



Atelier d'échanges de pratiques

« Accompagnement psychologique après-cancer »

Programme sensibilisation SOS - PSGAC

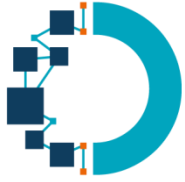
20 mars et 8 avril 2025

Hélène LABEYRIE-LAGARDERE
Isabelle LOMBARD
Cynthia RAYMOND

webconférence



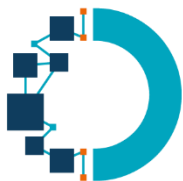
**Bonjour et
bienvenue à tous !**



Les intervenantes de l'atelier

- **Isabelle Lombard:** psychologue clinicienne, activité libérale, AFSOS
- **Cynthia Raymond:** psychologue clinicienne, activité libérale
- **Hélène Labeyrie-Lagardère:** psychologue clinicienne, activité libérale





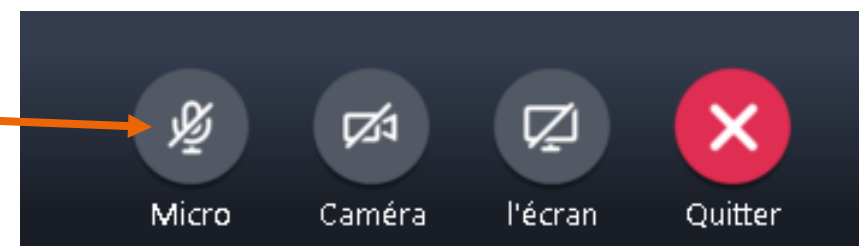
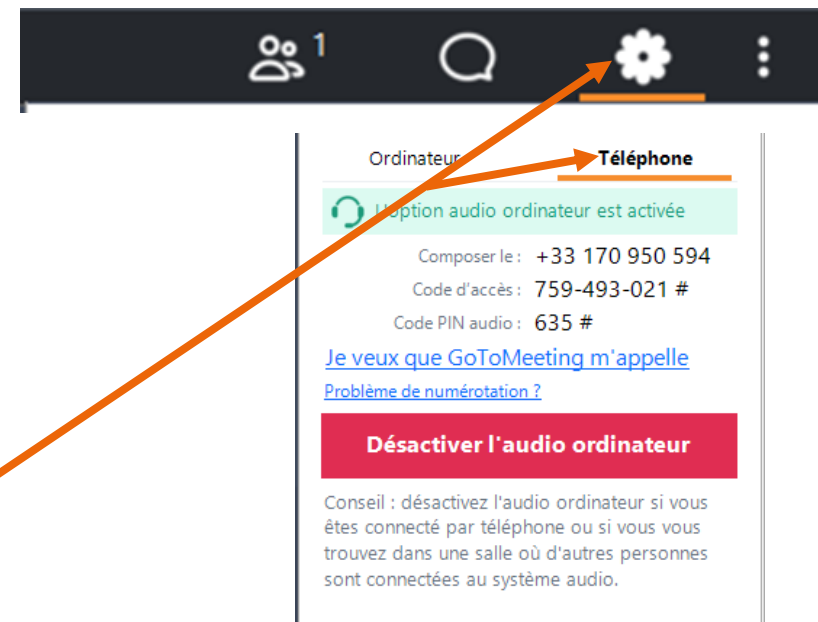
Consignes webconférence

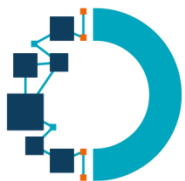
Durant les interventions

- Merci de vérifier que votre micro est bien activé/désactivé :

Si problème de son, passer par le téléphone en cliquant ici et en suivant les instructions

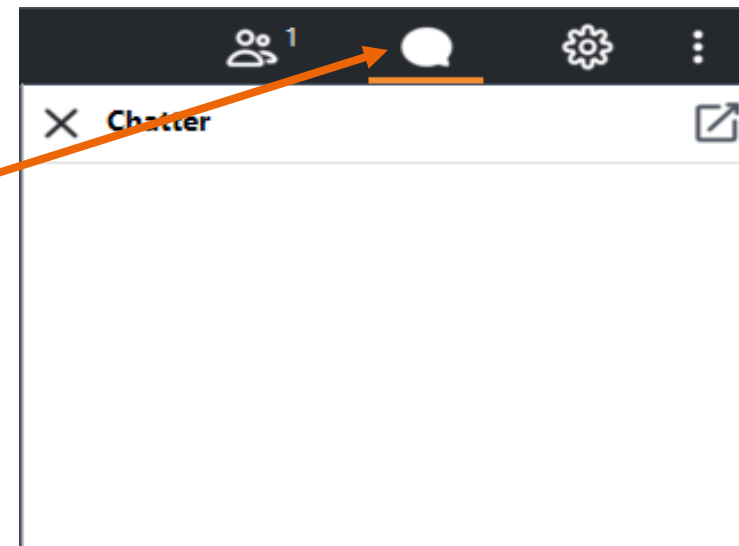
Désactiver votre micro pendant les interventions



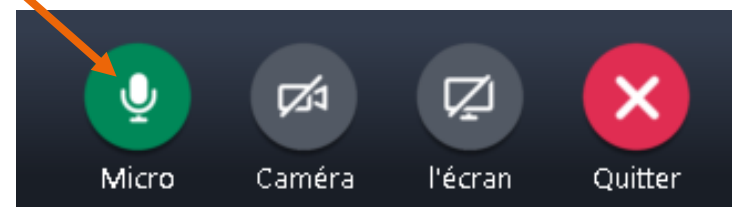


Poser des questions

- Utiliser le Chat



- Ouvrir votre micro pour prendre la parole



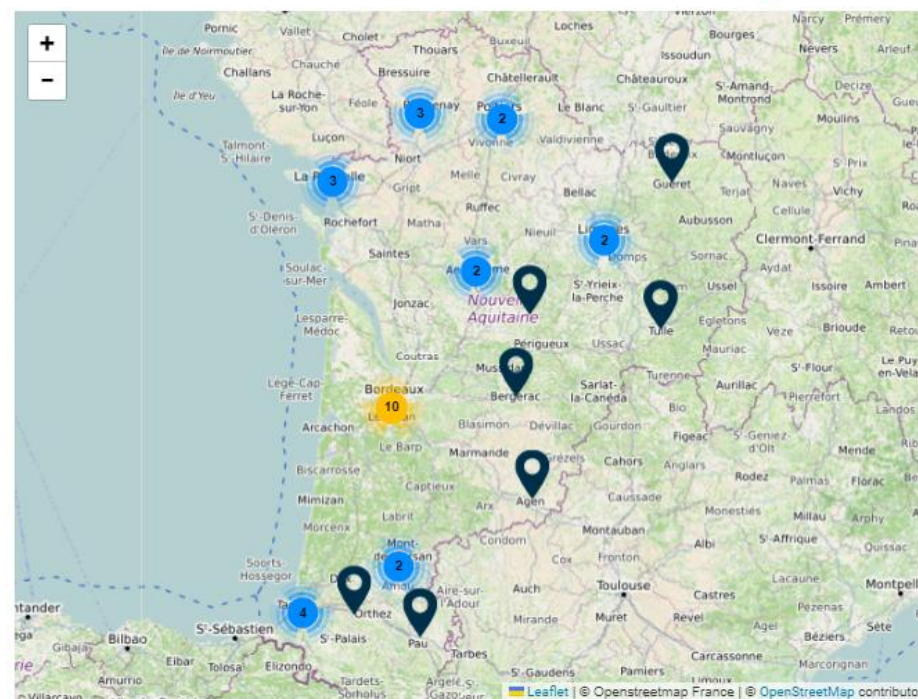
Les **31** structures homologuées par l'ARS dans le « Parcours de soins global après-cancer » sont recensées dans **l'annuaire régional des Soins Oncologiques de Support** (*site internet www.onco-nouvelle-aquitaine.fr*)

Annuaire

Structures et offre de soins en cancérologie

Structures et offre de soins en cancérologie

Structures et offre de soins en cancérologie



AUTRES ANNUAIRES RÉGIONAUX

Q Mot(s) clé(s) : ville, code postal, soin...

Départements

Types de structures

Traitements du cancer

Prises en charge spécifiques

Parcours de soins global après-cancer x x

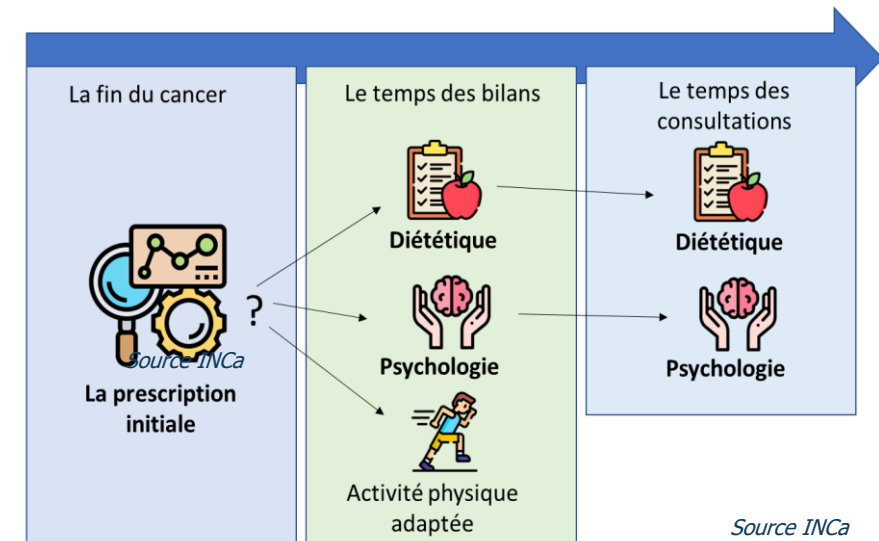


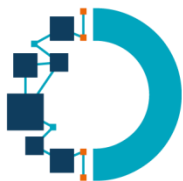
Contexte national

Dispositif Parcours de Soins Global Après-cancer

Décret du 22 décembre 2020 et Instruction du 27 janvier 2021 :

- **Parcours de soins global au plus tôt après le traitement d'un cancer pour :**
 - améliorer la qualité de vie des patients
 - réduire les risques de séquelles
 - prévenir les rechutes
- **Cibles :**
 - Patients atteints de cancer en ALD
 - Jusqu'à 12 mois après la fin du traitement actif du cancer
 - Patients sous traitements adjuvants inclus
 - Sur prescription médicale par: oncologue, pédiatre ou médecin généraliste
- **Contenu :**
 - Bilan +/- séances d'accompagnement psychologique
 - Bilan +/- séances de suivi diététique
 - Bilan d'Activité Physique Adaptée (APA)
 - > Forfait de 180€/an/personne



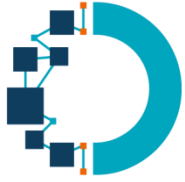


Contexte régional

Dispositif Parcours de Soins Global Après-cancer

- **Dispositif piloté par les ARS en région**
- **3 Appels à Candidature en 2021, 2022 et 2023 :**
 - CHU, CLCC, CH, cliniques, associations, SMR, MSP...
 - Convention entre structures retenues et ARS
- Onco-Nouvelle-Aquitaine mandaté par l'ARS pour mettre en place une sensibilisation sur les SOS des professionnels impliqués qui doivent y assister dans les 2 ans qui suivent la mise en œuvre du dispositif
- **Programme :**
 - 1^{ère} phase: **Tronc commun « Parcours d'un patient atteint de cancer » webinaire accessible via le replay**
 - 2^{ème} phase : **Ateliers d'échanges de pratiques** par profession !
(Nutrition/Soutien psychologique/APA)

2025 : dernière année pour participer à cette sensibilisation !



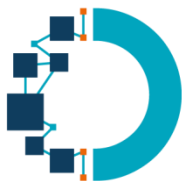
Programme de l'atelier

1/ Tour de table

2/ Fabrique de cas - Echange de pratiques :

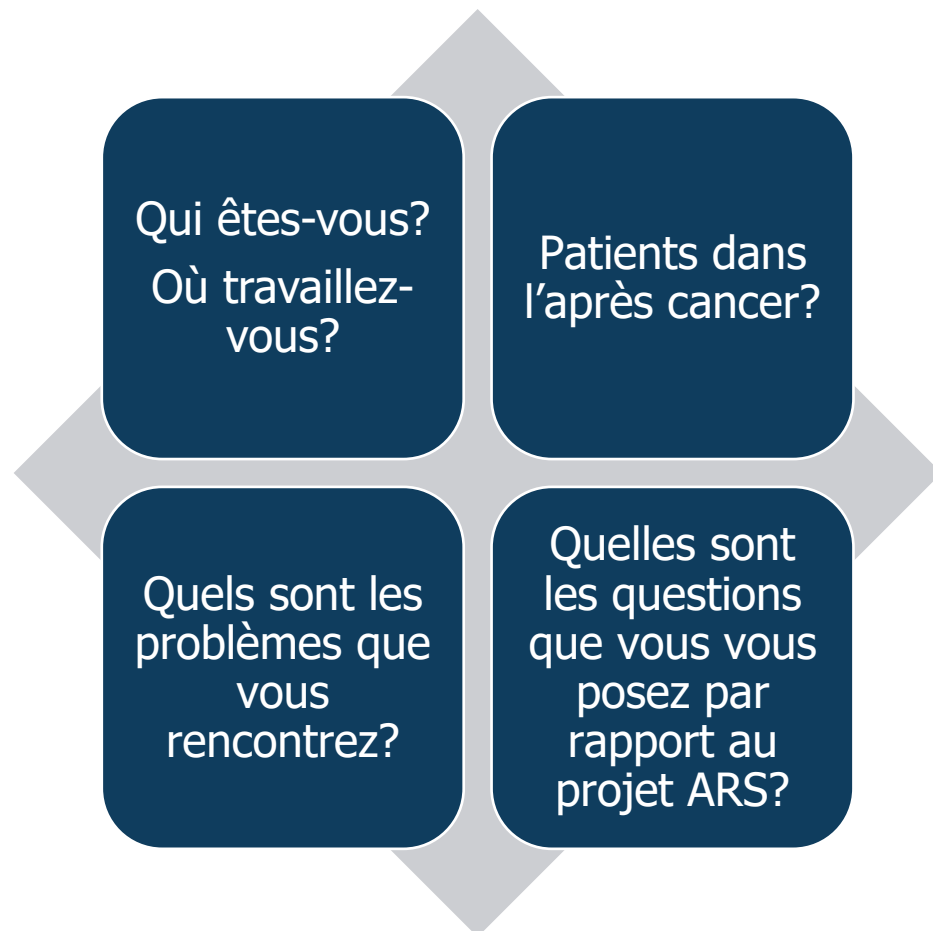
- Cas clinique
- Que signifie « l'après-cancer » ?
- Référentiels AFSOS

3/ L'orientation vers le psychologue



Tour de table

Blason de présentation





Cas clinique

La maladie, un usage?

- Le temps de l'agir
- Le temps de la plainte
- Le temps de se réinventer: le désir



Cas clinique

Le temps de l'agir

- 2020 lymphome au sein
- Traitements: radiothérapie, chimiothérapie, chirurgie
- Hospitalisations traditionnelles et HDJ
- Suivi psy + lien avec une association
- Rémission 2021



Cas clinique

Le temps de la plainte

- Sentiment d'abandon
- Colère
- Fatigue
- Perte de l'envie
- Image corporelle traumatique
- Insomnie
- Angoisses, peurs....

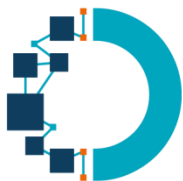


Cas clinique

Le temps de se réinventer: le désir

- Le transfert
 - Le réel, un impossible à supporter
 - Imaginaire, symbolique, fantasme
- des fenêtres vers le monde. Ça borde le réel

Un impensable vers la pensée (pansée)



Référentiels AFSOS

www.afsos.org

Dépression: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2011/12/D%C3%A9pression-et-cancer_AFSOS.pdf

Fatigue: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2018/12/Fatigue-et-Cancer_AFSOS.pdf

Méditation: <https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2022/06/AFSOS-Referentiel-me%CC%81ditation-de-pleine-conscience-02-06.pdf>

Hypnose: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2016/12/Hypnose-th%C3%A9rapeutique-et-cancer_AFSOS.pdf

Santé sexuelle: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2019/03/Ref-cancer-sante-sexuelle-2018-Copie_compressed.pdf

Proches aidants: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2018/02/La-place-des-proches-_AFSOS_VDEF.pdf

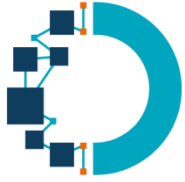
Pratiques complémentaires: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2020/09/Ref-PC-AFSOS-14.12.18_.pdf

Socio-esthétique: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2018/12/Socio-esth%C3%A9tique_AFSOS021.pdf

Troubles cognitifs et cancer : <https://www.afsos.org/fiche-referentiel/troubles-cognitifs-et-cancer-hors-tumeurs-du-snc/>

Parents enfants: <https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2017/03/referentiel-Parents-atteints-de-cancer-comment-en-parler-aux-enfants-VF-23012017.pdf>

Orientation psychologue: https://www.afsos.org/wp-content/uploads/2020/09/Accept-psycho-et-k_comment-orienter_AFSOS.pdf



Que signifie « l'après-cancer »?

- Phase de transition
- Remaniements profonds (*perception de soi et des autres, valeurs, priorités, vision de l'existence, futur...*)
- Ambivalence des sentiments : partagé entre le soulagement de la fin des traitements et la vulnérabilité
- Perte d'un lien médical soutenu, organisant l'espace et le temps (*étayage des soignants et contenance de l'hôpital*)
- Enjeux :
 - apprendre à vivre avec l'incertitude, le risque de récurrence, les séquelles, le corps modifié, l'idée de la finitude
 - Permettre au patient de reprendre sa dynamique de croissance là où elle s'est trouvée bloquée



Risque de dépression réactionnelle



Quelle orientation vers le psy ?

- Quand? Pourquoi? Par qui?
- Pluridisciplinarité au sein des SOS: différencier ce qui relève de l'accompagnement psychologique de la prise en charge des autres soins de support
- Quand la souffrance n'est plus supportable, quand le champ de la vie semble rétréci
- Panier SOS: travail de la demande; travail d'élaboration psychique, « Passerelle »...

