



SAUVER SA PEAU

Du 25 au 31 mai 2026



Semaine de prévention et de sensibilisation
au dépistage ciblé des cancers de la peau

Organisée par le Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues

Sauversapeau

Les Dermatos

www.dermatos.fr/sauversapeau

Communiqué de presse mai 2026

SOLEIL ET PROTECTION : LES FRANÇAIS ENTRETIENNENT ENCORE DE MAUVAISES HABITUDES...

Le Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues dévoile la 29^{ème} édition de la semaine de prévention aux UV naturels et artificiels et de sensibilisation au dépistage ciblé des personnes à risques de cancers de la peau au travers de sa campagne « sauver sa peau ! »

Alors que les risques liés à l'exposition au soleil sont largement avérés, **les français continuent de sous-estimer l'importance d'une protection adaptée.** L'ensemble des cancers de la peau représente **la première cause des cancers en France et dans le monde.** À l'occasion de la 29^{ème} édition de la **Semaine de prévention et de sensibilisation au dépistage ciblé des cancers de la peau**, qui se déroulera **du 25 au 31 mai 2026**, le Syndicat National des Dermatologues-Vénéréologues (SNDV) **alerte sur la nécessité d'un changement profond des comportements des français face au soleil** et appelle à la vigilance vis-à-vis des dangers des rayons UV. Cette campagne d'information délivrera de nombreux messages de prévention pour **sensibiliser les français aux risques liés à l'exposition aux UV, qu'ils soient naturels ou artificiels**, et mettra en lumière **les réflexes de protection solaire à adopter pour que le soleil ne soit plus un ennemi.**

PROTECTION SOLAIRE : LES COMPORTEMENTS À RISQUE PERDURENT

Malgré les recommandations des dermatologues et des campagnes de prévention, une majorité de français ne se protège pas systématiquement du soleil alors que **les rayonnements UV sont la principale cause de cancers cutanés**, en particulier de mélanome. Encore aujourd'hui, les chiffres sont alarmants, **ils sont 74%¹ à déclarer ne pas se protéger systématiquement du soleil** dans le cadre de leurs activités de loisirs ou sportives en extérieur.

Certaines personnes présentent un risque plus élevé de développer un mélanome : les personnes ayant **la peau claire, les yeux clairs ou de nombreux grains de beauté.** Sont également plus à risques les personnes ayant subi **des coups de soleil répétés, surtout pendant l'enfance**, ou s'exposant fréquemment au **soleil sans protection.** **Les antécédents familiaux de mélanome** ainsi qu'un **système immunitaire affaibli** augmentent aussi le risque de développer ce cancer de la peau.



1 Source : Sondage IPSOS 2023 du syndicat portant sur échantillon national représentatif de la population française de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus du 25 au 26 mai 2023.

Les personnes à risque de mélanome, alors qu'elles devraient être plus vigilantes face aux dangers du soleil, n'adoptent pas forcément un comportement exemplaire. **Seulement un tiers** des individus présentant un phototype clair, de nombreux grains de beauté ou ayant subi des coups de soleil dans l'enfance **et 42%¹** chez ceux ayant des antécédents familiaux de cancer de la peau **se protègent efficacement**.

Pire encore, près de **4 français sur 51** continuent de s'exposer aux **heures les plus dangereuses (entre 12h et 16h)**, alors que c'est pendant ces heures les plus chaudes de la journée que **les rayons UV émis par le soleil sont les plus intenses et les plus nocifs**. On observe que ce sont les jeunes adultes qui sont en première ligne face aux risques de cancers de la peau puisqu'environ **90%¹ des moins de 25 ans s'exposent en pleine journée sans protection suffisante** alors qu'ils ne sont que **73%¹** pour les 60 ans et plus.

SOLEIL ET BRONZAGE : DES IDÉES REÇUES ONT LA VIE DURE...

De nombreux lieux communs persistent autour du soleil et du bronzage et ils entretiennent des comportements à risque face aux rayons UV. Ainsi, **20%¹ des français pensent encore que "préparer sa peau"** avec des séances en **cabines UV artificiels**, avant l'été, diminue les dangers d'attraper des coups de soleil, alors qu'au contraire, **ces pratiques augmentent considérablement les risques de cancer cutané et qu'elles sont classées comme cancérogène par l'OMS**. Et là encore, ils sont **33%¹** des jeunes de 25 à 34 ans à avoir recours au bronzage artificiel avant une exposition prolongée au soleil.



De même, **l'idée d'un bronzage "sain" ou "progressif"** reste très répandue alors qu'**aucune exposition aux UV n'est sans danger**. Par ailleurs, l'utilisation de crème solaire est encore trop souvent perçue comme une solution unique et suffisante. Or, les dermatologues rappellent que **la protection solaire doit être multiple : combinaison de vêtements couvrants, chapeau, lunettes de soleil et limitation de l'exposition aux heures les plus chaudes (entre 12h et 16h)**.

SOLEIL, L'ENNEMI INTIME : L'AMBIVALENCE COMPORTEMENTALE DES FRANÇAIS, ENTRE CRAINTE ET INCONSCIENCE



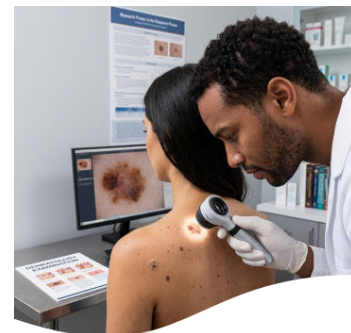
Paradoxe criant : **81%¹ des français redoutent le cancer de la peau**, conséquence directe d'une exposition solaire excessive. Pourtant, ils sont **nombreux à négliger les gestes de protection essentiels**, comme le port de vêtements couvrants, la recherche d'ombre ou l'application régulière de crème solaire haute protection pour les parties qui ne peuvent pas être couvertes par les vêtements aux heures les plus chaudes. Cette ambivalence face au soleil, entre peur viscérale et insouciance coupable, souligne **l'urgence d'une prise de conscience collective**. Il est crucial de rappeler qu'**une exposition prolongée et récurrente au soleil est la cause principale d'environ 70%² des mélanomes cutanés**, la forme la plus agressive du cancer de la peau. Face à ce constat alarmant, il est impératif de ne plus considérer le soleil comme un simple compagnon de vacances mais d'**adopter une attitude responsable et vigilante pour protéger sa santé**.

¹ Source : Sondage IPSOS 2023 du syndicat portant sur échantillon national représentatif de la population française de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus du 25 au 26 mai 2023.

² Source : Santé Publique France

SOLEIL D'ÉTÉ, DANGER CACHÉ : L'ÉPIDÉMIE DE CANCERS DE LA PEAU EN PROGRESSION

Chaque année, plus de 200 000¹ cas de cancer de la peau sont diagnostiqués et leur nombre a plus que triplé² entre 1990 et 2023. Les carcinomes cutanés représentent 90 %³ des cancers cutanés diagnostiqués en France. Le mélanome a vu son nombre de cas multiplié par 5³ ces dernières années. En 2023, ce sont 17 922² nouveaux cas de mélanomes cutanés qui ont été recensés et 1 920² décès liés alors que ce cancer de la peau est guérissable dans la plupart des cas s'il est détecté et diagnostiqué à temps.



LES FRANÇAIS ET LES LÉSIONS SUSPECTES : UN RECOURS ENCORE INSUFFISANT AUX PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Malgré la gravité potentielle d'une lésion cutanée suspecte, les français tardent encore trop souvent à consulter un médecin. Seuls 41%⁴ d'entre eux se tournent vers leur médecin traitant en première intention et 21%⁴ vers un dermatologue alors qu'ils sont experts de la peau. Cette réticence est particulièrement marquée chez les moins de 35 ans qui privilégient en premier lieu les conseils de leurs proches (30%⁴) ou les informations trouvées sur internet (28%⁴) plutôt que de demander l'avis d'un expert.

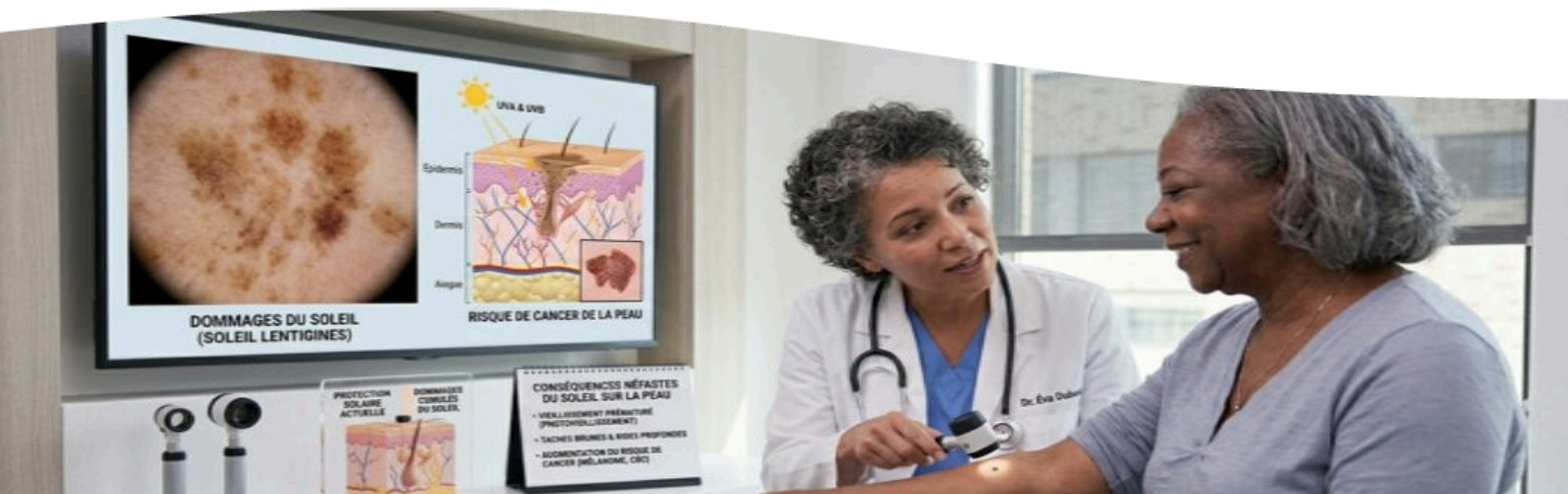
Plus inquiétant encore, 12%⁴ des français ne font rien sur le moment et préfèrent attendre de voir si la lésion persiste ou s'aggrave et 3%⁴ tentent de la traiter eux-mêmes avec des produits de type dermocosmétiques achetés en pharmacie. Or, seul un médecin est en mesure d'assurer un parcours de soin fiable vers le dermatologue. Ce manque de vigilance peut entraîner des conséquences dramatiques car le dépistage précoce est crucial dans la lutte contre le cancer de la peau.

1. Source : Santé Publique France

2. Source : INCa - octobre 2024

3. Source : Ligue contre le cancer- juin 2024

4. Source : Sondage IPSOS 2023 du syndicat portant sur échantillon national représentatif de la population française de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus du 25 au 26 mai 2023.



AUTO-SURVEILLANCE : LE RÉFLEXE QUI PEUT SAUVER LA PEAU DES FRANÇAIS

L'auto-surveillance de la peau est un geste simple mais crucial pour détecter précocement un cancer cutané. Il est essentiel de rappeler que l'auto-examen régulier de sa peau, à la recherche de toute lésion suspecte, est un réflexe salvateur. Pourtant, **seuls 4 français sur 10¹ y ont recours** au moins une fois par an. Ils sont ainsi 12%¹ à surveiller leurs grains de beauté ou taches tous les 3 mois, 11%¹ deux fois par an et 19%¹ une fois par an.

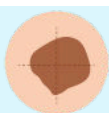
Si **les personnes à risque sont plus vigilantes, cette pratique reste encore trop rare dans le quotidien de la population**. Ils sont ainsi 62%¹ des profils ayant un phototype clair, des grains de beauté ou ayant reçu des coups de soleil durant leur enfance et 77%¹ des personnes ayant en plus des antécédents familiaux à surveiller leur peau au moins une fois par an.

L'AUTO-DÉPISTAGE, UNE MESURE POUR DÉTECTER PRÉCOCEMENT LE CANCER DE LA PEAU

Les dermatologues recommandent à tous les français de **surveiller régulièrement leur peau et de consulter en cas de changement d'aspect d'un grain de beauté**. L'auto-examen consiste à **observer attentivement sa peau, à la photographier de la tête aux pieds, de face et de dos, sans oublier les zones peu visibles où un mélanome peut se cacher** : oreilles, ongles, plante des pieds, espaces interdigitaux, organes génitaux... En cas de lésion suspecte, dans le cadre du parcours de soin, la consultation d'un dermatologue reste le moyen le plus sûr de diagnostiquer précocement les cancers de la peau.



La méthode ABCDE : un mémo pratique pour surveiller ses grains de beauté et détecter les signes suspects :



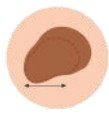
A comme Asymétrie - un grain de beauté de forme ni ronde ni ovale qui présente des couleurs et des reliefs qui ne sont pas régulièrement répartis autour de son centre.



B comme Bords - Les bords du grain de beauté sont irréguliers et d'apparence ils sont déchiquetés ou mal délimités.



C comme Couleur - la couleur du grain de beauté perd son homogénéité. Des zones dépigmentées sont visibles et peuvent également associer des taches désordonnées de plusieurs couleurs (noir, bleu, marron, rouge ou blanc).



D comme Diamètre - la taille du grain de beauté augmente (le mélanome a généralement une taille supérieure à 6 mm).



E comme Évolution - Un changement rapide de taille, de forme, de couleur ou d'épaisseur.

La manifestation d'un ou de plusieurs de ces signes ne signifie pas forcément la présence d'un mélanome mais justifie de demander un avis médical.



CANCER DE LA PEAU : LE SNDV INFORME ET SENSIBILISE POUR MIEUX PROTÉGER

Face à ce constat alarmant sur la santé de la peau des français, **le Syndicat National des Dermatologues-Vénérologues renforce son engagement et relance « sauver sa peau ! », une vaste campagne de prévention et de sensibilisation au dépistage ciblé des cancers de la peau, du 25 au 31 mai 2026.** Son objectif : **informer et responsabiliser face aux risques solaires car plus de 85%¹ des cancers de la peau sont liés à une exposition excessive au soleil** et cette exposition est la **cause principale d'environ 70%² des mélanomes cutanés.**

Cette campagne d'information et de sensibilisation, principalement digitale, sera déployée sur l'ensemble du territoire afin d'ancrer durablement les bons réflexes de prévention et de dépistage chez les français. Pour cette 29ème édition, le SNDV s'appuiera sur un réseau de partenaires engagés, dont **les Écoles de Sports Internationales ESI**, qui diffuseront **des supports d'information lors des activités estivales.**

Au programme :

- Distribution d'affiches et de dépliants dans les réseaux locaux de chacun (mairies, caisses, antennes locales).
- Prise de paroles des acteurs de terrain sur les réseaux sociaux via des « lives » et des témoignages pour dispenser des conseils avisés sur les gestes à adopter lors d'une exposition au soleil.

Avec cette campagne, **le SNDV appelle à une prise de conscience collective et invite chaque français à adopter des gestes simples** : Ne pas s'exposer entre 12h et 16h, porter un chapeau et des vêtements couvrants, appliquer une crème solaire haute protection sur les parties découvertes adaptée. En cas de doute, consultez votre médecin traitant, dans le cadre du parcours de soin qui pourra vous adresser à un dermatologue pour expertise. Le SNDV **encourage également les français à adopter le réflexe de l'auto-surveillance** en examinant et photographiant régulièrement leur peau et en prêtant attention aux grains de beauté suspects. **Un diagnostic précoce peut sauver des vies.**

Parce que la prévention est la clé, changeons ensemble nos habitudes pour mieux protéger notre peau et appliquons l'auto-surveillance !

Contacts presse :

Agence MCS COM :

Sandra Bozzi | Tél : 06 17 60 22 50 | Mail : sbozzi@mcscom.fr

SNDV :

Thibault Moulin | Tél : 07 56 38 97 60 | Mail : contact@sndv.org