



Spécificités de la prise en charge des cancers ORL chez les jeunes adultes

Vendredi 10 octobre 2025

Dr Laurence Digue
Oncologue médicale
CHU Bordeaux



Liens d'intérêts

- Aucun
- ChatGPT



Jeunes adultes ?

- AJA = Adolescents – Jeunes Adultes (AYA)
 - 15 – 24 ans
 - Donc concerne ici **les 18-24 ans**
 - Environ 1500 nouveaux cancers par an
 - 80% survie
 - En Europe : 15-39 ans...



Cas clinique

Thomas, 21 ans



- En cursus universitaire (Droit)
 - vit seul dans un studio depuis 1 an
 - a une petite amie depuis 2 ans
- Céphalées depuis 8 mois
- Carcinome épidermoïde du cavum localement avancé
 - Chimiothérapie d'induction par TPF
 - Puis radiochimiothérapie avec CDDP



Enjeux spécifiques

- Errance diagnostique
- Diagnostic à 21 ans : choc
- Impact sur la vie sociale
- Impact sur la vie affective et fertilité
- Accompagnement psychologique
- Séquelles à long terme
 - Suivi à long terme
 - Bon pronostic mais lourds impacts



Enjeux spécifiques

- Errance diagnostique
- Diagnostic à 21 ans : choc
- Impact sur la vie sociale
- Impact sur la vie affective et fertilité
- Accompagnement psychologique
- Séquelles à **très long terme (30-60 ans)**
 - Suivi à long terme
 - Bon pronostic mais lourds impacts

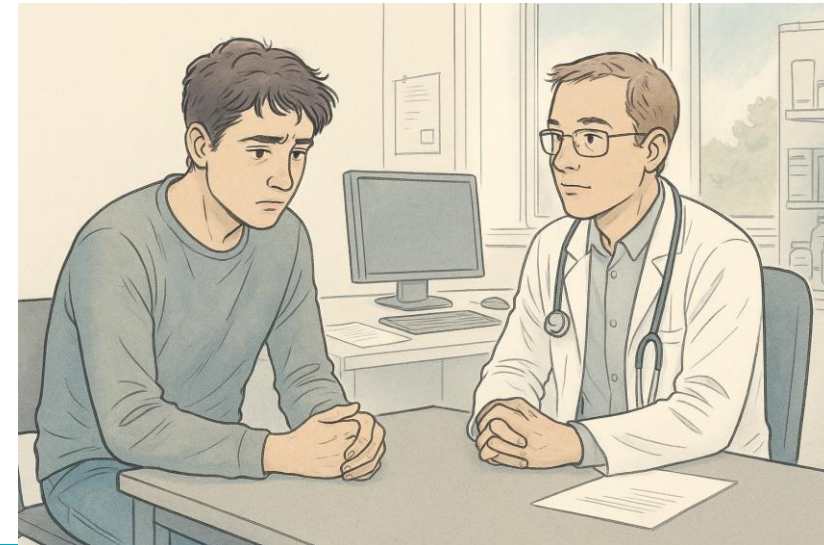


Diagnostic à 21 ans

Dimension psychologique et sociale

- Age charnière entre adolescence et adulte
 - Annonce à une période de construction identitaire
 - Début de l'émancipation
- Isolement social / scolaire et professionnel

Thomas choisit de retourner chez ses parents pendant son traitement





En RCP

Double compétence en RCP pour les AJA

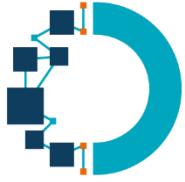
- Instruction INCa 2016
- Présence d'un **oncologue adulte** et d'un **oncopédiatre** en RCP pour **tout** dossier de patient AJA
 - Problème organisationnel
 - En présentiel ou recueil d'avis
 - Problème de compétence
 - Soins de support adaptés



Fertilité et Vie affective

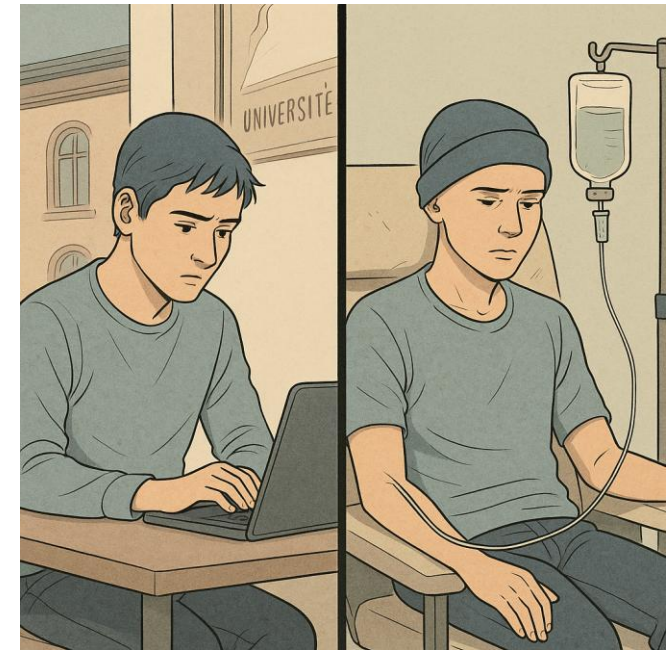
- Préservation de la fertilité
 - Loi de Bioéthique du 6 Août 2004 (loi n°2004-800)
 - Avis CECOS
 - Thomas fera une cryopréservation de sperme
 - Consigne donnée de contraception pendant les traitements
 - Si Thomas était une femme ?
- Impact sur la sexualité et l'image de soi

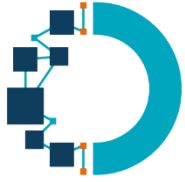




Etudes, emploi, autonomie

- Maintien du lien scolaire/universitaire
- Aides sociales : MDPH, AAH
- Anticiper la reprise d'étude ou de travail
 - Lien avec la médecine universitaire
- Thomas a bénéficié
 - d'un tiers temps pour ses examens
 - De la possibilité de suivre certains cours en visio
 - De l'absence de frais d'admission pour l'année suivante





Droit à l'oubli

Loi du 22 février 2022

- Droit à l'oubli pour tout cancer
 - à 5 ans après la fin des traitements
 - sans rechute
- Pas d'obligation de déclarer son cancer à l'assurance pour prêt personnel ou professionnel
- Suppression du questionnaire médical pour les prêts inférieurs à 200 000 euros
- En informer systématiquement les jeunes patients



Vaccinations

- Selon l'immunodépression liée au traitement
 - COVID
 - Grippe
 - Pneumocoque (PREVENAR 20[®])

- HPV +++
 - Possible chez garçons jusqu'à 26 ans
 - 3 injections GARDASIL[®]

Thomas s'est fait vacciner contre le COVID et le pneumocoque.
Le couple s'est aussi vacciné contre l'HPV.



Enjeux sur les traitements

et les séquelles à très long terme

- **Chirurgie**
 - Séquelles fonctionnelles
 - Séquelles esthétiques
- **Radiothérapie**
 - Hyposialie
 - Ototoxicité
 - Tb cognitifs...
- **Chimiothérapie**
 - Neuropathies périphériques
 - Insuffisance rénale
 - Ototoxicité
 - Asthénie...



Enjeux sur les traitements

et les séquelles à très long terme

- **Chirurgie**
 - Reconstruction
 - Kinésithérapie
 - Orthophonie
- **Radiothérapie**
 - Enjeux techniques d'épargne de tissus à risque
- **Chimiothérapie**
 - Se passer de chimiothérapie ?
 - Immunothérapie

KEYNOTE-689
NIVOPOSTOP



Recherche clinique

- Peu d'AJA inclus dans les essais



Structures dédiées aux AJA

- 29 équipes AJA répertoriées en France
 - Unités d'hospitalisation AJA
 - MARADJA en Gironde



MARAdJA

Maison Aquitaine Ressources pour Adolescents et Jeunes Adultes

- Depuis mars 2013
- Accueil des adolescents et jeunes adultes traités pour un cancer
- Dans des locaux de l'ancien hôpital du Tondu sur le site du groupe hospitalier Pellegrin, spécifiquement pensés et décorés pour et avec les jeunes (15-25 ans)



Structures dédiées AJA

- 29 équipes AJA répertoriées en France
 - Unités d'hospitalisation AJA
 - MARADJA en Gironde
- Nécessité d'un accompagnement global, personnalisé
 - IDE TAS ++, IDEC
 - Penser aux Hôpitaux De Jour Soins Oncologiques de Support (CHU Bx, IB, CH Bayonne, Hauts de Cenon...)
 - Après-Cancer (psy/diet/APA)



Conclusion

- Les jeunes adultes ont des besoins médicaux et humains spécifiques
 - Ce ne sont pas de « petits adultes »
- Suivi à long terme >>> 5 ans (séquelles)
- Peu de consultations de suivi à long terme en France
 - Souvent en oncopédiatrie...



Conclusions

- Associations :
 - La Ligue contre le Cancer
 - On est là
 - Corasso
 - Les Aguerriis
 - ...
- Soigner le cancer sans briser le devenir



- Mais devra adapter son activité du fait de l'hyposialie résiduelle
- Aura 2 enfants naturellement
- Sera appareillé au niveau audition à 46 ans



Bibliographie

- INCa Prise en charge des adolescents et jeunes adultes atteints de cancer, 2024
- INCa Préservation de la fertilité et Cancer, 2021
- Go-AJA groupe onco-hématologie adolescents et jeunes adultes
- ESMO AYA Cancer Guidelines, 2023
- ASCO AYA Oncology : bridging the gap, JCO 2022

