de prendre du temps pour soi et de conserver une vie sociale et relationnelle.

**Ne laissez pas vos proches souffrir et les difficultés de quotidien vous aggraver !**  
Il existe autour de vous des ressources pour vous aider. Voici quelques pistes.

- Vous avez besoin d'aides à domicile ?**  
Vous pouvez contacter le Centre Communautaire d'Action Sociale (CCAS) de votre commune pour une aide sociale, financière ou les unités de coordination gérontologique (UCG) et réseaux gérontologiques qui regroupent un ensemble d'intervenants du secteur sanitaire et médico-social autour d'une personne âgée dépendante. Pour connaître l'unité dont dépend votre proche, prenez contact avec l'Espace Information Seniors du CHU de Poitiers (Pôle Gériatrie - Maison André Malraux) : 05 49 44 34 40.
- Vous vous sentez anxieux(e) pour l'avenir, épuisé(e), déprimé(e) ?**  
Pour vous et votre proche, votre médecin traitant est votre interlocuteur principal. Pour obtenir des informations en lien avec le cancer : Cancer Info est une plateforme d'information et d'orientation : <http://www.cancer.fr/ancanby>. Une ligne téléphonique est à votre disposition au 0 110 810 821.
- Vous ressentez un retentissement sur votre quotidien ?**  
Pour trouver une structure d'hébergement pour personnes âgées : consultez le site internet [www.vitalatpoches.fr](http://www.vitalatpoches.fr). Pour pratiquer une activité physique : adressez-vous à la maison des associations de votre commune ou à votre municipalité. Sachez que des associations proposent des programmes d'activités physiques adaptées aux capacités de la personne.

**Un espace pour vous informer au CHU**  
L'espace de rencontres et d'information (ERI), situé au POC du Pôle Régional de Cancérologie du CHU de Poitiers, est un lieu d'accueil, d'écoute, d'échange et d'orientation. Ouvert à tous et sans rendez-vous, cet espace vous apportera des informations accessibles et compréhensibles sur la maladie, les traitements, les différentes ressources disponibles en dehors de l'hôpital, etc. Contact : Sylvie Aubert, animatrice, 05 49 44 30 00.

Pour plus d'informations, vous pouvez consulter la plaquette à votre disposition sur le présent site.

## Focus sur...



Caroline Dutriaux et Aurélia Gey  
Onco-dermatologues  
GH Saint André - Bordeaux



Nathalie Lagrange et  
Valérie Mimault - IDE  
CHU de Poitiers



Bénédicte Karabetos - Gériatre  
CH Nord Deux Sèvres  
Aurélie Ferru - Cancérologue  
CHU de Poitiers



Simon Valéro - Gériatre  
CHU de Poitiers

## La 6<sup>ème</sup> rencontre régionale d'oncogériatrie

Le 16 avril dernier s'est tenue à Angoulême la 6<sup>ème</sup> rencontre régionale d'oncogériatrie, organisée à l'initiative de l'UCOG par le réseau onco Poitou-Charentes.

Elle a réuni plus de 70 professionnels (dont 70% de médecins et 25% de soignants), venus essentiellement de la région et de Bordeaux.

La première partie, consacrée à la prise en charge des cancers cutanés chez le sujet âgé, a tout d'abord mis en avant les besoins de la médecine générale en oncogériatrie, en termes de formation, d'amélioration de la communication ville-hôpital-ville et de recherche en soins de santé primaires.

Les points de vue de l'onco-dermatologue et du chirurgien ont ensuite été présentés autour de cas cliniques de cancers cutanés.

L'équipe bordelaise d'onco-dermatologie de l'hôpital Saint André a particulièrement insisté sur les progrès immenses réalisés au cours de ces dernières années : immunothérapie, thérapies ciblées, contact-thérapie ont notamment permis de limiter les récurrences et de réduire les taux de mortalité liés aux cancers cutanés chez les personnes âgées.

Ces victoires sur la maladie constituent un réel message d'espoir pour les patients et leurs familles, ainsi que les équipes soignantes !

L'intervention du chirurgien plasticien du CHU de Poitiers a démontré à l'assemblée qu'il était possible de procéder à des reconstructions faciales complexes adaptées à cette population. L'important est de tenir compte de ses spécificités et de travailler en pluridisciplinarité, avec les confrères oncogérites en particulier. Un point primordial de la réussite réside aussi dans la détection et la prise en charge précoces des lésions cutanées suspectes.

Au cours de la deuxième partie de soirée, deux exposés sur l'éducation thérapeutique des patients âgés sous thérapie orale ont été présentés.

Il s'agissait en premier lieu de l'expérience du CHU de Poitiers ayant mis en place un suivi infirmier : dispositif d'annonce, remise d'un classeur spécifique patient, suivi des bilans biologiques, suivi et permanences téléphoniques permettent un accompagnement rapproché du patient et une meilleure information des acteurs de santé libéraux. Les objectifs premiers d'optimisation de la prise en charge et d'amélioration de la qualité de vie des patients seront prochainement évalués par une enquête qui est en cours.

Le CH de Saintes a quant à lui présenté son programme personnalisé d'éducation thérapeutique, multidisciplinaire, élaboré pour et avec le patient âgé sous chimiothérapie orale. Ce projet est né du constat de l'essor des anticancéreux oraux (médicaments à risques et onéreux) et des besoins d'accompagnement adaptés aux patients âgés, souvent poly-pathologiques et ayant des difficultés à se repérer dans un parcours de soins parfois complexe. Cette expérience a souligné l'importance de la coordination ville-hôpital du fait de la prescription hospitalière, de la dispensation et de l'administration des thérapies en ville.

La soirée s'est terminée par une brève présentation de la collaboration entre l'oncogériatrie du CHU de Poitiers et les réseaux gérontologiques de la Vienne qui assurent un travail important de suivi et d'accompagnement des patients âgés atteints de cancer à domicile.

Toutes ces présentations sont disponibles sur le [site du réseau onco Poitou-Charentes](http://www.reseau-onco-poitou-charentes.fr).