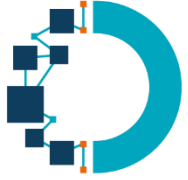




# Rôle de l'acupuncture en cancérologie

Pr Philippe Castéra



# L'acupuncture en pratique

**Une pratique de plus en plus conventionnelle**

- **Réservée aux professions médicales**  
*médecins; sages-femmes; dentistes et vétérinaires*
- **Bientôt possible pour les paramédicaux**  
*dans un cadre hospitalier et encadré*
- **Effets secondaires mineurs ou rarissimes**  
*si pratique normale rigoureuse (matériel jetable à usage unique)*
- **Outils**  
*aiguilles, pression, chaleur, L.A.S.E.R.....*
- **Prise en charge par l'Assurance Maladie**



# L'acupuncture en pratique

**Une pratique centrée sur la personne, dans sa globalité**

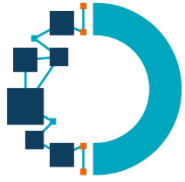
- **Un temps d'écoute**  
*pour avoir une compréhension commune des dysfonctionnements*
- **Un temps d'examen classique et original**  
*pour avoir des éléments cliniques objectifs: pouls, langue.....*
- **Un temps de diagnostic et choix du protocole**  
*quels points avec quelle stimulation*
- **Un temps de relaxation**  
*20-30 minutes*
- **Des séances à renouveler**



# L'acupuncture et les preuves

## Une pratique de plus en plus validée

- **Évaluée:** des milliers d'ECR et de synthèses méthodiques et méta-analyses (Cochrane...): [www.acudoc2.com](http://www.acudoc2.com)
- **Validée:** indications validées (HAS) et remboursées  
*nausées; douleurs; asthme; addictions; anxiété et dépression; insomnies...*
- **Limitée à un niveau de preuve B**  
*difficultés méthodologiques*
- **Enseignée:**  
*DU; DIU; Capacité*



# L'acupuncture et ses mécanismes

Une efficacité de plus en plus expliquée – Exemple de la douleur

- **La sensation d'acupuncture (deqi)**

*Recrutement au moins des fibres A delta et C (analgésie de tout le corps sauf la zone de la puncture)*

- **La sensation de piqure**

*Recrutement au moins des fibres de gros calibre (A alpha, bêta) (analgésie du métamère)*

- **Association de points locaux et à distance**

*Cumul des deux analgésies répondants à deux mécanismes différents (avec et sans médiation humorale)*



# **L'ACUPUNCTURE EN ONCO-HEMATOLOGIE**

*15 décembre 2017*

## Acupuncture en onco-hématologie

### Contributeurs

#### Coordination

Dr Stéphanie Träger (Oncologue, Senlis)- Dr Henri Yves Truong Tan Trung (Médecin acupuncteur, Tarbes)

#### Coordination méthodologique

Catherine Desandere (RRC de Picardie), Stéphane Chateil (RRC de Picardie)

#### Membres du groupe de travail

Sylvie Bidon (Médecin acupuncteur, Rouen), Cloé Brami (Oncologue, Champagne Ardennes), Sylvie Cayeux (Cadre Ide, Amiens), Isabelle Dolizy (Médecin acupuncteur, Charleville-Mézières), Fadila Farsi (Oncologue,RRC Rhône Alpes), Virginie Leloup-Morit (Médecin, Caen), Léa Loriguet (Oncologue, Picardie), Marie Beaumont (Hématologue, Amiens), Perrine Marec-Berard (Oncopédiatre, Lyon ), Philippe Poulain (Médecin algologue, Tarbes), Jean Marc Stephan (Médecin acupuncteur, Denain).

**Relecture** Gilles Andres (Médecin acupuncteur, Paris), Pascal Beaufreton (Médecin acupuncteur,Vannes), Denis Colin (Médecin acupuncteur,Paris), Dominique Celerier-Fouconnier (Médecin acupuncteur, Limoges), Jacques Covin (Médecin acupuncteur,Montguyon), Jean-Pierre Dartigues (Médecin acupuncteur,Toulouse), Emmanuel Escalle (Médecin acupuncteur, Annemasse), Dominique Fouet (Médecin acupuncteur, Gien), Olivier Goret (Médecin acupuncteur, La Garde), Alain Huchet (Médecin acupuncteur, Nantes), **Dominique Jaulmes (Hématologue, Paris)**, Bernard Maire (Médecin acupuncteur,Saint Sebastien/Loire), Marc Martin (Médecin acupuncteur, Mont Saint-Aignan), Christian Mougllalis (Médecin acupuncteur, Nantes), Marc Martin (Médecin acupuncteur, Rouen), Johan Nguyen (Médecin acupuncteur, Marseille), Alain Schmidt (Médecin acupuncteur, Joze).

Approbateurs (participants aux ateliers des J2R du /12/2014)

## Acupuncture en onco-hématologie

### Préambule

- L'acupuncture est une **thérapie non médicamenteuse**. Elle est un soin de support en onco-hématologie **et ne doit pas être considérée comme un traitement curatif du cancer**.



## Acupuncture en onco-hématologie

### Epidémiologie

- Environ 15 à 20 % des patients atteints de cancer et traités par chimiothérapie utilisent l'acupuncture en France
- L'orientation vers l'acupuncteur se fait par : l'entourage, le patient lui-même, le médecin traitant, les autres patients souffrant de cancer, les soignants (oncologue, psychologue, infirmière d'annonce...)
- Motifs de recours à l'acupuncture les plus fréquemment cités par les patients :
  - Aider à supporter les traitements du cancer et notamment :
    - ✓ Bouffées de chaleur
    - ✓ Nausées / vomissements
    - ✓ Douleur
    - ✓ Fatigue
    - ✓ Stress /anxiété
    - ✓ Troubles du système immunitaire
    - ✓ Perturbation du sommeil et consommation de narcoleptique
  - Soutien psychologique
  - Amélioration de l'état général
  - Accompagnement, préparation des traitements

**Acupuncture en onco-hématologie****Indications en onco-hématologie**

SYMPTOMES	NIVEAU DE PREUVE (HAS) *
<p><b>NAUSÉES ET VOMISSEMENTS CHIMIO INDUITS (N/V)</b>  <i>L'acupuncture est indiquée en complément des traitements conventionnels dans la prise en charge des N/V induits par la chimiothérapie, en particulier les N/V aigus</i>  <i>Peu de données évaluent l'acupuncture dans les N/V retardés</i>  <i>Les traitements conventionnels utilisés et décrits dans la littérature ne font pas référence aux traitements de dernière génération (anti NK1 type aprepitant)</i></p>	<b>B</b>
<p><b>ANXIÉTÉ – DÉPRESSION</b></p>	<b>B</b>
<p><b>BOUFFÉES DE CHALEUR</b>  <i>Intérêt notamment de l'acupuncture pour les femmes atteintes de cancer du sein sous hormonothérapie</i></p>	<b>B</b>
<p><b>DOULEUR</b>  <b>Arthralgies sous antiaromatases</b></p>	<b>B</b>
<p><b>Neuropathies périphériques chimio induites</b></p>	<b>C</b>
<p><b>FATIGUE</b></p>	<b>B</b>

\* [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-06/etat\\_des\\_lieux\\_niveau\\_preuve\\_gradation.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-06/etat_des_lieux_niveau_preuve_gradation.pdf)

**Acupuncture en onco-hématologie****Indications en onco-hématologie**

SYMPTOMES			NIVEAU DE PREUVE (HAS) *
<b>ILEUS</b>	<b>POST</b>	<b>OPÉRATOIRE</b>	<b>B</b>
<i>Intérêt de l'électro acupuncture</i>			
<b>INSOMNIE</b>			<b>B</b>
<b>LEUCOPENIE</b>			<b>B</b>
<b>XEROSTOMIE POST RADIQUE</b>			<b>B</b>
<b>DYSPNÉE</b>			<b>C</b>

\* [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-06/etat\\_des\\_lieux\\_niveau\\_preuve\\_gradation.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2013-06/etat_des_lieux_niveau_preuve_gradation.pdf)

Copyright AFSOS, version validée du 15/12/2017



# Conclusion

## Quelques points clés

- Des preuves consistantes dans les nausées-vomissements chimio-induits (B)
- Balance bénéfico-risque favorable dans l'accompagnement des traitements conventionnels en onco-hématologie
- Inclure les praticiens pour des soins coordonnés
- Favoriser la décision partagée dans une approche centrée sur la personne, ses valeurs et sa qualité de vie
- Trouver un médecin acupuncteur sur : <https://acupuncture-medic.fr/trouver-un-medecin-acupuncteur/>



# Conclusion

## Quelques points clés

- Des preuves consistantes dans les nausées-vomissements chimio-induits (B)
- Balance bénéfico-risque favorable dans l'accompagnement des traitements conventionnels en onco-hématologie
- Inclure les praticiens pour des soins coordonnés
- Favoriser la décision partagée dans une approche centrée sur la personne, ses valeurs et sa qualité de vie
- Trouver un médecin acupuncteur sur : <https://acupuncture-medic.fr/trouver-un-medecin-acupuncteur/>

