

Poitiers, le 3 mai 2024

A l'attention des Présidents et Coordinateurs de Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

**Objet : Campagne de sensibilisation à l'Activité Physique Adaptée pour les patients âgés atteints de cancer**

Chère Consœur, Cher Confrère, Cher Ami,

Actuellement en France, **1 patient sur 3 atteint de cancer a plus de 75 ans**, ce qui représente chaque année 130 000 nouveaux patients, et **près de la moitié des patients a plus de 70 ans**. A l'échelle du territoire du Poitou-Charentes, ce sont près de 7 000 patients de 75 ans et plus qui ont été vus en réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP) en 2022.

**Après un diagnostic de cancer, la majorité des patients réduisent leur activité physique, et 50 à 75% sont physiquement inactifs.** Après 5 ans, près de la moitié des patients déclarent des limitations dans leurs activités du quotidien. **Or une activité physique régulière facilite la prise en charge thérapeutique et diminue les risques de récurrence et de mortalité après traitement** (en particulier pour les cancers du sein, du côlon et de la prostate). Elle a aussi des effets positifs sur les symptômes liés à la maladie cancéreuse, en particulier sur la fatigue.

Dans ce contexte, l'Unité de Coordination en Oncogériatrie (UCOG) Poitou-Charentes et le Dispositif Spécifique Régional du Cancer (DSRC) Nouvelle-Aquitaine souhaitent **promouvoir l'Activité Physique Adaptée (APA) auprès des patients âgés en cancérologie, et la prescription de celle-ci par les praticiens**. Une affiche et une « plaquette patients » ont été élaborées, avec un message simple : **« PRATIQUEZ UNE ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE »**.

La campagne a débuté auprès des spécialistes des centres habilités à traiter le cancer.

**Si votre CPTS, à travers ses membres, souhaite s'associer à cette promotion de l'APA, en tant que relais d'information ou en tant que prescripteurs, rien de plus simple !**

**L'affiche et la plaquette jointes à ce mail peuvent être commandées au moyen du bon ci-attaché afin de recevoir le nombre d'exemplaires souhaité : ces supports pourront ainsi être utilisés dans les cabinets de vos membres intéressés par cette action.**

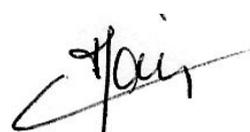
Nous vous joignons également un **formulaire de Prescription d'Activité Physique**. Il est à compléter par le médecin, et à remettre au patient en fin de consultation. Le praticien est libre d'orienter le patient vers le dispositif lui paraissant le plus approprié : le programme régional PEPS par exemple, décrit au verso de ce courrier, ou vers un autre dispositif de son choix.

D'ici six mois, nous nous permettrons de revenir vers vous pour évaluer cette campagne de promotion de l'APA. Nous restons d'ici là disponibles pour échanger avec vous sur l'organisation de l'oncogériatrie sur votre secteur, ainsi, bien sûr, que sur l'APA.

Nous vous remercions de l'intérêt porté à cette action, puisque vous êtes, Chère Consœur, Cher Confrère, Cher Ami, un partenaire incontournable dans le parcours du sujet âgé en cancérologie.



Dr Simon VALERO



Dr Claire MORIN-PORCHET

Médecin coordonnateur  
UCOG Poitou-Charentes

Directrice  
DSRC Onco-Nouvelle-Aquitaine