



Mobilisation contre
le cancer colorectal

Dossier de presse
Mars Bleu
Edition 2022

DÉPISTAGE (N)

Action qui sauve la vie

DÈS 50 ANS

Un test simple et rapide

À FAIRE CHEZ SOI

Récupérez votre kit chez votre
médecin traitant

DÉPISTAGE
DESCANCERS

Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



SOMMAIRE

LE MOT DU PRESIDENT	p. 3
---------------------------	------

EDITO	p. 4
-------------	------

Mars Bleu, un mois de lutte contre le cancer colorectal

UNIR SES FORCES	p. 5 et 6
MARS BLEU EN 2022	p. 7 et 8

Chiffres & Actualités

CHIFFRES CLES	p. 9
CONTEXTE 2021-2022	p. 9

Pourquoi le dépistage organisé ?

COMMENT S'ORGANISE LE DEPISTAGE ?	p. 10 et 11
PROFESSIONNELS DE SANTE : 1 ^{ERS} RELAIS !	p. 12

Le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers Nouvelle-Aquitaine

ROLES ET MISSIONS	p. 13
LES TROIS DEPISTAGES ORGANISES	p. 14

LE MOT DU PRESIDENT

Le dépistage du cancer sauve des vies.

Le dépistage du cancer colorectal sauve des vies, de manière très simple.

Il consiste en un prélèvement de selles, à réaliser chez soi, grâce à un kit fourni par un professionnel de santé, puis à envoyer par courrier pour analyse.

Le cancer colorectal est sournois car longtemps asymptomatique ; **son dépistage est donc essentiel pour le prendre en charge à temps** et augmenter les chances de guérison.

Si les chiffres concernant la participation sont à améliorer, ceux autour du dépistage sont encourageant : détecté tôt, un cancer colorectal se guérit dans 9 cas sur 10. Et dans 96% des dépistages aucune anomalie n'est détectée.

Ce sont ces données clés qu'il est important de rappeler aux hommes et femmes de 50 à 74 ans concernés par ce test.

Ce sont ces messages qui vont être portés durant tout le mois de mars, dans le cadre de la campagne nationale « Mars Bleu ».

Au sein du Centre Régional de Coordination des Dépistages des cancers de Nouvelle-Aquitaine notre objectif est d'informer simplement sur ce dépistage organisé, mais aussi de lever les freins et les tabous à son sujet.

En tant que Gastroentérologue et Président du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine, je porte haut et fort un message simple : **le dépistage du cancer colorectal est simple, rapide et efficace, il peut vous sauver la vie, participez !**

Dr Denis Smith,
Président du Centre Régional de Coordination des
Dépistages des Cancers - Nouvelle-Aquitaine



EDITO

Si le cancer colorectal fait partie des trois cancers dont le dépistage est confié au Centre Régional de Coordination des Dépistage des Cancers, c'est pour une raison essentielle : c'est une affaire de santé publique prioritaire puisqu'il s'agit de la 2^{ème} cause de décès par cancer en France.

Or, ce dépistage, et plus largement ce cancer, sont encore trop ignorés par la population concernée.

Alors que le dépistage organisé du cancer colorectal est en place depuis plus de 15 ans, le constat concernant sa participation est très préoccupant : **deux tiers des personnes qui y sont éligibles n'y participent pas**. Elles ne se sont pas approprié ce dépistage, comme cela peut être le cas pour le cancer du sein, plus connu, mieux médiatisé et davantage rentré dans le cadre d'une routine de santé.

Si l'on peut trouver de nombreuses raisons à cette faible participation, **le rôle du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers est de combattre ce phénomène** et de tout mettre en place pour arriver, au fil de nos actions, à renverser la tendance.

Car, nous ne le répèterons jamais assez : le dépistage est la meilleure arme pour lutter contre les cancers.

L'opération « Mars Bleu », qui lui est spécifiquement dédiée, porte ce message en étendard !

Benjamin Gandouet,
Directeur du Centre Régional de Coordination des
Dépistages des Cancers - Nouvelle-Aquitaine



MARS BLEU UN MOIS DE LUTTE CONTRE LE CANCER COLORECTAL

Mars bleu est depuis près de 15 ans la campagne nationale de lutte contre le cancer colorectal. Parce que cette lutte démarre avant tout par le dépistage et la prévention primaire, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers - Nouvelle-Aquitaine (CRCDC-NA) et l'ensemble des partenaires soutiennent cette opération et se mobilisent activement.

Sur toute la région de Nouvelle-Aquitaine, des opérations de sensibilisation sont organisées auprès du grand public et des professionnels de santé.

Les opérations menées durant Mars Bleu permettent de rappeler aux populations éligibles et à leur entourage la dangerosité du cancer colorectal et l'opportunité qu'offre le dépistage.

Ainsi, durant tout le mois de mars, les douze départements de Nouvelle-Aquitaine vont s'habiller de bleu pour promouvoir ce dépistage fiable et performant, qui peut, grâce à un diagnostic précoce, **améliorer les chances de guérison, diminuer la lourdeur des traitements et sauver des vies.**

UNIR SES FORCES

En mars, afin de sensibiliser le grand public à la pratique de ce dépistage, le CRCDC-NA coordonne toute une série d'actions qui seront déployées sur chaque territoire.

Les outils de communication et de sensibilisation visuelle seront largement diffusés durant tout le mois. Les partenaires seront mobilisés aux côtés du CRCDC NA.

Cette année, le CRCDC NA ciblera plus particulièrement les territoires où la participation est la plus faible grâce aux entreprises, aux services de santé au travail, aux professionnels de santé qui seront ainsi mobilisés à nos côtés pour sensibiliser et informer la population.

MARS BLEU
Mobilisation contre
le cancer colorectal

DÉPISTAGE (N)
Action qui sauve la vie
DÈS 50 ANS
Un test simple et rapide
À FAIRE CHEZ SOI

Récupérez votre kit chez votre
médecin traitant

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

#MEMEPASPEUR

Un flyer pour dédramatiser le cancer colorectal et insister sur le rôle primordial du dépistage

AFFICHES

A disposition des professionnels de santé, entreprises et des centres de vaccination de la Covid-19

LE CANCER
COLORECTAL
C'EST PAS DU CINÉMA
...

#memepaspeur

FAITES-VOUS DÉPISTER !

Détecté tôt, un cancer colorectal
se guérit 9 fois sur 10.

DÈS 50 ANS, UN TEST
À FAIRE CHEZ SOI TOUS LES 2 ANS

DÉPISTAGE
DES CANCERS
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine



EN SAVOIR PLUS: SITE TERRITORIAL DU LOT ET GARONNE
05-53-86-06-20 OU www.e-cancer.fr

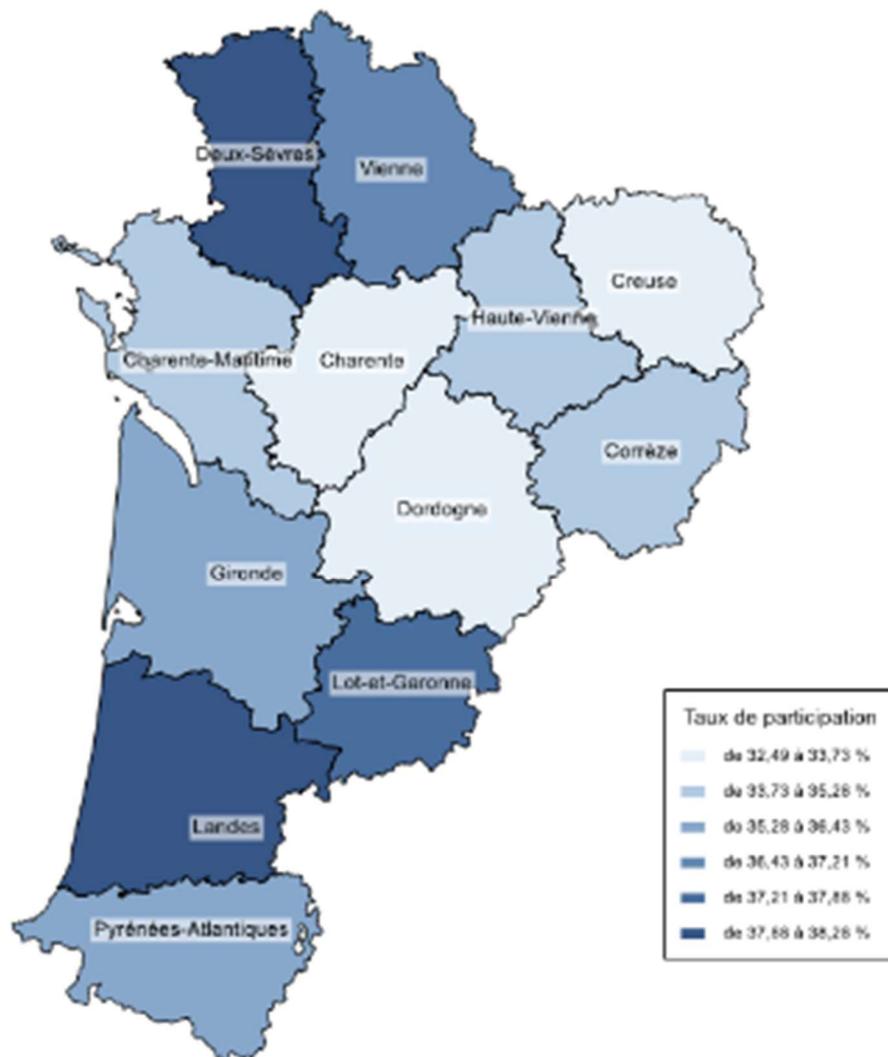
[dépistage des cancers Nouvelle-Aquitaine/Lot et Garonne](#)

@SAYNOT_DESSINS

@EHPAD-CHRONICLES

STATISTIQUES SUR LE TERRITOIRE DE LA GIRONDE

Taux de participation au dépistage organisé du cancer du côlon en 2020-2021 en Nouvelle-Aquitaine



ique

CHIFFRES & ACTUALITES

« Avec un taux de participation à

29%

le dépistage du cancer colorectal est encore trop peu connu des populations concernées »

précise le Dr Smith,
Président du CRCDC-NA

CHIFFRES CLES

- Aussi appelé cancer de l'intestin, le cancer colorectal est la **2^{ème} cause de décès par cancer en France**
- avec **17 000 décès** par an
- **43 000 nouveaux cas** sont diagnostiqués par an en France
 - o 46% de femmes
 - o 54% d'hommes
- Taux de participation 2019-2020 :
 - o En France : 29%
 - o **En Nouvelle-Aquitaine : 29%**

CONTEXTE 2021-2022

Si le dépistage du cancer colorectal est simple, il ne nécessite qu'un kit pour réaliser le prélèvement chez soi, la crise sanitaire de la Covid-19 a pu renforcer certains barrages.

L'accès à un rendez-vous chez un médecin généraliste ou autre professionnel de santé a pu être plus compliqué ces derniers mois. Les différentes périodes de confinement ont pu créer du retard dans les consultations.

En contrepartie, la dimension de dépistage et de prévention a été largement valorisée par cette crise sanitaire. Prendre soin de sa santé passe par le dépistage et cette pratique est rentrée dans les mœurs de tous.

Néanmoins, le kit est désormais accessible en un clic sur le site de votre caisse d'assurance maladie.

« Si la participation atteignait

65%

nous éviterions

6500

décès par an de plus »

commente Benjamin Gandouet,
Directeur du CRCDC-NA

POURQUOI LE DEPISTAGE ORGANISE ?

Le cancer colorectal, ou cancer de l'intestin, se développe lentement à l'intérieur du côlon ou du rectum, le plus souvent à partir de petites lésions appelées polypes.

La plupart des gros polypes ou cancers saignent de façon intermittente. Le sang émis par ces lésions se retrouve alors dans les selles, sous forme de traces généralement invisibles à l'œil nu. **Le dépistage permet ainsi de détecter ces polypes avant qu'ils n'évoluent en cancer** ou de détecter un cancer à un stade très précoce, pour **augmenter les chances de guérison**.

Ce cancer est l'un des plus fréquents en France, **il touche 4 hommes sur 100 et 2 femmes sur 100**, généralement après 50 ans.

Évoluant souvent, dans un premier temps, sans symptôme, il est parfois diagnostiqué tardivement et nécessite alors des traitements lourds.

C'est pour ces raisons que le dépistage organisé a été mis en place pour les hommes et les femmes de 50 à 74 ans, (sans symptômes ni antécédents).



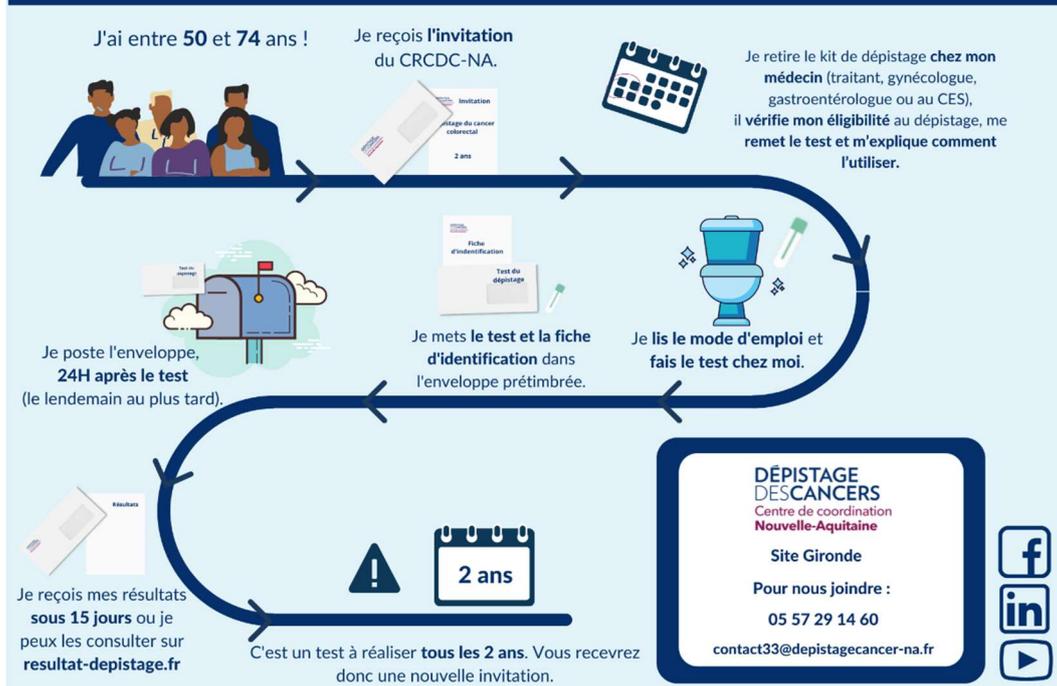
COMMENT S'ORGANISE LE DEPISTAGE ?

Fort de son rôle d'acteur majeur de la prévention en santé publique, le Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine met tout en œuvre pour inciter les personnes éligibles à se faire dépister.

LES GRANDES ETAPES

1. **Le dépistage organisé du cancer colorectal s'adresse aux personnes entre 50 et 74 ans** auxquelles le CRCDC-NA adresse un courrier d'invitation tous les 2 ans à présenter à son médecin. Lors d'une consultation, le médecin (généraliste, gynécologue, gastroentérologue ...) remet le kit de dépistage à son patient. Ce test et son analyse sont pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie.
2. Le médecin détermine, en fonction de l'histoire personnelle et familiale du patient, si ce test est approprié. Si c'est le cas, **il lui explique comment l'utiliser et lui remet le kit**. Son rôle est également d'informer le patient de l'intérêt et des limites de ce dépistage, et des examens à réaliser en cas de test positif.
3. **Ce test, simple et rapide, est à faire chez soi**. Il permet de prélever, de manière très hygiénique, un échantillon de selles grâce à une tige à replacer dans un tube hermétique.
4. **L'échantillon est ensuite à envoyer gratuitement** (enveloppe T fournie avec le test) pour qu'il soit analysé.
5. **Les résultats sont adressés au patient** ainsi qu'à son médecin traitant environ 15 jours plus tard.

Dépistage organisé du cancer colorectal - Comment se faire dépister ?



DANS 96 % DES CAS, LE TEST EST NEGATIF

Cela signifie qu'aucun saignement pouvant témoigner de la présence d'un cancer ou d'une lésion précancéreuse n'a été détecté au moment du test.

Le test sera à refaire systématiquement tous les 2 ans jusqu'à 74 ans.

À noter : certains polypes ou cancers peuvent ne pas être identifiés par le test s'ils ne saignent pas au moment du prélèvement. Il est donc important de consulter un médecin en cas de signes d'alerte : douleurs abdominales ou troubles digestifs inhabituels et persistants, présence de sang dans les selles, amaigrissement inexpliqué.

DANS 4 % DES CAS, LE TEST EST POSITIF

Cela **ne veut pas dire qu'un cancer est décelé** mais que du sang a été détecté dans les selles analysées.

Pour en identifier l'origine, le médecin adresse son patient à un gastro-entérologue afin qu'il réalise une coloscopie.

La coloscopie permet de déceler la présence éventuelle de polypes et de les retirer avant qu'ils ne se transforment en cancer. Si un polype a déjà évolué en cancer, plus on le détecte tôt, plus les chances de guérison sont importantes.

LES CHIFFRES

- Dans plus de 50% des cas, la coloscopie ne décèle aucune anomalie
- Dans 30 % à 40 % des cas, elle détecte un polype
- Dans 8 % des cas, elle détecte un cancer

Pour en savoir plus sur la coloscopie : e-cancer.fr.

« Moins d'une personne sur trois participe au dépistage organisé du cancer colorectal alors que c'est le meilleur moyen pour l'éviter »

Benjamin Gandouet,
Directeur du CRCDC-NA

PROFESSIONNELS DE SANTE : 1^{ERS} RELAIS !

Jusqu'à maintenant, les kits pouvaient être retirés auprès d'un professionnel de santé (médecin traitant, gynécologue, gastroentérologue ou Centre d'Examens de Santé) ou être adressés par La Poste aux personnes ayant déjà participé au programme avec le 2^{ème} courrier de relance.

Depuis le 1^{er} mars 2022, la Caisse Primaire d'assurance maladie (CPAM) a lancé un nouveau dispositif, à l'occasion du lancement de la campagne de dépistage du cancer colorectal dit Mars Bleu. Un site web est mis en fonction pour que les personnes de 50 à 74 ans puissent commander des kits de dépistage.

Les personnes ayant reçu leur invitation de la part de leur CRCDC (centre de dépistage des cancer) de rattachement pourront ainsi en complément d'une consultation médicale commander leur kit sur internet pour le recevoir directement à leur domicile. Pour avoir accès à ce nouveau dispositif, il suffit d'avoir votre invitation pour participer au dépistage organisé du cancer colorectal et une connexion internet. Il faut ensuite vous rendre sur <https://monkit.depistage-colorectal.fr> et cliquer sur « Commander mon test » puis laissez-vous guider. La commande et l'analyse du test sont totalement gratuite

Cette initiative est portée par l'Etat français, dans le cadre de la stratégie décennale de lutte contre les cancers 2021-2030, visant à donner encore plus de place à la prévention primaire et aux dépistages. Elle est tout naturellement soutenue par l'INCa, le CRCDC-NA et ses partenaires.

Dès maintenant, le kit de dépistage peut être récupéré par les personnes éligibles de 50 à 74 ans, ayant reçu une invitation à se faire dépister, auprès :

- **du site de l'Assurance Maladie Ameli.fr** – Pour les personnes déjà enregistrées, ayant déjà réalisé un premier dépistage
- **des pharmacies**, sur présentation de l'invitation du CRCDC-NA

Cette ouverture de l'accès aux kits porte l'ambition d'augmenter le taux de participation de ce dépistage de manière significative.

JE COMMANDE MON KIT DE DÉPISTAGE DIRECTEMENT EN LIGNE.

En seulement quelques clics
sur monkit.depistage-colorectal.fr

NOUVEAU



5 étapes simples et rapides pour commander mon kit



1 Je me connecte sur
monkit.depistage-colorectal.fr



2 Je m'identifie en renseignant
le numéro d'invitation
que j'ai reçu par courrier.



3 Je répons au questionnaire
médical pour vérifier si je suis
concerné(e) par ce dépistage.

4 Je renseigne mes coordonnées
pour recevoir le kit directement
dans ma boîte aux lettres.

5 Je vérifie mes coordonnées, je valide ma commande
et je reçois mon kit de dépistage sous 15 jours ouvrés.

LE CENTRE REGIONAL DE COORDINATION DES DEPISTAGES DES CANCERS NOUVELLE-AQUITAINE

Véritable « Maison commune de la Prévention des cancers », financé par l'ARS et l'Assurance maladie, le CRCDC de Nouvelle-Aquitaine contribue à créer les conditions à l'échange et à la concertation pour définir des orientations stratégiques partagées dans notre région. Des orientations qui s'inscrivent dans la stratégie décennale initiée par le Président de la République.

Dans ce sens, le CRCDC de Nouvelle-Aquitaine s'est vu confier la mission par l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine de formaliser un Plan Régional de Prévention des cancers 2022-2026, dans une approche transversale, collégiale, et coordonnée de l'ensemble des acteurs de santé de la région. Ainsi, ce Plan régional sera le fruit d'un processus de co-construction avec l'ensemble des partenaires concernés sur l'ensemble des départements de la Nouvelle-Aquitaine. Un comité de pilotage régional à ce Plan est installé depuis le 1^{er} septembre 2021.

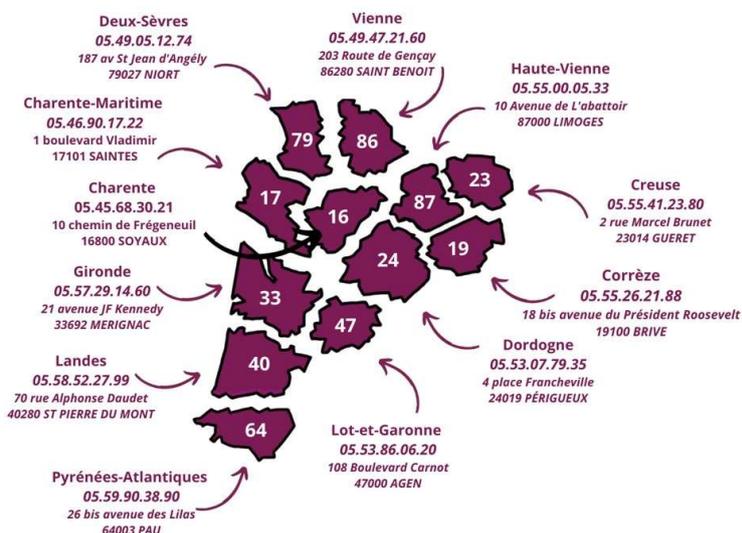
Cette innovation organisationnelle, portée collectivement, est l'occasion de montrer la richesse du tissu soignant, médical et associatif des 12 départements autour de cette ambition partagée de la lutte contre les cancers.

Elle permet à cet égard de montrer toute la richesse du travail de sensibilisation, formation, promotion en santé qui est réalisé chaque année.

ROLES ET MISSIONS

Coordonner les dépistages organisés des cancers sur la région est le rôle initial du Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers de Nouvelle-Aquitaine, **avec l'objectif d'en augmenter les taux de participation et d'être acteur de la prévention en santé publique.**

Le Dépistage Organisé est une invitation à réaliser des examens de détection précoce des cancers. Chaque dépistage s'adresse à une tranche d'âge spécifique afin de réduire plus efficacement les cas de cancer avancés.



Les trois dépistages organisés

CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers chez la femme, c'est également la première cause de décès prématuré des femmes en France. Le Dépistage Organisé s'adresse aux femmes entre 50 et 74 ans (sans symptômes ni facteur de risque) invitées à réaliser une mammographie tous les deux ans.

CANCER COLORECTAL

Le cancer colorectal est le troisième cancer le plus mortel. Il touche les hommes et les femmes, principalement après 50 ans.

Le test de dépistage est simple : une invitation est adressée aux femmes et aux hommes âgés de 50 à 74 ans. Le test est à demander auprès de son médecin traitant et à faire chez soi, tous les deux ans. Il s'agit d'un prélèvement de selles à renvoyer par la Poste grâce à une enveloppe retour. L'analyse est effectuée par un laboratoire unique qui reçoit l'ensemble des tests.

CANCER DU COL DE L'UTERUS

Un dépistage recommandé à toutes les femmes de 25 à 65 ans. Le rythme et le type de dépistage varient selon l'âge :

- de 25 à 29 ans, cytologie tous les 3 ans (Les deux premiers frottis sont à réaliser avec un an d'intervalle, puis tous les trois ans)
- de 30 à 65 ans, test HPV tous les 5 ans

Le CRCDC-NA rappelle qu'il existe une vaccination contre le papillomavirus, un virus sexuellement transmissible et principale cause du cancer du col de l'utérus. Cette vaccination est recommandée dès l'âge de 11 ans aux filles et aux garçons.

**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

Informations pratiques

www.depistagecancer-na.fr
21, avenue du Président J-F Kennedy
33700 Mérignac

Contact département Gironde (33)

Marilyne MONTERDE – Chargée de Santé Publique
06 69 07 12 98
m.monterde@depistagecancer-na.fr

Sunny Renaud – Chargée de Communication
06 76 71 38 02
s.renaud@depistagecancer-na.fr

Direction de la communication & relations institutionnelles CRDC-NA

06 31 05 51 26
Direction.generale@depistagecancer-na.fr