

# Les soins de support



## Connaître les soins de support pour mieux vivre son cancer

La maladie qui vous touche et pour laquelle vous êtes pris en charge médicalement peut avoir des répercussions sur votre vie sociale, familiale, psychologique, professionnelle...

Le 3C organise une coordination des soins de support (médecins, diététiciens, assistantes sociales, kinésithérapeutes, psychologues, infirmières, stomathérapeutes, HAD, esthéticiennes et associations de bénévoles) dont le but est d'améliorer la qualité de votre vie au quotidien pour que vous puissiez faire face à la maladie et à ses traitements dans les meilleures conditions.

Ces soins de support répondent à des besoins variés comme : la douleur, la fatigue, les problèmes nutritionnels et digestifs, les troubles moteurs, la souffrance psychique, la perturbation de l'image corporelle, les difficultés sociales...

Vous trouverez dans cet annuaire les coordonnées des différents professionnels qui pourront vous accompagner pendant et après votre traitement.

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Soutien psychologique



**Avoir un espace de paroles, privilégié et confidentiel, être écouté, soutenu et accompagné afin de faire face aux bouleversements induits par l'annonce et le vécu de la maladie.**

Le soutien psychologique permet de mieux vivre ces bouleversements et de continuer à se sentir une personne à part entière. Il libère la parole et facilite la communication avec son entourage et le retour à la vie sociale et professionnelle.

## QUI CONTACTER EN CORREZE

- **Centre Hospitalier de Brive - Pôle de Cancérologie**  
**05 55 92 60 51**
- **Au Centre Médico-Chirurgical Les Cèdres à Brive**  
**05 55 88 88 54 ou 05 55 88 84 80**
- **Au Centre Hospitalier de Tulle**  
**05 55 29 86 83**
- **Au Centre Hospitalier d'Ussel**  
**05 55 96 40 00**
- **A la Ligue Contre le Cancer comité de la Corrèze**  
**Siège à Tulle : 05 55 20 94 52**  
**Espace Ligue Brive : 05 55 23 03 42**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Aides sociales



Comprendre ses droits en tant que malade ou proche n'est pas toujours simple, surtout lorsque son attention est occupée ailleurs. Des aides financières ou techniques existent. Encore faut-il s'y retrouver.

L'assistante sociale a pour mission de prévenir et/ou d'agir sur les difficultés familiales, administratives ou économiques.

Son travail repose sur la relation d'aide. Elle saura vous conseiller, vous orienter et vous informer dans vos différentes démarches.

## QUI CONTACTER EN CORREZE

- **Service Social Centre Hospitalier de Brive**  
**05 55 92 60 93**
- **Assistante Sociale CMC Les Cèdres**  
**05 55 88 88 30**
- **Service Social Centre Hospitalier de Tulle**  
**05 55 29 79 28**
- **Service Social Centre Hospitalier d'Ussel**  
**05 55 96 45 69**
- **Ligue Contre le Cancer comité de la Corrèze**  
**Bassin de Tulle et Ussel : 05 55 20 94 52**  
**Bassin de Brive : 05 55 23 03 42**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Nutrition



## Maintenir son poids, une régularité des repas et le plaisir de manger ...

Adapter son alimentation aux difficultés rencontrées lors de sa maladie contribue au bien être, en améliorant la tolérance des traitements et donc la qualité de vie.

### QUI CONTACTER EN CORREZE ?

- **Centre Hospitalier de Brive - Pôle de Cancérologie**  
**05 55 92 60 51**
- **Centre Médico chirurgical les Cèdres à Brive**  
**06 10 46 08 94**
- **Centre Hospitalier de Tulle**  
**05 55 29 80 22**
- **Centre Hospitalier d'Ussel**  
**05 55 96 40 00**
- **Ligue Contre le Cancer comité de la Corrèze**  
**Siège à Tulle : 05 55 20 94 52**  
**Espace Ligue Brive : 05 55 23 03 42**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Bien-être - Esthétique



**Pour oublier un instant la maladie,  
vivre un moment de détente et d'évasion.**

Les traitements contre le cancer ont un impact sur le corps, la peau ou encore les cheveux. Ces conséquences sont très variables selon les traitements et les individus.

Par des soins et des conseils, l'onco-esthétique aide à les atténuer ou à mieux les accepter.

## **QUI CONTACTER EN CORREZE**

- **Centre Hospitalier de Brive - Pôle de Cancérologie**  
**05 55 92 60 51**
- **CMC Les Cèdres**  
**0826 300 888**
- **Ligue Contre le Cancer comité de la Corrèze**  
**Bassin de Tulle et Ussel : 05 55 20 94 52**  
**Bassin de Brive : 05 55 23 03 42**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Prothèses capillaires



Vous devez adresser à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), la prescription médicale remise par votre oncologue, ainsi que la facture acquittée de la prothèse capillaire ensemble.

**En dehors de la CPAM, pour toute prise en charge, contactez votre caisse au préalable.**

Depuis le 1er Avril 2019 les modalités de prise en charge par la CPAM sont les suivantes :

**PROTHESE CAPILLAIRE  
TOTALE  
DE CLASSE I  
(Intégralement remboursée)**

1 prothèse classe I +  
accessoire textile

**PROTHESE CAPILLAIRE  
TOTALE  
DE CLASSE II  
(Remboursée 250€)**

1 prothèse classe II +  
accessoire textile

**PROTHESE CAPILLAIRE  
PARTIELLE  
(Intégralement remboursée)**

1 prothèse partielle +  
accessoire textile  
Prix Limite de Vente : 125 €

**LOT ACCESSOIRES CAPIL-  
LAIRES  
(Remboursé 20€)**

3 accessoires dont au moins 1 ac-  
cessoire textile  
Prix Limite de Vente : 40€

## CONSEILS

- Nous vous conseillons de choisir votre prothèse capillaire avant le début de traitement. Le choix de la coupe et de la couleur n'en sera que plus facile si vous voulez rester le plus proche de votre coiffure actuelle.
- Attention la prise en charge du lot d'accessoires capillaires exclut automatiquement la prise en charge d'une prothèse capillaire
- Pour la classe II, vous pouvez contacter votre mutuelle afin de connaître le montant de la prise en charge complémentaire.
- Attention la prise en charge du lot d'accessoires capillaires exclut automatiquement la prise en charge d'une prothèse capillaire
- Prenez conseils auprès de vos équipes de soins ou de votre coiffeur

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Prothèses mammaires

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



## LES DIFFERENTS TYPES DE PROTHESES

Il existe 3 types de prothèses mammaires externes :

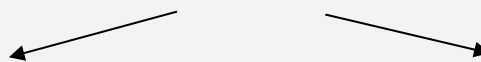
### PROTHESE EXTERNE TRANSITOIRE EN TEXTILE NON ADHERENTE

**Quand ?** : Juste après votre intervention chirurgicale, à la sortie d'hospitalisation (remise avant la sortie)

**Prix ?** : prix de vente limité à 25€, prise en charge totale par votre Caisse de Sécurité Sociale

### PROTHESE EXTERNE EN SILICONE (ADHERENTE OU NON)

**Quand ?** De 3 à 15 mois après l'intervention en concertation avec votre médecin



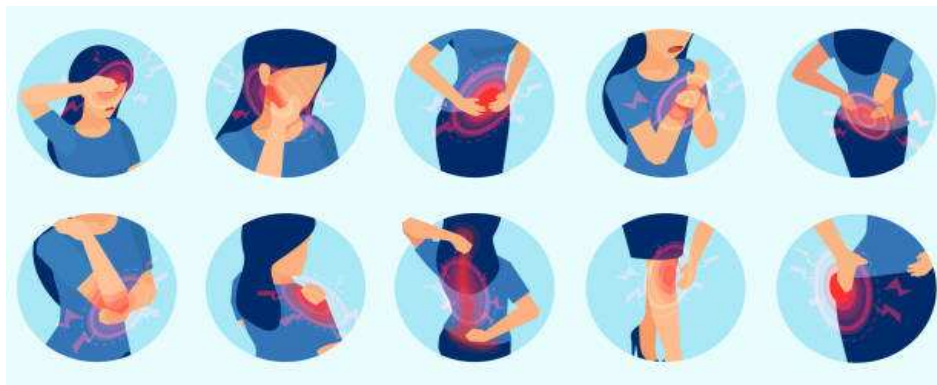
**Modèle standard :**  
(Intégralement remboursée)  
**Prix de vente limité : 180 €**

**Modèle technique**  
(Intégralement remboursée  
sur indication spécifique de la  
prescription médicale sinon reste  
à charge de 32.99€)  
**Prix de vente limité : 212.99**

## SAVOIR

- Les prothèses adhérentes ne peuvent être portées qu'à partir du 15ème mois après chirurgie
- Les prothèses peuvent être prescrites par le chirurgien, le médecin traitant ou le cancérologue.
- Le renouvellement se fait sur prescription médicale au bout de 12 mois puis tous les 18 mois (hors prothèses adhérentes)
- Les textiles (soutien-gorge, maillot de bain, ...) ne sont pas pris en charge par la CPAM (contactez votre mutuelle)
- Vous trouverez les prothèses dans certaines pharmacies ou dans chez les fournisseurs de matériel médical.

# Soulager la douleur



La douleur est souvent présente mais elle n'est pas une fatalité. Il est possible de la prévenir et de la traiter par des médicaments ou des techniques non médicamenteuses.

La douleur est subjective car le ressenti est différent pour chacun. Elle agit à la fois sur le physique et sur le moral. La douleur doit être signalée, évaluée et traitée.

## QUI CONTACTER EN CORREZE

- **Au Centre Hospitalier de Brive**
  - Equipe médicale et soignante du pôle **05 55 92 60 51**
  - Consultations Douleur : **05 55 92 52 20**
- **Au Centre Médico-Chirurgical Les Cèdres à Brive - IDE**
  - Equipe paramédicale formée : **0826 300 888**
  - Consultations Douleur : **05 55 88 84 87**  
*(lundi—mercredi —vendredi)*
- **Au Centre Hospitalier d'Ussel**
  - Equipe médicale et soignante **05 55 96 40 00**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze



# Stomathérapie



La stomathérapie va permettre à la personne porteuse d'une stomie, de retrouver son autonomie après l'intervention, de reprendre une vie personnelle, familiale, professionnelle et sociale aussi normale que possible.

## **Q** UI CONTACTER EN CORREZE

- **Au Centre Hospitalier de Brive**  
**05 55 92 60 06**
- **Au Centre Médico-Chirurgical Les Cèdres à Brive**  
**06 79 67 76 46**
- **Au Centre Hospitalier de Tulle**  
**05 55 29 75 11**
- **Au Centre Hospitalier d'Ussel**  
**05 55 96 40 00**

### **Association ILCO Limousin**

Une association au service du patient colostomisé, iléostomisé ou urostomisé.

Président : Christian Cheyroux - Tel 06 08 88 12 73  
8 impasse Becquerel 87000 LIMOGES

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Intimité



La maladie et les traitements peuvent affecter votre vie sexuelle :

- sur le plan physique, selon la localisation de votre maladie et les traitements associés
- sur le plan psychologique

Sachez que votre vie intime lors du traitement peut susciter des questionnements voire une prise en charge particulière.

A votre disposition, dans le service, vous trouverez des fascicules d'informations. N'hésitez pas à vous informer auprès des soignants.

Cependant, il est possible que cela ne suffise pas. Les soignants peuvent vous écouter et répondre aux interrogations ou encore vous orienter vers d'autres professionnels compétents et formés pour vous aider.

## QUI CONTACTER EN CORREZE

- **Au Centre Hospitalier de Brive**
  - Pôle de cancérologie MER formée : **05 55 92 60 51**
  - Consultations Sexothérapeute Urologie: **05 55 92 60 25**
- **Au CMC Les Cèdres**  
Consultations Sexologue : **07 82 88 29 55**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Accompagnement - Soins palliatifs



Les soins palliatifs sont des soins actifs délivrés dans une approche globale de la personne atteinte d'une maladie grave, évolutive ou terminale.

L'objectif des soins palliatifs est de soulager les douleurs physiques et les autres symptômes, mais aussi de prendre en compte la souffrance psychologique, sociale et spirituelle.

Les soins palliatifs et l'accompagnement sont interdisciplinaires. Ils s'adressent au malade en tant que personne, à sa famille et à ses proches, à domicile ou en institution.

## QUI CONTACTER EN CORREZE

- Au Centre Hospitalier de Brive - Equipe médicale et soignante du pôle  
**05 55 92 60 51**
- Au Centre Médico-Chirurgical Les Cèdres à Brive - IDE
  - Equipe paramédicale formée : **0826 300 888**
  - Psychologue Référent Soins Palliatifs : **05 55 88 84 80**
- Unité Mobile de Soins Palliatifs - Centre Hospitalier de Tulle  
**05 55 29 80 74**
- Au Centre Hospitalier d'Ussel - Equipe médicale et soignante  
**05 55 96 40 00**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Hospitalisation à domicile



L'HAD en sa qualité d'alternative à l'hospitalisation, permet d'assurer au domicile du malade, des soins médicaux et paramédicaux continus et coordonnés en associant le médecin hospitalier, le médecin traitant et tous les professionnels paramédicaux et sociaux.

L'admission du patient en HAD se fait après hospitalisation ou consultation externe dans un service hospitalier ou sur demande du médecin traitant.

## QUI CONTACTER EN CORREZE

- **HAD RELAIS SANTE à Brive (Oncorèse)**

**05 55 18 06 90**

- **HAD Départementale à Tulle**

**05 55 29 80 38**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Associations



## **Etre là - ASP 19 Accompagnement Soutien Présence**

Une équipe de bénévoles formés à l'accompagnement pouvant intervenir dans des établissements de santé et au domicile des malades pour proposer une écoute, une présence, un accompagnement tout au long de la maladie, un soutien aux familles pour les aider à accompagner leur proche face à la maladie grave

**Corrèze Secrétariat : 05 55 84 39 34**

## **Association des laryngectomisés et des mutilés de la voix**

Le but est promouvoir une solidarité active parmi les laryngectomisés et de tout mettre en œuvre pour favoriser leur rééducation, et donc leur réintégration, dans leur milieu tant familial que professionnel.

**Mr TEYSSANDIER Jean 05 55 28 62 60**

**La Planche 19280 ALBUSSAC**

## **Association Méli Mélo des doigts de fée**

*La créativité contre le cancer*

La créativité pour s'évader, oublier, se ressourcer et apaiser l'esprit. Valoriser et développer l'estime de soi, apporter du bien être et du plaisir. Partager, échanger des connaissances, lier des amitiés dans la bonne humeur et la convivialité.

**Mme DELFAURE 06 88 88 14 36**

**Mail : marguesyl@orange.fr**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Associations



## LIGUE CONTRE LE CANCER COMITE DE LA CORREZE

La ligue met à votre disposition des services individuels ou collectifs  
Vous rencontrez des difficultés de prise en charge sociale :  
besoin d'aide ou garde à domicile, préoccupations financières, ques-  
tions d'ordre administratif ou juridique...  
Contactez nous pour bénéficier :

### d'accompagnements individuels

- Hypnose médicale
- Accompagnement social
- Soutien psychologique
- Don de prothèses capillaires ou accessoires (socio coiffure)
- Soins et conseils esthétique en structure ou à domicile
- Réflexologie plantaire
- Ostéopathie
- Diététique

### d'activités collectives

- Sophrologie
- Mémoire
- « Cuisine Plaisir »
- « Loisirs Créatifs »
- Aquagym et Randonnées
- Tai-Chi
- Ateliers thématiques
- Peinture - Art floral
- Atelier de retour à l'emploi
- Activité Physique Adaptée

*Le comité de la Corrèze développe des soins de support de proximité sur le département. Pour connaître ce qui est proposé au plus près de votre domicile, contacter le 05 55 20 94 52*

### NOUS JOINDRE

**Siège Comité de la Corrèze à Tulle**  
**05 55 20 94 52**

**Espace Ligue à Brive**  
**05 55 23 03 42**

**Antenne d'Ussel**  
**05 55 46 04 35**

**I Appartement relais (Patients, proches, accompagnants)**  
**Espace Ligue à Brive**  
**05 55 23 03 42**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Associations



## **3C19 : Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze**

Les 3C sont des cellules qualité opérationnelles en soin et soutien au patient atteint de cancer. Pour tout renseignement sur le 3C corrézien rendez vous sur notre site Internet [3C19.com](http://3C19.com).

**N° Vert gratuit Information : 0800 850 919**

## **ACTC Association Coordination Territoriale en cancérologie**

Après une hospitalisation ou une consultation vous souhaitez une information vous permettant d'améliorer votre prise en charge à domicile, L'infirmière de coordination se tient à votre disposition pour vous aider face aux difficultés lors de votre retour au domicile.

**Infirmière Coordinatrice : 06 80 40 55 89**

**Mail : [idecoordinatrice19@actc-cancerologie.fr](mailto:idecoordinatrice19@actc-cancerologie.fr)**

Pour les problématiques d'ordre social (financier, accès aux droits, maintien à domicile, vie professionnelle,...) Vous pouvez contacter l'assistante sociale de l'ACTC

**Assistante sociale : 06 22 78 71 21**

**Mail : [coordinationsociale19@actc-cancerologie.fr](mailto:coordinationsociale19@actc-cancerologie.fr)**

## **DAC - PTA Plateforme Territoriale d'Appui**

Besoin d'un soutien personnalisé ? Pour rester à domicile, mieux vivre votre maladie, accompagner votre entourage... Un contact unique sur le territoire :

**0800 850 919**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Et encore !!!



## • **Biographie Hospitalière**

Se raconter, s'exprimer, partager, transmettre, réunir, déposer,... Chacun est unique, chaque vie l'est également par sa richesse singulière.

Centre Hospitalier de Brive : 05 55 92 60 51

## • **Remédiation Cognitive**

Des ateliers pour lutter contre les troubles cognitifs (attention, concentration, mémoire) après un cancer. L'association ONCOGITE peut vous aider à récupérer une grande partie de vos fonctions cognitives.

Centre Hospitalier de Brive : 05 55 92 60 51

## • **Atelier de Méditation—Mindfulness**

La méditation vous invite à expérimenter le temps présent au moyen de techniques de respiration

Centre Hospitalier de Brive : 05 55 92 60 51

## • **Aromathérapie**

L'utilisation d'huiles essentielles pour le bien être, la relaxation, l'aide à la gestion des nausées.

Centre Hospitalier de Brive : 05 55 92 60 51

## • **Réflexologie Plantaire**

Elle permet d'apaiser les tensions psychologiques créées par l'annonce de la maladie. Elle soulage également les symptômes liés aux effets indésirables des traitements, draine les toxines qui y sont associées et redynamise l'organisme.

Centre Hospitalier de Brive : 05 55 92 60 51

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze



# Kinésithérapie du sein



## La kinésithérapie spécialisée après chirurgie mammaire peut vous aider en cas :

- de douleurs
- De cicatrices
- De raideurs de l'épaule
- De cordes axillaires
- D'œdèmes, lymphœdèmes, lymphocèles
- De fibroses tissulaires
- De préparation et des suites de reconstruction
- De trouble du rachis (cervical, dorsal, lombaire,...)

### A toutes étapes du parcours de Soins

Le Réseau des Kinés du Sein est formé de kinésithérapeutes diplômés ayant suivi une formation spécifique pour les patientes atteintes d'un cancer du sein.

Pour plus d'informations : Rendez vous sur le site <https://www.reseaudeskinesdusein.fr/> ou



## EN CORREZE

### Deux membres du réseau RKS

*(mise à jour le 01.06.2022)*

Aurélie AVRIL (Meysac)

Aline AURIAT (Donzenac)

Trouvez des kinés proches de chez vous en regardant sur le site : <https://www.reseaudeskinesdusein.fr/>

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze

# Activité Physique Adaptée



Maintenir une activité physique permet une amélioration symptomatique de la fatigue, une amélioration de la qualité de vie, de l'état psychologique et émotionnel et de l'observance aux traitements

## EN CORREZE

- **Au Centre Hospitalier de Brive**

**Programme APA Cancer du Sein et Radiothérapie**

Un programme personnalisé en collaboration avec le service Médecine Physique et réadaptation du CH Brive

**Demandez conseil à l'équipe de Manipulateurs**

**05 55 92 60 51**

- **Association SIEL BLEU**

L'association SIEL Bleu en collaboration avec les salles de sport l'Orange Bleue (Tulle et Malemort) proposent un parcours de réhabilitation physique par l'activité physique adaptée en cours ou post traitement oncologique

**Demandez conseil à votre médecin**

**05 55 92 60 51**

Centre de Coordination  
en Cancérologie de la  
Corrèze  
(3C 19)  
05 55 92 66 27



Centre de Coordination en Cancérologie de la Corrèze