

Pratiques non conventionnelles à visée thérapeutique

*Invitation au **voyage** philologique*

Repères chronologiques

- **Hippocrate**, né à Cos en – 460
 - Contemporain de Socrate, né en - 470
- **Platon**, né en – 427
 - De 33 ans le cadet d'Hippocrate
- **Aristote**, né en – 384
 - Né 43 ans après Platon, et 76 après Hippocrate
 - L'élève le plus célèbre de Platon

2 révolutions contemporaines

permettent à l'homme grec

- avec **Socrate** le philosophe
 - de prendre soin de son âme
- avec **Hippocrate** le médecin
 - de prendre soin de son corps
- Rupture avec les choses sacrées
- Confiance dans l'investigation critique
- Ouverture de l'horizon éthique

Des pratiques...

- Qui **s'opposent à la contemplation** (Platon)
 - des théories +/- spéculatives, imaginaires
 - des gnoses, connaissances ésotériques
- Qui sont **pratiquées par des**
 - **praticiens** (cliniciens), qui savent faire
 - **pratiquants**, qui croient (dur comme fer)

*Donc du **concret** qui peut mobiliser des **croyances***

...médicales: tout un art!

- L'*ars* des Latins, la *technè* des Grecs
- L'**art**, habileté à faire de l'homme de l'art,
 - de l'**artiste**,
 - qui compose des **œuvres d'art** (le beau)
 - de l'**artisan**,
 - qui réalise des **ouvrages d'art** (l'utile)

L'art-ificiel, opposé au naturel

Pour Platon, la *technè* s'oppose à

- *Epistémê*, science, savoir contemplatif
 - Souligne le côté pratique de l'art-*technê*
- *Phusis*, nature concrète qui change d'elle-même
 - Souligne la pointe intrusive de la *technê*

Pour **Aristote**, les choses changent

- « par **nature** » (*phusis*)
 - Selon un principe d'**intérieurité**: par/en elle-même
- « par ***technè*** »
 - Selon un principe d'**extériorité**: l'**art**-ifice
- « par **hasard** »

La technè est une forme, une modalité de changement

***En changeant la maladie en bonne santé,
la médecine s'inscrit comme technè, donc comme art***

Une querelle « moderne »

- **Au XVII^{ème} siècle** apparaissent
 - La **science**, au sens moderne
 - Les **charlatans**, au sens moderne
- **De nos jours**, les débats portent plus sur
 - le **gaspillage** en médecine/santé
 - que sur le **charlatanisme**

*...sauf depuis l'appel des 124 professionnels de santé
contre les « médecines alternatives »,
paru dans le Figaro du 18/03/2018*

Placebo: je plairai

- Pas de remboursement SS si l'efficacité du produit n'est pas démontrée > effet *placebo*!
- ***Placebo***: erreur de traduction, mot de liturgie (Psaume 116, 9: « placebo Domino in regione vivorum »)
- ***Placebo***: son effet, de l'ordre de la **croyance**, concerne aussi le médecin (Dr Wolf, rapporté par M. Lemoine, 1996; repris par L. Denizeau en 11-2014)
- **Croire**:
 - confiance à une personne (Balint, médecin-mdt)
 - adhésion à un énoncé, scientifique compris
...Que ça plaise ou non! (cf. T. Kuhn)

Conventionnelle, ou pas: *convenir*

- **Convenir à** (auxiliaire avoir)
 - Être approprié à la situation de quelqu'un
 - Être utile ou agréable à quelqu'un
- **Convenir de** (auxiliaire être)
 - Singulier: reconnaître la vérité de
 - Pluriel: s'accorder sur
- « Résultant d'un accord réciproque » (A. Rey)

Visée thérapeutique/thérapie

- *Thérapon* = écuyer (Homère)
- *Thérapeuein* = servir
 - les hommes
 - les dieux

*Des pratiques **au service de qui? De quoi?***

Pour une **éthique vertueuse**, entre

- Vice d'un **défaut de tolérance/confiance**
 - Savoir vs croyance
 - Rationnel scientifique vs irrationnel
- Vice d'un **excès de tolérance/confiance**
 - Praticquants sectaires (visant le salut)
 - Praticiens charlatans (visant la santé)

Se taire, aux dépens des plus vulnérables

Se parler et s'accorder, au profit des plus vulnérables

Au crible de l'éthique: **discerner**

principe\pratique	conventionnelle	non conventionnelle
Non malfeasance	Effets secondaires	Perte de chance
Bienfaisance	Critères EBM	Au service de qui/quoi?
Autonomie	Déresponsabiliser médecin?	Allégeance totale: suspecte
Justice	Égalité d'accès aux soins?	Fausse qualification de Cs
Dignité	Aux extrêmes de la vie	Mêmes exigences que PC
Intégrité	Quid de l'histoire perso?	Abus de confiance, emprise
Vulnérabilité	Morale et/ou financière	Morale et/ou financière

Caricature contemporaine

- **Des médecines**
 - Douces, naturelles, alternatives, complémentaires, parallèles
 - **des croyances** de charlatans, de clients crédules
- **La médecine**
 - académique, officielle, docte
 - **un savoir** de docteur, estampillé EBM.

Une science?

L'âme de la médecine, sa médicalité

- La science? (au sens philosophique ancien, ou au sens moderne)
- La technique? (comme art, ou application de la science moderne)
- **Une pratique**
 - soignante
 - personnalisée, pour une personne > la santé
 - instrumentée de science et de technique

Les PNC, des médecines

- **Naturelles?** Oui, mais pas toujours; et les tsunamis et les amanites, c'est aussi naturel...
- **Douces?** Pas si évident, finalement
- **Complémentaires?** Sans doute, de la PC
- **Alternatives?** Non (continuité des SOS)
- **Parallèles?** Non, c'est « *has been* »

Il faut oser la rencontre entre PNC et PC!

Qui fait le premier pas?

- La **personne soignée**:
 - Seuls les plus hardis, *empowered*, s'y hasarderont
 - Peur d'être jugée, voire abandonnée
- Le **professionnel de santé**:
 - Du haut de son statut :
 - Je consens = je condescends à en parler, s'il faut
 - Plus modestement
 - Je consens = je me rends disponible, ouvert, attentif, conscient que nous avons tous nos croyances

Médecine intégrative

- **But:** climat d'une clinique apaisée
- **Méthode:** agir communicationnel (J.Habermas)
 - Reconnaissance mutuelle des discutants
 - Argumentation soumise à critique rigoureuse et bienveillante
- **Résultat:**
 - Prendre acte de nos accords
 - Se mettre d'accord sur nos désaccords

...dans l'intérêt supérieur de celles et ceux qui nous font confiance!