

CONSEILS POUR LE DOMICILE PENDANT LES PERIODES D'APLASIE (hors alimentation)

Réseau RESILIAENCE – octobre 2008

- GRANDS PRINCIPES

Toutes les consignes servent à **éviter la transmission de microbes** à partir d'endroits sales ou par des contacts interhumains à risque.

Il faut **éviter les endroits riches en poussière** (cave, grenier, lieux de vie des animaux, zones de travaux) **et en humains** (supermarchés, transports en commun, cinéma, restaurants, piscines publiques...).

Il faut privilégier une **bonne hygiène** (basée sur du **bon sens**), plutôt que des désinfections à outrance.

A la maison, nous ne recommandons pas de prise de température systématique, ni de port de masque systématique.

- HYGIENE CORPORELLE

- douche ou bain quotidien (préférer si possible gel douche au pain de savon), puis essuyage par une serviette de bain individuelle.

- brossage des dents recommandé avec une brosse à dent très souple, individuelle, à changer régulièrement (si mucite ou saignement des gencives, remplacer transitoirement le brossage par des bains de bouche).

- entretien des ongles des mains et des pieds (nettoyer et couper)

- **se laver les mains** +++ , avant et après les repas, après le passage aux toilettes, après toute manipulation à risque.

- MENAGE

- **garder des habitudes de ménages « normales »** : aérer la maison (sauf si zone de travaux ou de poussières très proche), nettoyer les surfaces et les sols régulièrement (aspirateur, essuyage humide, lavage), nettoyer les sanitaires (toilettes, lavabos, baignoires, douches) avec un produit contenant de la javel une fois par semaine

- dans la cuisine, nettoyer le plan de travail et la table avec des produits d'entretien classique, essayer d'avoir une éponge pour la vaisselle et une pour le plan de travail (bien essorer pour limiter la stagnation d'eau et donc la prolifération bactérienne), essayer d'avoir un essuie-mains et un torchon à vaisselle, laver régulièrement le réfrigérateur.

- changer régulièrement les serviettes de toilette, les serviettes de table, les torchons et les draps, si possible une fois par semaine.

- JEUX

- penser à laver régulièrement les sucettes, les doudous, les jouets et peluches beaucoup manipulés
- éviter de laisser l'enfant jouer dans le sable ou la terre

- ANIMAUX DOMESTIQUES

- éviter d'en acquérir un pendant la durée des traitements
- si animal déjà présent : veiller à un bon entretien vétérinaire (vaccin, vermifuges...), éviter que l'animal aille dans la chambre de l'enfant, éviter que l'enfant s'occupe de son entretien (litière) et l'encourager à se laver les mains après l'avoir touché.

- VISITES

- limiter raisonnablement le nombre de visites
- éviter absolument les visites de personnes malades
- en cas de parents proches malades (parents, frères et sœurs), éviter les contacts physiques proches (bisous, calins...).

- SORTIES

- éviter la fréquentation des lieux publics
- pas d'inconvénient à se promener dehors si on ne rencontre pas trop de monde

- SCOLARISATION

- en fonction de l'âge de l'enfant, de la lourdeur et de la durée du traitement, et des conditions locorégionales, la scolarisation sera poursuivie à l'école de manière aménagée ou sera organisée à domicile ; globalement, plus l'enfant est grand et plus on l'encourage à fréquenter l'école (risques de contamination moins élevé que dans les petites classes, acquis scolaires de plus en plus compliqués).
- points de repère : école maternelle possible si PNN \geq 800
école primaire possible si PNN \geq 500
collège possible si PNN \geq 300
lycée possible quelle que soit le taux de PNN, en responsabilisant l'adolescent sur les comportements à risque (copains enrhumés, malades, bisous...)