



Repérage et gestion des effets indésirables des traitements chez le sujet âgé

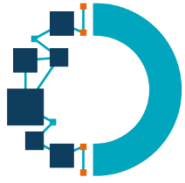
2 avril 2026

Niort

Emmanuelle DUJARDIN

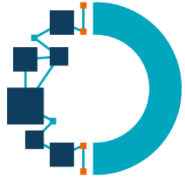
Julie TILLOUX

IDE - service oncologie CH Niort

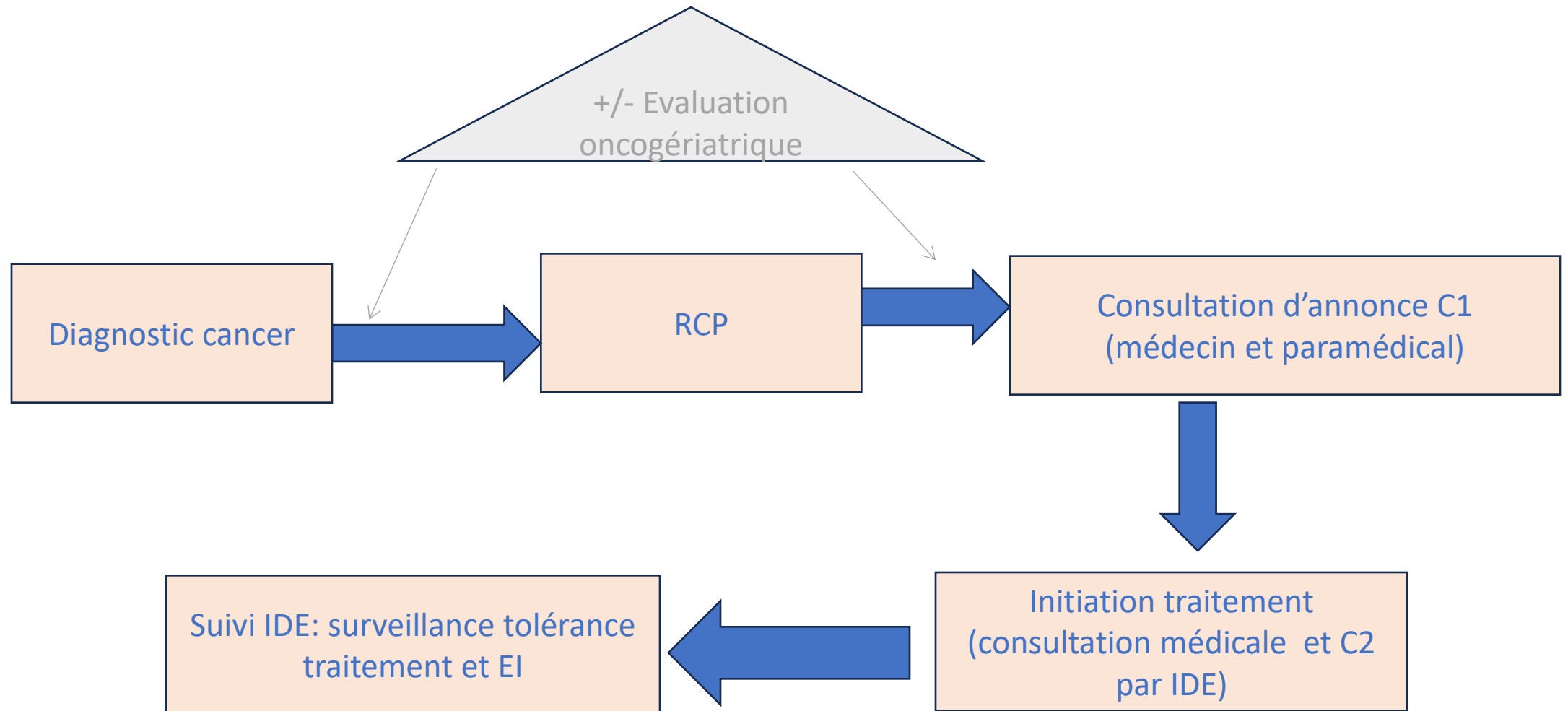


Liens d'intérêts

- Pas de conflit d'intérêt



Parcours patient





Cas clinique

Mr B. 82 ans

- Adénocarcinome colon G
- Métastatique d'emblée (adénopathies)
- En SMR post colectomie, bonne récupération
- APA en cours
- OMS 1
- FOG 2/5



Cas clinique

Evaluation oncogériatrique multidisciplinaire (gériatre, IDE, pharmacien, diététicienne, APA)

- Autonome
 - Bien entouré
 - 1 comorbidité cardio mais stable
 - Mise en évidence hypoTA orthostatique
 - Dénutrition sévère
-
- Suivi tel par IDE oncogé tous les 2 mois



Cas clinique

Consultation d'annonce (C1) : IDE formée avec médecin puis temps IDE seule avec patient

- OMS 1
- Toujours en SMR
- Reprise de poids (+3 kg)
- Validation Folfox/Panitumumab
- Remise classeur (PPS) et fiche EI
- Reprise des éléments de l'évaluation gériatrique



La consultation d'annonce (C1)


- Recueil de données
- Histoire de la maladie
- Annonce maladie par l'oncologue
- Réponse aux questions
- Formulation du schéma thérapeutique
- Explications des effets indésirables
- Infos sur les intervenants nécessaires (IDE, pharmacien, taxi,...)
- Analyse situation personnelle pour repérer besoins et mise en place des soins de support nécessaires
- Visite du service
- Remise de classeur de coordination avec les n°contact du service



Le service d'oncologie de l'hôpital possède deux services :

- L'hôpital de jour pour l'accueil à la journée des patients.
- L'hospitalisation de semaine et complète pour des patients nécessitant un plus long séjour.

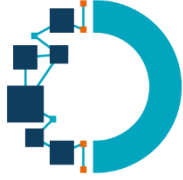
Nous travaillons en lien avec le service de radiothérapie.

Oncologie - Hôpital de Jour Ascenseur 3 ou 4 - Niveau 5	Oncologie Hospitalisation Ascenseur 3 ou 4 - Niveau 6
Infirmières Hôpital de Jour 05 49 78 27 28 Infirmières de coordination  05 49 78 36 31 idecoordonco@ch-niort.fr	Infirmières Hospitalisation 05 49 78 36 92 Cadre de santé 05 49 78 36 91
Secrétariat Dr Aleba et Dr Sueur 05 49 78 36 79 Secrétariat Dr Benmouhoub, Dr Bonnemort et Dr Gourjault 05 49 78 24 82 Secrétariat Dr Richard et Dr Perret 05 49 78 28 39	Secrétariat du service 05 49 78 32 68

Radiothérapie Ascenseur 3 ou 4 - Niveau 1
Cadre de santé 05 49 78 36 75 Manipulateurs de coordination en Radiothérapie 05 49 78 36 94 - 05 49 78 37 72 Manipulatrices de consultation d'annonce Corinne : 05 49 78 36 32 - Fabienne : 05 49 78 36 40
Secrétariat Dr Marcu, Dr Loucif 05 49 78 27 36 Secrétariat Dr Namoune, Dr Tika 05 49 78 27 96 Secrétariat Dr Marcel, Dr Roussille 05 49 78 36 78

Pôle oncologie - Version 2025





FOLFOX : 5 Fluoro-uracile Oxaliplatine

5 Fluoro-uracile Eloxatine

Juillet 2021

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

Description synthétique du schéma thérapeutique :

→ La 1ère partie de votre cure est administrée en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC) en milieu hospitalier (H).

→ La 2nde partie de votre cure est diffusée en continu grâce à un matériel spécifique (cassette ou infuseur) qui vous permet de rentrer à domicile (D) sous la surveillance d'une infirmière libérale qui retirera ce matériel au terme de 48h.

Comme tout médicament, ce traitement peut parfois provoquer des allergies.

*ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicle, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



La consommation d'alcool et de tabac est déconseillée.



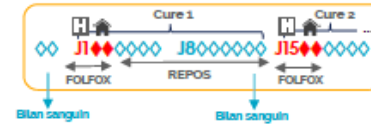
Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

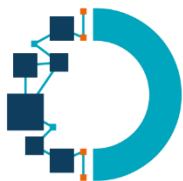
Cycle de 14 jours (J15-J1)



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription

Ce document ne peut se substituer à un avis médical. En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante. Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'OMeDIT Hauts de France ainsi que les groupes régionaux « IDE » et « pratiques médicales et pharmaceutiques ».





AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

Une prise de sang sera réalisée avant le 1^{er} traitement par 5FU à la recherche de déficit en DPD (DihydroPyrimidine Déglycosylase) en vue de prévenir certaines toxicités

- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Les jours suivant la cure, anti émétiques et parfois corticoïdes

Parfois des injections de facteurs de croissance des globules blancs ou des globules rouges peuvent vous être prescrits à la suite de la cure.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Troubles hématologiques

Anémie : fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Thrombopénie : risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines

Neutropénie : risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 3h d'intervalle
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



Mucites / Aphtes

COMMENT PREVENIR ?

- Évitez alcool/tabac
- Évitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Évitez les aliments trop sucrés (miel, confiture...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraîchissantes, etc.)



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour.

Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Évitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carottes cuites, gelée de coing, pain blanc, biscuits.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



Sécheresse cutanée

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoullientes

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin afin de l'informer.



Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas : collation, goûter...
- Évitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Évitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement



Syndrome main pied

Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.

COMMENT PREVENIR ?

- Évitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Évitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés.
- Avant de débiter le traitement, traitez tout épaissement ou sécheresse de la paume des mains ou de la plante des pieds par des soins adaptés (crèmes hydratantes)
- Portez des chaussures amples et confortables

QUE FAIRE ?

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.



Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, spasmes au niveau de la bouche

Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures et sont majorés par le froid

COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau tiède
- Évitez de porter des chaussures trop serrées
- Buvez et mangez à température ambiante

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE

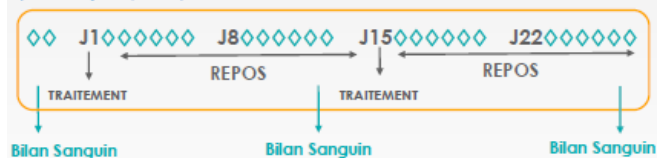
QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*).
Votre traitement sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:
→ Ce traitement seul ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

Cycle de 14 jours (J15=J1)



Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), corticoïde, ...)
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- Dans les jours précédant la cure, vous devrez réaliser un bilan sanguin
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques

*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement.
En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Lors du traitement, il est **déconseillé de s'exposer au soleil.**



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement **déconseillée.**



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).

ONCO
HAUTS-DE-FRANCE
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

PANITUMUMAB Vectibix

Ce traitement n'est pas une chimiothérapie mais un anticorps monoclonal.

Il peut être administré seul ou associé à un autre traitement.

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:

<http://www.onco-hdf.fr/outils-regionaux>

Cette fiche a été délivrée par :

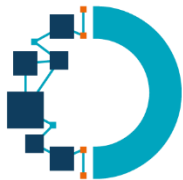
.....
.....
.....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....
.....
.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMÉDIT Hauts de France), les groupes régionaux « pratiques médicales et pharmaceutiques » et « IDE » ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) du Nord-Pas-de-Calais.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



Rash cutané / sécheresse cutanée

Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire)
- **Évitez l'exposition au soleil : chapeau, lunettes, vêtements et crème solaire indice 50+**

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



Réaction allergique

Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent

COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



Larmolements, conjonctivite

Se manifestent par une augmentation de la production de larmes ou une inflammation de la muqueuse de l'œil

COMMENT PREVENIR ?

- Évitez le port de lentilles, préférez les lunettes

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, parlez-en à votre médecin traitant qui pourra vous prescrire un collyre



Altération des ongles

Se manifeste par des rougeurs et une inflammation autour de l'ongle

COMMENT PREVENIR ?

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Pédicures / manucures conseillés avant le début du traitement

QUE FAIRE ?

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédi-



C2

Par IDE formée après cs médicale

- Lors 1ere administration traitement
- Vérification compréhension protocole et EI
- Réponse aux questions
- Prise coordonnées intervenants libéraux
- Contact avec IDEL/pharma si besoin
- Remise kit soins locaux si besoin, lien socio-esthéticienne si besoin
- **Info sur contacts possibles en intercure**



Suivi Mr B

- C2: remise kit soins locaux
- Cures en HDJ toutes les 2 semaines avec cs médicale
- IDEL à J2 et J3 pour surveillance Baxter et EI
- Patient appelle la ligne tel pour brulure cervicale
- Transmissions à oncologue, avis dermatologue avec photo => prescription soins locaux et arrêt Panitumumab
- Lien avec IDEL pour soins locaux
- Transmissions à pharmacie ordonnance soins locaux
- Appel IDE oncoge : reprise activité et reprise poids
- Surveillance téléphonique par IDE permanence : suivi évolution cutanée
- Amélioration état cutané => reprise Panitumumab -30%
- Appel IDE oncoge: bonne tolérance et poursuite prise poids

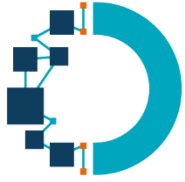




Suivi IDE lors HDJ

Par IDE qui fait tt

- Reformulation protocole
- Surveillance tolérance immédiate et en intercure
- Recherche des signes EI
- Organisation suivi intercure à la demande de l'oncologue



Liens ville / hôpital

Pharmacie

IDEC oncogé / IDE annonce / IDE coord / IDE HDJ / IDE permanence

IDEL

IDE HAD

Patient

Oncologue

Médecin traitant



Synthèse

Rôles des IDE/IDEC en oncologie

- Rôle clé dans l'accompagnement patient tout au long du parcours de soins
- Assurent la coordination entre les différents acteurs de santé
- Orientent vers les professionnels de santé en fonction des problèmes rencontrés (soins de support)
- Facilitent la continuité des soins
- Contribuent à l'amélioration de la qualité de vie
- Font le lien ville/hôpital et avec les différents acteurs de santé
- S'assurent de l'observance des traitements et la surveillance EI
- But d'éviter les hospitalisations non programmées

