

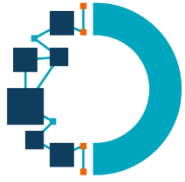
Les douleurs nociceptives



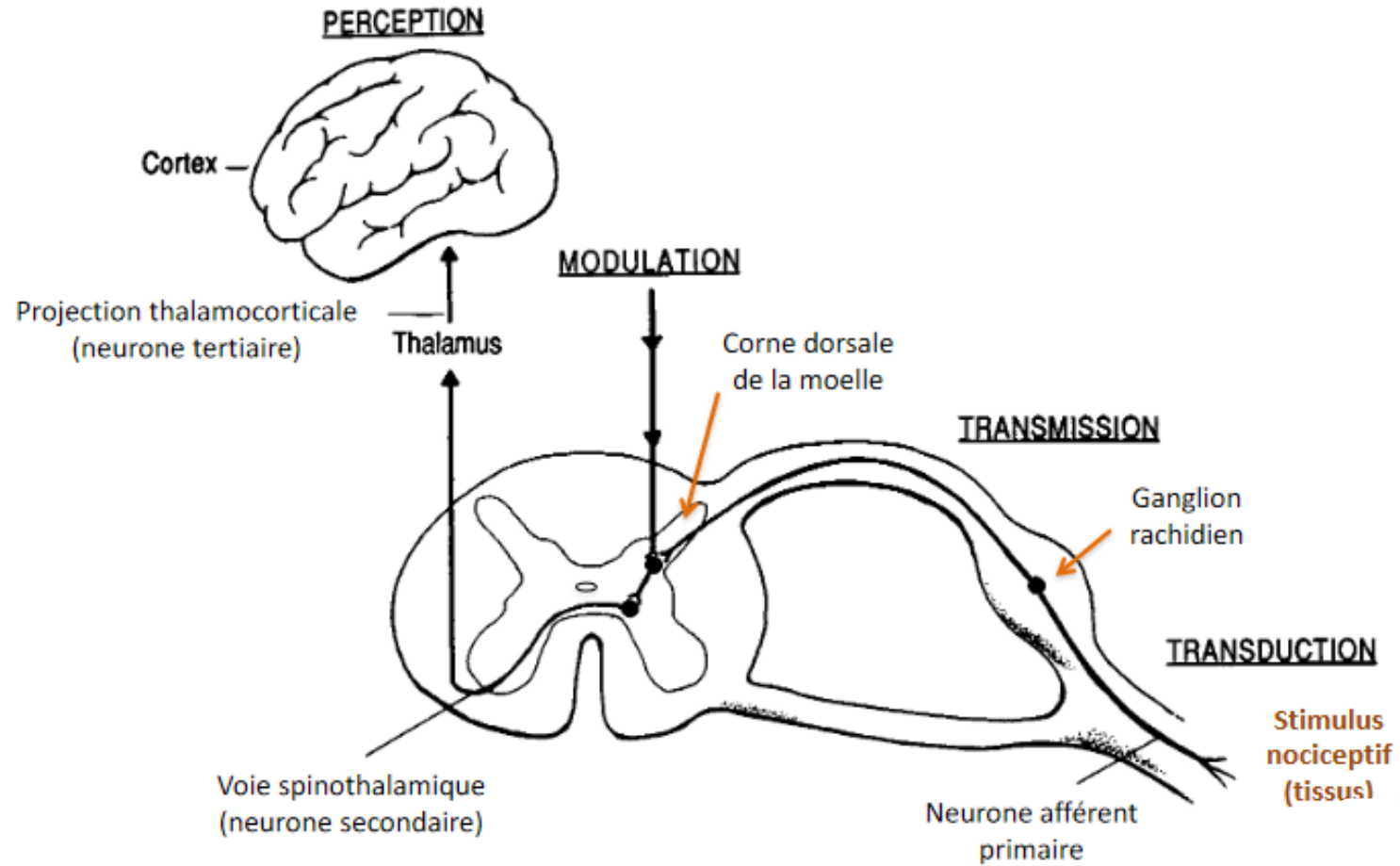
Dr Amandine Collin

Médecin généraliste SOS

Polyclinique Bordeaux Nord Aquitaine



La douleur nociceptive

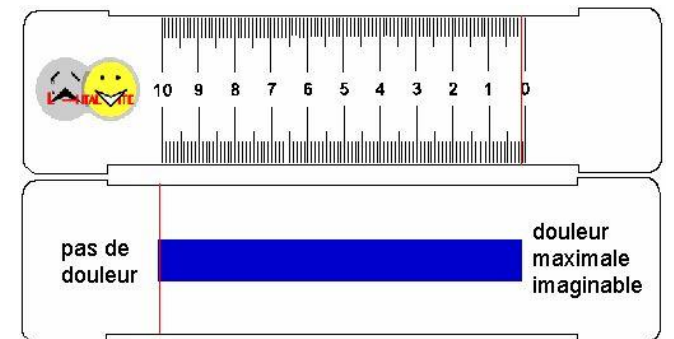




L'évaluation de la douleur

Echelles d'**auto-évaluation** : échelles unidimensionnelles, qui ne mesurent qu'une seule dimension de la douleur (intensité)

- **Echelle verbale simple (EVS)**
- **Echelle numérique (EN)** : Pouvez-vous donner une note de 0 à 10 pour situer le niveau de votre douleur ?
- **Echelle visuelle analogique (EVA)** : réglette
- **Echelles pédiatriques**
- ...

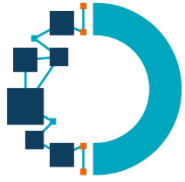




L'évaluation de la douleur

Echelles d'**hétéro-évaluation** : échelles pluridimensionnelles, appréciant quantitativement et qualitativement différents aspects de la douleur.

- **Algoplus** : échelle d'hétéro-évaluation pour le dépistage et le suivi (douleur aiguë, provoquée par les soins); le patient nécessite une prise en charge si score ≥ 2
- **Doloplus** : échelle d'évaluation comportementale de la douleur chronique chez la personne âgée; le patient nécessite une prise en charge si score $\geq 5/30$
- ...



Traitements antalgiques de palier 3 : penser à...

Prescripteur

- la co-analgésie : paracétamol, corticoïdes....
- Toujours associer laxatifs
- Interdoses = 1/6ème à 1/10ème dose de fond
- Réévaluer le traitement : efficacité et tolérance
- Ordonnance sécurisée, max 28 jours

Paramédical

- la co-analgésie : glace, bouillote, massage, ré-assurance
- Adapter le régime
- Interdoses avant soins
- Réévaluer le traitement : efficacité et tolérance
- Ranger le traitement en lieu sécurisé; traçabilité dossier



Traitements antalgiques de palier 3 : à éviter...

Prescripteur

- Interdoses seules sans traitement de fond
- Débuter par un Fentanyl transdermique
- Fentanyl transmuqueux réservés aux ADP* et avec traitement de fond
- Attendre pour la prise d'interdose (une deuxième ID peut être donnée 1h après)

Paramédical

- Délai d'action avant soins (IV 10min; SC 20min ; PO 15 à 45min ; TM 5-10min)
- Durée d'action des interdoses (IV-SC 1h ; PO 4h ; TM 1-2h)
- Respect des durées (LP = 12h donc pas matin et soir)

* ADP Accès douloureux paroxystiques