

Jeudi 16 juin 2022

---

**9<sup>ème</sup> rencontre d'oncogériatrie Poitou-Charentes**

---

**Khalifa Sandrine et  
l'équipe PTA 79 antenne Sud**



## Gériatrie et aidant

### De quoi parle-t-on?

- Gériatrie = médecine globale de la personne âgée fragile
- Aider = apporter son concours à quelqu'un, faciliter son action
- Dépendance = nécessité d'aide pour accomplir tout ou partie des activités de la vie quotidienne
- Proche aidant = personne résidant avec la personne âgée ou entretenant avec elle des liens étroits et stables, apportant une aide régulière et fréquente.



Ni professionnel, ni bénévole.



# Les aidants

## En quelques chiffres

- En 2010: 18,8%pop française > 65 ans, 2,5% >85 ans
- Projections 2050: 34% >65 ans, 6% >85 ans
- 16 millions de plus de 60 ans à domicile
- 4 millions de proches aidants déclarés par une personne de + de 60 ans
- ½ d'entre eux sont des enfants et ¼ des conjoints
  
- Pour ces proches aidants
  - 36% vivent au domicile
  - 40% sont actifs
  - Majorité de femmes 59,5%
  - >1/2 aidants uniques



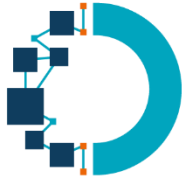
# Epuisement de l'aidant

## • Risques

- **Risques pour l'aidant**
- **Jeune**=> difficultés à concilier aide et activités professionnelles et autres obligations familiales
- **Agé**=> risque de négliger sa santé
  - Charge mentale
  - Isolement
  - Perte de repères au décès du proche aidé

- **Risques pour l'aidé**
- Maltraitance
- Hospitalisation ou institutionnalisation brutale en cas de défaillance de l'aidant
- Coût





## Epuisement des aidants

### Comment le repérer



- Ecoute active - Observation

#### Échelle de Zarit ou Inventaire du Fardeau.

Le score total qui est la somme des scores obtenus à chacun de 22 items, varie de 0 à 88. Un score inférieur ou égal à 20 indique une charge faible ou nulle ; un score entre 21 et 40 indique une charge légère ; un score entre 41 et 60 indique une charge modérée ; un score supérieur à 60 indique une charge sévère.

Voici une liste d'énoncés qui reflètent comment les gens se sentent parfois quand ils prennent soin d'autres personnes. Pour chaque énoncé, indiquer à quelle fréquence il vous arrive de vous sentir ainsi : jamais, rarement, quelquefois, assez souvent, presque toujours. Il n'y a ni bonne, ni mauvaise réponse.

##### Cotation :

- 0 = jamais
- 1 = rarement
- 2 = quelquefois
- 3 = assez souvent
- 4 = presque toujours

##### À quelle fréquence vous arrive-t-il de...

Sentir que votre parent vous demande plus d'aide qu'il n'en a besoin ?	0 1 2 3 4
Sentir que le temps consacré à votre parent ne vous en laisse pas assez pour vous ?	0 1 2 3 4
Vous sentir tiraillé entre les soins à votre parent et vos autres responsabilités (familiales ou de travail) ?	0 1 2 3 4
Vous sentir embarrassé par les comportements de votre parent ?	0 1 2 3 4
Vous sentir en colère quand vous êtes en présence de votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que votre parent nuit à vos relations avec d'autres membres de la famille ou des amis ?	0 1 2 3 4
Avoir peur de ce que l'avenir réserve à votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que votre parent est dépendant de vous ?	0 1 2 3 4
Vous sentir tendu en présence de votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que votre santé s'est détériorée à cause de votre implication auprès de votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous n'avez pas autant d'intimité que vous aimeriez à cause de votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que votre vie sociale s'est détériorée du fait que vous prenez soin de votre parent ?	0 1 2 3 4
Vous sentir mal à l'aise de recevoir des amis à cause de votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que votre parent semble s'attendre à ce que vous preniez soin de lui comme si vous étiez la seule personne sur qui il puisse compter ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous n'avez pas assez d'argent pour prendre soin de votre parent encore longtemps compte tenu de vos autres dépenses ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous ne serez plus capable de prendre soin de votre parent encore bien longtemps ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous avez perdu le contrôle de votre vie depuis la maladie de votre parent ?	0 1 2 3 4
Souhaiter pouvoir laisser le soin de votre parent à quelqu'un d'autre ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous ne savez pas trop quoi faire pour votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous devriez en faire plus pour votre parent ?	0 1 2 3 4
Sentir que vous pourriez donner de meilleurs soins à votre parent ?	0 1 2 3 4
En fin de compte, à quelle fréquence vous arrive-t-il de sentir que les soins à votre parent sont une charge, un fardeau ?	0 1 2 3 4

La revue du Gériatrie, Tome 26, N°4 AVRIL 2001



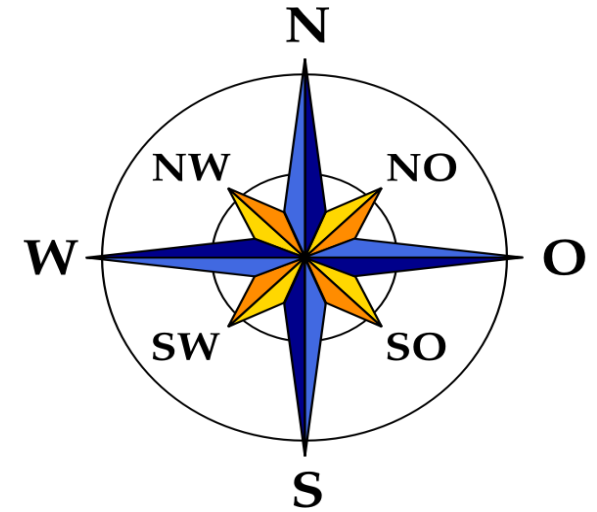
[www.adois.fr](http://www.adois.fr)



# Epuisement des aidants

## Comment le prévenir

- Les premières mesures d'aides aux aidants ont été mises en place dans le cadre des plans Alzheimer : Plateforme répit, associations, renforcement de ce statut avec la loi d'adaptation de la société au vieillissement
- Mise en place d'aides à domicile mais sans faire à la place
- Gestion des troubles du comportement
- Ecoute, soutien psychologique
- Favoriser les soins médicaux de l'aidant
- Temps de répit/Rompre l'isolement
- Aides financières
- Education thérapeutique ...





# **Le rôle des DAC/PTA (dispositif d'Appui à la Coordination)**

## **Structures départementales à but non lucratif financées par les ARS**

- Faciliter les parcours de santé
  - Information et soutien aux usagers dans les démarches de santé
    - Aide à la recherche de ressource médicale et paramédicale
    - Aménagement du logement
    - Mise en place et coordination d'aides à domicile
  - Evaluation des besoins sanitaires et sociaux
    - Contacts téléphoniques
    - Évaluations à domicile
    - Délégation d'évaluation à des professionnels libéraux (pharmacien, psycho, ergo, diététicienne)
    - Soutien aux professionnels de santé, du social et du médico-social dans la prise en charge des personnes en situation complexe



# Le rôle des DAC/PTA

Structures départementales à but non lucratif financées par les ARS

- Préserver l'autonomie
  - Repérage précoce des fragilités
  - Orientation vers des actions de prévention
  - Recherche et orientation vers des solutions d'accueil en adéquation avec l'autonomie et la situation globale
  - Prise en compte de l'aidant qui peut être orienté vers une aide spécifique
- Comment ça marche?
  - N° unique Régional 0809 109 109
    - Pour les usagers
    - Pour les professionnels
  - Toutes les actions de la PTA sont menées en concertation avec le médecin traitant, la PTA met en lien les professionnels autour du patient dans le strict respect du secret professionnel et des règles de déontologie professionnelle.





## Conclusion

**Les aidants sont indispensables au maintien à domicile, les aider à concilier leur vie professionnelle, personnelle, et les accompagner dans ce rôle est nécessaire.**

- **Maintenir l'équilibre fragile**

Être aidant c'est :

- Concilier aide et vie quotidienne
- Penser à l'autre et s'organiser pour répondre à ses besoins

**Les difficultés sont:**

- Connaître ses limites et savoir se faire aider
- Identifier ce que l'on peut accepter et mettre en place en gardant son rôle et sa place
- Pour cela il faut trouver la ressource adaptée à ses besoins

- **Le répit , l'écoute**

Accompagner les aidants c'est :

- Être dans une écoute active,
- Partager les possibilités de répit et d'aide existantes sur le territoire,
- Possibilité HTU en cas de défaillance brutale de l'aidant,
- Laisser le temps nécessaire à l'acceptation des aides
- Rester en veille



MERCI

[www.onco-nouvelle-aquitaine.fr](http://www.onco-nouvelle-aquitaine.fr)